

いがっこ給食センター夢（中学校）

26/04/08 (水)	
1	カレーライス
2	牛乳
3	コーンサラダ
4	福神漬

26/04/09 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	銀鮭の照り焼き
4	キャベツのゆかり和え
5	きんぴら

26/04/10 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	伊賀豚とアスパラのオイスター炒め
4	のりポテト
5	おかかふりかけ

26/04/13 (月)	
1	減量白ごはん
2	牛乳
3	焼きそば
4	わかめときゅうりの酢の物
5	小魚の佃煮

26/04/14 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	シルバーのねぎソースかけ
4	もやしの名ムル
5	中華スープ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
	サラダ油 にんにく しょうが セロリー 豚もも肉 赤ワイン 食塩 白こしょう カレー粉 玉ねぎ にんじん ベイリーフ じゃがいも フルーツチャツネ ウスターソース トマトピューレー オールスパイス カレールウ米粉
2	牛乳
3	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう
5	福神漬

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	銀鮭（宮城県） さしみたまり こいくちしょうゆ 酒 みりん さとう
4	キャベツ きゅうり ゆかり 食塩
5	サラダ油 つきこんにゃく ごぼう にんじん 刻み油あげ こいくちしょうゆ さとう 酒 ごま油 いりごま 一味唐辛子

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく しょうが 豚小間切れ肉 酒 にんじん 玉ねぎ キャベツ オイスターソース アスパラガス こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう ごま油
4	じゃがいも 白絞油 食塩 あおのり
5	削り節 こいくちしょうゆ みりん 酒

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 豚ばら小切肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう ウスターソース とんかつソース ゆで中華めん
4	きゅうり カットわかめ サラダこんにゃく 米酢 うすくちしょうゆ 食塩 さとう
5	ちりめんじゃこ(兵庫県) こいくちしょうゆ みりん 酒 さとう

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	シルバー(ニュージーランド) 食塩 白こしょう でんぷん 白絞油
	さとう 酒 こいくちしょうゆ にんにく しょうが 葉ねぎ
4	にんじん 緑豆もやし ほうれん草 食塩 うすくちしょうゆ 一味唐辛子 ごま油
5	だし用かつお節 しょうが 干しいたけ にんじん 玉ねぎ 豆腐 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ でんぷん チンゲン菜 ごま油

いがっこ給食センター夢（中学校）

26/04/15 (水)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	伊賀牛肉とじゃがいものうま煮
4	納豆みそ
5	セミノール

26/04/16 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鶏肉のから揚げ
4	チンゲン菜のおかか和え
5	えのきの赤だし

26/04/17 (金)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	ポークビーンズ
4	ブロッコリーサラダ

26/04/20 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ちくわのお好み焼き
4	キャベツときゅうりの香味漬け
5	里芋と大根のそぼろ煮

26/04/21 (火)	
1	伊賀牛焼肉チャーハン
2	牛乳
3	ごま大豆
4	卵スープ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 牛小間切れ肉 酒 糸こんにゃく にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも さとう こいくちしょうゆ
4	サラダ油 豚ミンチ肉 酒 赤みそ さとう みりん 挽きわり納豆 手巻きのり
5	セミノール

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	鶏もも肉 にんにく しょうが こいくちしょうゆ 酒 でんぶん 白絞油
4	チンゲン菜 キャベツ にんじん うすくちしょうゆ 削り節
5	削り節だしパック 木綿豆腐 玉ねぎ 刻み油あげ えのきたけ 赤みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	黒糖パン
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚もも肉 赤ワイン にんじん 玉ねぎ ベイリーフ 大豆 トマトケチャップ 赤ワイン ウスターソース 食塩 白こしょう トマトダイス水煮 じゃがいも
4	ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ サラダ油 サラダビネガー さとう 食塩 白こしょう

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	焼き竹輪 ノンエッグマヨネーズ とんかつソース 青のり 削り節
4	キャベツ きゅうり しょうが うすくちしょうゆ 天塩
5	鶏もも皮付ミンチ肉 酒 しょうが にんじん だいこん さとも だし用かつお節 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう みりん でんぶん

No	食品名
1	精白米 おおむぎ うすくちしょうゆ サラダ油 にんにく 牛スライス肉 酒 こいくちしょうゆ ごま油 にんじん 玉ねぎ みりん 食塩 白こしょう にら
2	牛乳
3	大豆 でんぶん 白絞油 こいくちしょうゆ さとう いりごま
4	だし用かつお節 天塩 うすくちしょうゆ えのきたけ にんじん はくさい でんぶん 鶏卵 葉ねぎ ごま油

26/04/22 (水)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鯖の西京焼き
4	ポテトサラダ
5	千切り野菜のすまし汁

26/04/23 (木)	
1	伊賀豚の麻婆どんぶり
2	牛乳
3	ツナとキャベツのあえもの
4	みかんゼリー

26/04/24 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	チキンカツ
4	ケチャップソース
5	ほうれんそうの辛子和え
6	もずくのみそ汁

26/04/27 (月)	
1	鶏とたけのこの五目飯
2	牛乳
3	わかさぎのスパイス揚げ
4	白菜のとろみスープ

26/04/28 (火)	
1	減量白ごはん
2	牛乳
3	カレーうどん汁
4	ごぼうサラダ
5	鮭ふりかけ

26/04/30 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	厚揚げの肉みそかけ
4	小松菜の磯辺和え
5	切干大根の含め煮

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	さわら（韓国） 白みそ さとう 酒 みりん こいくちしょうゆ
4	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 食塩 白こしょう 洋からし サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ
5	だし用かつお節 つきこんにやく にんじん だいこん 生しいたけ 刻み油あげ うすくちしょうゆ 天塩 みりん 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ  ラード にんにく しょうが トウバンジャン 豚ミンチ肉 酒 食塩 白こしょう さとう こいくちしょうゆ 赤みそ 一味唐辛子 だし用かつお節 木綿豆腐 豆腐(強化) 葉ねぎ でんぷん ごま油
2	牛乳
3	ライトツナフレーク キャベツ きゅうり うすくちしょうゆ さとう 米酢 ごま油
4	みかんゼリー

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	鶏むね肉 食塩 白こしょう 薄力粉 でんぷん サラダ油 パン粉 白絞油
4	ウスターソース トマトケチャップ さとう
5	ほうれん草 緑豆もやし うすくちしょうゆ 洋辛子
6	削り節だしパック えのきたけ たまねぎ にんじん 白みそ 赤みそ もずく 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米 こいくちしょうゆ サラダ油 たけのこ水煮 鶏もも皮なし肉 にんじん 刻み油あげ 酒 さとう
2	牛乳
3	わかさぎ（カナダ） でんぷん チリパウダー 黒こしょう 白絞油 食塩
4	サラダ油 しょうが 豚ももせん切肉 酒 食塩 白こしょう だし用かつお節 生しいたけ 玉ねぎ うずら卵水煮 うすくちしょうゆ 天塩 でんぷん はくさい 葉ねぎ ごま油

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	冷凍うどん 酒 豚小間切れ肉 カレー粉 だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ みりん うすくちしょうゆ 刻み油あげ カレールウ米粉 葉ねぎ
4	サラダ油 ごぼう さとう こいくちしょうゆ きゅうり キャベツ サラダビネガー さとう 食塩 ノンエッグマヨネーズ
5	鮭フレーク さとう 食塩

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	厚揚げ サラダ油 豚ミンチ赤身肉 酒 赤みそ さとう みりん
4	こまつな キャベツ うすくちしょうゆ 焼き角きざみのり
5	サラダ油 糸こんにやく うすくちしょうゆ にんじん 切干しだいこん 刻み油あげ だし用かつお節 みりん さとう