

26/03/02 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鯖のごま焼き
4	ゆかり和え
5	大根のみそ汁

26/03/03 (火)	
1	ひな寿司
2	牛乳
3	卵スープ
4	三色だんご
5	1食用刻みのり

26/03/04 (水)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	米粉のクリームコーンスープ
4	ビーンズサラダ

26/03/05 (木)	
1	白ごはん 20g減
2	牛乳
3	しょうゆラーメン
4	ごぼうサラダ
5	つぼ漬

26/03/06 (金)	
1	中華飯
2	牛乳
3	セサミビーンズ
4	いちご

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鯖 (ノルウェー) 酒 こいくちしょうゆ ごま 黒ごま
4	キャベツ きゅうり しそ粉 しお
5	だし用かつお節 にんじん だいこん たまねぎ 油あげ 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦 酒 米酢 天塩 さとう だし用かつお節 うすくちしょうゆ みりん 軸なし干ししいたけ にんじん たけのこ水煮 高野豆腐
2	飲用牛乳
3	ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ でん粉 鶏卵 ねぎ
4	三色団子
5	1食用きざみのり

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 ベーコン セロリー 玉ねぎ にんじん 天塩 白こしょう ベイリーフ だし用かつお節 ホールコーン クリームコーン缶 米粉 牛乳 バター 生クリーム
4	キャベツ にんじん 玉ねぎ 大豆 (乾) サラダビネガー 天塩 さとう 洋辛子 サラダ油

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	ラード にんにく おたふく生姜 豚もも小切り肉 酒 だし用かつお節 もやし ホールコーン こいくちしょうゆ 天塩 白こしょう ねぎ 干し中華めん サラダ油 ごま油
4	ごぼう さとう こいくちしょうゆ にんじん キャベツ サラダビネガー 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ サラダ油 ごま
5	つぼ漬

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 にんにく おたふく生姜 豚もも小切り肉 酒 いか短冊 (青森県) 軸なし干ししいたけ にんじん たけのこ水煮 玉ねぎ 天塩 白こしょう はくさい みりん うすくちしょうゆ でん粉 うずら卵水煮 ねぎ
2	飲用牛乳
3	大豆 (乾) でん粉 てんぷら油 こいくちしょうゆ さとう ごま
4	いちご

26/03/09 (月)	
1	伊賀牛カレーライス
2	牛乳
3	和風サラダ いがスマイル給食

26/03/10 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯛の塩焼き
4	小松菜のごま和え
5	あおさのみそ汁

26/03/11 (水)	
1	コッペパン
2	牛乳
3	鶏肉のトマト煮
4	粉ふきいも
5	りんごジャム

26/03/12 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ヤムニョムチキン
4	ナムル
5	わかめスープ

26/03/16 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	わかさぎのスパイス揚げ
4	白菜の信田和え
5	肉じゃがのうま煮 いがスマイル給食

No	食品名
1	米 サラダ油 牛スライス小切り肉 赤ワイン にんにく おたふく生姜 セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも 天塩 カレー粉 ベイリーフ だし用かつお節 トマトピューレー ウスターソース フルーツチャツネ オールスパイス バター 小麦粉
2	飲用牛乳
3	きゅうり わかめ サラダこんにやく ホールコーン 米酢 天塩 うすくちしょうゆ さとう ごま油 ごま

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	真鯛 (愛媛県) しお 酒
4	こまつな キャベツ にんじん うすくちしょうゆ ごま
5	だし用かつお節 だいこん えのきたけ 木綿豆腐 あおさ 白みそ

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 セロリー 鶏もも中切り肉 赤ワイン 玉ねぎ にんじん ぶなしめじ 天塩 白こしょう ベイリーフ だし用かつお節 トマト水煮 トマトケチャップ ウスターソース
4	じゃがいも しお 白こしょう
5	りんごジャム

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鶏もも中切り肉 しお 酒 おたふく生姜 にんにく でん粉 てんぷら油 こいくちしょうゆ さとう コチジャン ごま油 ごま
4	ほうれん草 にんじん もやし 天塩 うすくちしょうゆ ごま油
5	だし用かつお節 おたふく生姜 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう わかめ ごま油

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	わかさぎ (カナダ) 酒 でん粉 しお 白こしょう 黒こしょう チリパウダー てんぷら油
4	はくさい こまつな 油あげ こいくちしょうゆ みりん ごま
5	サラダ油 牛小間切れ肉 酒 軸なし干ししいたけ にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにやく こいくちしょうゆ さとう

26/03/17 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	豆腐の肉みそかけ
4	ほうれん草の磯辺和え
5	沢煮椀

26/03/18 (水)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	鮭のフライ
4	オーロラソース
5	添えブロッコリー
6	白菜スープ

26/03/19 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ちくわのパン粉焼き
4	チンゲンサさいのおかか和え
5	ひじきの炒り煮

26/03/23 (月)	
1	チキンライス
2	牛乳
3	ポトフ
4	清見オレンジ いがスマイル給食

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ みりん さとう 木綿豆腐
4	ほうれん草 もやし うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	サラダ油 鶏ももあられ切り肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	鮭(宮城県) しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉(乾) てんぷら油
4	トマトケチャップ マヨドレ サラダビネガー さとう
5	ブロッコリー
6	サラダ油 豚もも小切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ はくさい

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	ちくわ マヨドレ パセリ サラダ油 パン粉(乾)
4	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 糸こんにゃく こいくちしょうゆ 大豆(乾) みりん ひじき ごぼう にんじん さとう

No	食品名
1	米 サラダ油 にんにく 鶏もも皮なし小切り肉 酒 玉ねぎ にんじん トマトペースト トマトピューレー トマトケチャップ 天塩 白こしょう チリパウダー 鶏卵 さとう サラダビネガー
2	飲用牛乳
3	サラダ油 セロリー ベーコン にんじん 玉ねぎ ベイリーフ だし用かつお節 じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ
4	清見オレンジ