

26/05/01 (金)	
1	端午寿司
2	牛乳
3	けんちん汁
4	ちまき
5	1食用刻みのり

26/05/07 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ちくわのお好み焼き
4	香味漬け
5	豆腐のみそ汁

26/05/08 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鮭の西京焼き
4	ほうれん草の信田和え
5	若竹汁

26/05/11 (月)	
1	チキンライス
2	牛乳
3	ポテトサラダ

26/05/12 (火)	
1	えんどうごはん
2	牛乳
3	鱈の七味焼き
4	小松菜とキャベツの磯辺和え
5	わかめのみそ汁

No	食品名
1	米 大麦 酒 米酢 天塩 さとう だし用かつお節 うすくちしょうゆ みりん 軸なし干しいたけ にんじん たけのこ水煮 高野豆腐
2	2 飲用牛乳
3	3 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん 板こんにゃく 油あげ 木綿豆腐 天塩 こいくちしょうゆ ねぎ
4	4 ちまき
5	5 1食用きざみのり

No	食品名
1	1 米
2	2 飲用牛乳
3	3 ちくわ マヨドレ とんかつソース 青のり粉 かつお節削り
4	4 キャベツ おたふく生姜 うすくちしょうゆ ごま
5	5 だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	1 米 大麦
2	2 飲用牛乳
3	3 鮭(宮城県) 白みそ 酒 さとう みりん
4	4 ほうれん草 キャベツ 油あげ こいくちしょうゆ みりん かつお節削り
5	5 だし用かつお節 たけのこ水煮 えのきたけ 木綿豆腐 うすくちしょうゆ 天塩 カットわかめ

No	食品名
1	1 米 サラダ油 にんにく 鶏もも皮なし小切り肉 酒 玉ねぎ にんじん トマトペースト トマトピューレー トマトケチャップ 天塩 白こしょう チリパウダー バター
2	2 飲用牛乳
3	3 じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう さとう サラダビネガー マヨドレ

No	食品名
1	1 米 大麦 実えんどう 天塩
2	2 飲用牛乳
3	3 鱈(韓国) こいくちしょうゆ 酒 みりん 七味唐辛子 ごま
4	4 こまつな キャベツ うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	5 だし用かつお節 玉ねぎ えのきたけ 木綿豆腐 白みそ カットわかめ ねぎ

26/05/13 (水)	
1	1 コッペパン 20g減
2	2 牛乳
3	3 アスパラのクリームスパゲティ
4	4 フレンチサラダ
5	5 りんごジャム いがスマイル給食

26/05/14 (木)	
1	1 白ごはん
2	2 牛乳
3	3 厚揚げのピリ辛炒め
4	4 ごま酢和え
5	5 ひじきと小魚のふりかけ

26/05/15 (金)	
1	1 麦ごはん
2	2 牛乳
3	3 伊賀肉と野菜のスタミナ炒め
4	4 大豆の抹茶かりんとう
5	5 いがスマイル給食

26/05/18 (月)	
1	1 白ごはん
2	2 牛乳
3	3 揚げ鰹のあまみそがらめ
4	4 キャベツときゅうりの浅漬け
5	5 沢煮椀

26/05/19 (火)	
1	1 麦ごはん
2	2 牛乳
3	3 キンパの具
4	4 手巻きのり
5	5 卵ともずくのスープ

No	食品名
1	1 コッペパン
2	2 飲用牛乳
3	3 スパゲッティ オリーブ油 サラダ油 セロリー 鶏もも小切り肉 白ワイン 玉ねぎ マッシュルーム ぶなしめじ 天塩 黒こしょう ベイリーフ だし用かつお節 米粉 牛乳 バター 生クリーム アスパラガス
4	4 キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油
5	5 りんごジャム

No	食品名
1	1 米
2	2 飲用牛乳
3	3 サラダ油 おたふく生姜 豚もも小切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ 板こんにゃく うすくちしょうゆ みりん さとう 赤みそ 生揚げ 一味唐辛子 ごま油
4	4 キャベツ にんじん もやし さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま
5	5 サラダ油 小魚(大分県) ひじき こいくちしょうゆ みりん

No	食品名
1	1 米 大麦
2	2 飲用牛乳
3	3 サラダ油 にんにく 牛小間切れ肉 酒 天塩 白こしょう にんじん 玉ねぎ もやし キャベツ さとう こいくちしょうゆ でん粉 にら ごま油
4	4 大豆 でん粉 てんぷら油 さとう 抹茶

No	食品名
1	1 米
2	2 飲用牛乳
3	3 鰹(静岡県) 酒 こいくちしょうゆ おたふく生姜 でん粉 てんぷら油 赤みそ さとう みりん
4	4 キャベツ きゅうり おたふく生姜 天塩 うすくちしょうゆ ごま
5	5 サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ

No	食品名
1	1 米 大麦
2	2 飲用牛乳
3	3 サラダ油 にんにく しょうが 豚ももせん切り肉 酒 キムチ さとう こいくちしょうゆ 赤みそ 天塩 ごま ごま油 ほうれん草 にんじん 大豆もやし 刻みたくあん 天塩 うすくちしょうゆ ごま油
4	4 手巻きのり
5	5 だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう もずく でん粉 鶏卵 ねぎ ごま油

26/05/20 (水)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	いかのフライ
4	オーロラソース
5	スナップえんどうとキャベツの添え野菜
6	ポテトスープ

26/05/21 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	木の芽田楽
4	チンゲンサイのおかか和え
5	五目きんぴら

26/05/22 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	伊賀牛ハンバーグ
4	照り焼きソース
5	添え野菜
6	じゃがいものみそ汁 いがスマイル給食

26/05/25 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鯖のごま焼き
4	ゆかり和え
5	じゃがいものうま煮

26/05/26 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鶏肉のから揚げ
4	切干大根のサラダ
5	小松菜のみそ汁

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	いか(青森県) しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉 てんぷら油
4	トマトケチャップ マヨドレ サラダビネガー さとう
5	スナップえんどう キャベツ
6	サラダ油 ベーコン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ パセリ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	白みそ さとう みりん 酒 木の芽 木綿豆腐
4	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 こいくちしょうゆ 酒 ごぼう にんじん 糸こんにゃく さとう ごま油 ごま

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	牛ミンチ 豚ミンチ 白こしょう 天塩 ナツメグ 絹ごし豆腐 玉ねぎ 生パン粉
4	こいくちしょうゆ さとう みりん でん粉
5	キャベツ
6	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鯖(ノルウェー) 酒 こいくちしょうゆ ごま 黒ごま
4	キャベツ きゅうり しそ粉 しお
5	サラダ油 豚もも小切り肉 酒 軸なし干しいたけ にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鶏もも大切り肉 おたふく生姜 にんにく こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油
4	切干しだいこん にんじん きゅうり うすくちしょうゆ 米酢 さとう ごま油
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ こまつな 赤みそ

26/05/27 (水)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	チリコンカン
4	粉ふきいも
5	みかんゼリー

26/05/28 (木)	
1	ドライカレー
2	牛乳
3	ごぼうサラダ

26/05/29 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	わかさぎのスパイス揚げ
4	にんじんともやしのごま和え
5	こんにゃくの炒めもの

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚もも小切り肉 赤ワイン ベーコン にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう 大豆 トマト煮 マッシュルーム 青ピーマン トマトケチャップ ウスターソース チリパウダー
4	じゃがいも しお 白こしょう
5	粉寒天 白ワイン さとう みかんジュース

No	食品名
1	米
	サラダ油 にんにく しょうが セロリー 牛ミンチ 豚ミンチ 赤ワイン ナツメグ オールスパイス カレー粉 玉ねぎ にんじん ひきわり大豆 中濃ソース ウスターソース トマトケチャップ こいくちしょうゆ 天塩 白こしょう 小麦粉
2	飲用牛乳
3	ごぼう さとう こいくちしょうゆ ホールコーン キャベツ サラダビネガー マヨドレ ごま

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	わかさぎ(カナダ) 酒 でん粉 しお 白こしょう 黒こしょう チリパウダー てんぷら油
4	にんじん もやし うすくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 おたふく生姜 鶏もも小切り肉 酒 にんじん たけのこ水煮 つきこんにゃく こいくちしょうゆ さとう ごま