

26/05/01（金）	
1	端午そばろ寿司
2	牛乳
3	かき卵汁
4	ちまき

26/05/07（木）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の塩焼き
4	春キャベツのごま酢和え
5	わかたけ汁

26/05/08（金）	
1	伊賀産抹茶揚げパン
2	牛乳
3	伊賀産アスパラの和風ペンネ
4	フレンチサラダ

26/05/11（月）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	伊賀牛肉とじゃがいものうま煮
4	ツナサラダ
5	しそふりかけ

26/05/12（火）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	木の芽田楽
4	キャベツときゅうりの香味漬
5	筑前煮

No	食品名
1	精白米 酒 さとう 米酢 食塩 だし用かつお節 うすくちしょうゆ みりん 干ししいたけ にんじん たけのこ水煮 高野豆腐 鶏もも皮付ミンチ肉 しょうが 酒 さとう こいくちしょうゆ
2	牛乳
3	だし用かつお節 天塩 うすくちしょうゆ えのきたけ にんじん はくさい でんぷん 鶏卵 葉ねぎ
4	ちまき

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	鯖（ノルウェー） 酒 食塩
4	にんじん キャベツ きゅうり うすくちしょうゆ さとう 米酢 いりごま
5	だし用かつお節 たけのこ水煮 生しいたけ 豆腐(冷凍) 天塩 うすくちしょうゆ カットわかめ 葉ねぎ

No	食品名
1	コッペパン 白絞油 グラニュー糖 抹茶 バーガーラップ
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚もも肉 にんじん 玉ねぎ アスパラガス 食塩 白ワイン うすくちしょうゆ ペンネ
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 牛小間切れ肉 酒 糸こんにゃく にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも さとう こいくちしょうゆ
4	ツナオイル漬 キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダ油 サラダビネガー さとう 食塩 白こしょう
5	ゆかり

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	焼き豆腐 白みそ さとう 酒 みりん 木の芽
4	キャベツ きゅうり しょうが うすくちしょうゆ 天塩
5	サラダ油 鶏もも肉 酒 板こんにゃく たけのこ水煮 ごぼう にんじん 削り節だしパック 黒砂糖 さとう こいくちしょうゆ みりん ごま油

26/05/13（水）	
1	ウインナーピラフ
2	牛乳
3	クリームシチュー

26/05/14（木）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖のねぎソースかけ
4	ほうれんそうのごま和え
5	ひじきの炒り煮

26/05/15（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	豚キムチ
4	ポテトサラダ
5	小魚のふりかけ

26/05/18（月）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	いわしのから揚げ
4	チンゲン菜の磯辺和え
5	豚汁

26/05/19（火）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鶏肉と厚揚げのみそ炒め
4	切干大根の中華和え
5	味付けのり

No	食品名
1	精白米 おおむぎ 食塩 サラダ油 カットウインナー 玉ねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 白こしょう カレー粉 コンソメ
2	牛乳
3	サラダ油 鶏もも皮なし肉 白ワイン 天塩 白こしょう 玉ねぎ にんじん ベイリーフ だし用かつお節 じゃがいも 薄力粉 バター サラダ油 牛乳 生クリーム

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	さわら（韓国） 食塩 白こしょう でんぷん 白絞油 さとう 酒 こいくちしょうゆ にんにく しょうが 葉ねぎ
4	ほうれん草 はくさい うすくちしょうゆ いりごま
5	つきこんにゃく こいくちしょうゆ 大豆 だし用かつお節 みりん サラダ油 ひじき にんじん 刻み油あげ さとう こいくちしょうゆ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく しょうが 豚小間切れ肉 食塩 白こしょう 酒 にんじん 玉ねぎ 緑豆もやし キャベツ こいくちしょうゆ キムチ にら ごま油
4	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 食塩 白こしょう 洋からし サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ
5	ちりめんじゃこ（大分県） こいくちしょうゆ みりん さとう あおのり

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	いわし（鳥取県） 酒 しょうが うすくちしょうゆ でんぷん 白絞油
4	チンゲン菜 キャベツ にんじん うすくちしょうゆ 焼き角きざみのり
5	豚小間切れ肉 酒 削り節だしパック ごぼう にんじん だいこん はくさい 刻み油あげ 白みそ 赤みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 鶏もも皮なし肉 酒 にんにく にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう 厚揚げ 赤みそ こいくちしょうゆ さとう 一味唐辛子 ごま油
4	切干しだいこん にんじん きゅうり 米酢 さとう うすくちしょうゆ ごま油
5	味付けのり

いがっこ給食センター夢（中学校）

26/05/20（水）	
1	中華飯
2	牛乳
3	のりポテト
4	甘夏

26/05/21（木）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	あじの菜の花オイル焼き
4	白菜漬
5	きんぴら

26/05/22（金）	
1	セルフフランクドッグ
2	牛乳
3	カレーポテトスープ

26/05/25（月）	
1	セルフツナマヨ巻
2	牛乳
3	焼きうどん

26/05/26（火）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	いかフライ
4	一食用 ウスターソース
5	小松菜のおかか和え
6	もずくとじゃがいものみそ汁

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく しょうが 豚小間切れ肉 いか（青森県） 酒 干ししいたけ たけのこ水煮 にんじん 玉ねぎ うずら卵水煮 天塩 白こしょう みりん うすくちしょうゆ はくさい 葉ねぎ でんぷん ごま油
2	牛乳
3	じゃがいも 白絞油 食塩 あおのり
4	甘夏

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	鱈切り身（ニュージーランド） 食塩 白こしょう 粒入りマスタード 白ワイン パン粉 なたね油 サラダ油
4	はくさい きゅうり しょうが 天塩 うすくちしょうゆ
5	サラダ油 つきこんにゃく ごぼう にんじん 刻み油あげ こいくちしょうゆ さとう 酒 ごま油 いりごま 一味唐辛子

No	食品名
1	コッペパン フランクフルト キャベツ ノンエッグマヨネーズ 米酢 白こしょう トマトケチャップ
2	牛乳
3	サラダ油 鶏もも皮なし肉 酒 だし用かつお節 ベイリーフ にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ カレー粉

No	食品名
1	精白米 ライトツナフレーク 玉ねぎ きゅうり うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう ノンエッグマヨネーズ 手巻きのり
2	牛乳
3	サラダ油 豚ばら肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ こまつな 食塩 白こしょう こいくちしょうゆ たまりしょうゆ みりん 冷凍うどん 削り節

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	いか（青森県） 食塩 白こしょう 薄力粉 でんぷん サラダ油 パン粉 白絞油
4	1食用ウスターソース
5	こまつな はくさい うすくちしょうゆ 削り節
6	削り節だしパック たまねぎ じゃがいも 刻み油あげ 白みそ 赤みそ もずく 葉ねぎ

26/05/27（水）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	マーボー豆腐
4	もやしのごま酢和え
5	つぼ漬

26/05/28（木）	
1	伊賀豚ドライカレー
2	牛乳
3	ひじきサラダ
4	ヨーグルト

26/05/29（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ヤムニョムチキン
4	もやしナムル
5	わかめスープ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	ラード にんにく しょうが トウバンジャン 豚ミンチ肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう 赤みそ 豆腐(冷凍) 木綿豆腐 葉ねぎ 一味唐辛子 でんぶん ごま油
4	にんじん 緑豆もやし きゅうり うすくちしょうゆ さとう 米酢 いりごま ごま油
5	つぼ漬

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく しょうが セロリー 豚ミンチ肉 挽き割り大豆 赤ワイン 玉ねぎ にんじん カレー粉 オールスパイス 天塩 白こしょう トマトケチャップ とんかつソース カレールウ米粉 ウスターソース こいくちしょうゆ
2	牛乳
3	ひじき ホールコーン きゅうり にんじん キャベツ さとう 米酢 うすくちしょうゆ ごま油
4	ヨーグルト

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	鶏もも肉 食塩 酒 にんにく しょうが でんぶん 白絞油 こいくちしょうゆ コチジャン トウバンジャン さとう ごま油
4	にんじん 緑豆もやし ほうれん草 食塩 うすくちしょうゆ 一味唐辛子 ごま油
5	だし用かつお節 しょうが 木綿豆腐 玉ねぎ はくさい うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう カットわかめ 葉ねぎ ごま油