

26/06/01 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	いかのさらさ揚げ
4	わかめの酢の物
5	赤だし

26/06/02 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の梅みそ焼き
4	ほうれんそうのからし和え
5	けんちん汁

26/06/03 (水)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	マカロニグラタン
4	ビーンズサラダ

26/06/04 (木)	
1	鶏ごぼうごはん
2	牛乳
3	もやしとツナのあえもの
4	かきたま汁

26/06/05 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の立田揚げ
4	青じそドレッシング*サラダ
5	鶏肉とたけのこのおかか煮

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	いか(青森県) こいくちしょうゆ 酒 カレー粉 でん粉 てんぷら油
4	きゅうり わかめ はるさめ 天塩 さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ こまつな 赤みそ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖(韓国) 白みそ 酒 さとう みりん ねり梅
4	ほうれん草 キャベツ にんじん こいくちしょうゆ 洋辛子
5	だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん 板こんにやく 油あげ 木綿豆腐 天塩 こいくちしょうゆ ねぎ ごま油

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ ホールコーン 天塩 白こしょう マカロニ バター 米粉 牛乳 パン粉 シュレットチーズ
4	キャベツ にんじん 玉ねぎ 大豆 サラダビネガー 天塩 さとう 洋辛子 サラダ油

No	食品名
1	米 こいくちしょうゆ 酒 サラダ油 おたふく生姜 鶏ももあられ切り 軸なし干しいたけ ごぼう にんじん さとう みりん ごま
2	飲用牛乳
3	キャベツ にんじん もやし まぐろオイル漬 さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま油
4	だし昆布 だし用かつお節 えのきたけ 木綿豆腐 天塩 うすくちしょうゆ でん粉 鶏卵 ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖(長崎県) おたふく生姜 こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油
4	キャベツ きゅうり 青じそ 米酢 さとう こいくちしょうゆ
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 ごぼう にんじん だし用かつお節 たけのこ水煮 板こんにやく こいくちしょうゆ さとう みりん ごま油 かつお節削り

26/06/08 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	他人煮
4	チンゲンサイのおかか和え
5	1食用刻みのり いがスマイル給食

26/06/09 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖のフライ
4	ソース
5	キャベツと小松菜のごま和え
6	なすのみそ汁

26/06/10 (水)	
1	ミニ揚げパン
2	牛乳
3	イタリアンスパゲティ
4	コールスロー

26/06/11 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	豆腐の薬味じょうゆかけ
4	ゆかり和え
5	五目きんぴら

26/06/12 (金)	
1	中華飯
2	牛乳
3	フライドポテト
4	さくらんぼ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚小間切れ肉 酒 にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ 糸こんにやく うすくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん でん粉 鶏卵 ねぎ
4	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り
5	1食用きざみのり

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖(長崎県) しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉 てんぷら油
4	中濃ソース
5	キャベツ こまつな こいくちしょうゆ ごま
6	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ なす 油あげ 木綿豆腐 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	コッペパン てんぷら油 グラニュー糖
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚小間切れ肉 赤ワイン ベーコン にんじん 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン トマトケチャップ トマトピューレー ウスターソース 天塩 さとう 白こしょう スパゲッティ
4	キャベツ にんじん きゅうり サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	こいくちしょうゆ おたふく生姜 ねぎ かつお節削り 木綿豆腐
4	キャベツ きゅうり しそ粉 しお
5	サラダ油 おたふく生姜 ごぼう にんじん 糸こんにやく こいくちしょうゆ さとう ごま油 ごま

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 にんにく おたふく生姜 豚小間切れ肉 酒 いか短冊(青森県) 軸なし干しいたけ にんじん たけのこ水煮 玉ねぎ 天塩 白こしょう はくさい みりん うすくちしょうゆ でん粉 うずら卵水煮 ねぎ
2	飲用牛乳
3	じゃがいも てんぷら油 天塩
4	さくらんぼ

26/06/15 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鮭の香草焼き
4	粉ふきいも
5	野菜スープ
6	たくあん漬

26/06/16 (火)	
1	タコライス
2	牛乳
3	もずくスープ

26/06/17 (水)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	ポークビーンズ
4	ごぼうサラダ

26/06/18 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	肉じゃがのカレー煮
4	小松菜とキャベツの磯辺和え
5	小魚の佃煮 いがスマイル給食

26/06/19 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	トンテキ
4	モロヘイヤのおかか和え
5	あおさのみそ汁

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鮭(宮城県) しお 黒こしょう 白ワイン 粒入りマスタード パン粉 サラダ油 なたね油 バジリコ パセリ
4	じゃがいも しお 白こしょう
5	サラダ油 ベーコン 豚もも小切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ
6	たくあん漬

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 セロリー にんにく おたふく生姜 トウバンジャン 豚ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ にんじん トマト煮 トマトケチャップ さとう サラダビネガー とんかつソース 天塩 白こしょう パプリカ チリパウダー 米粉 サラダチーズ キャベツ
2	飲用牛乳
3	だし用かつお節 おたふく生姜 にんじん うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう 木綿豆腐 もずく ねぎ ごま油

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚小間切れ肉 赤ワイン にんじん 玉ねぎ じゃがいも 大豆 トマト煮 トマトケチャップ ウスターソース 天塩 白こしょう
4	ごぼう さとう こいくちしょうゆ ホールコーン キャベツ サラダビネガー 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ サラダ油 ごま

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚小間切れ肉 酒 軸なし干しいたけ にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう カレー粉
4	こまつな キャベツ うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	こいくちしょうゆ みりん さとう 酒 小魚(兵庫県) ごま

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	豚ロースカツ用肉 白こしょう 酒 とんかつソース たまりしょうゆ みりん さとう にんにく フルーツチャツネ
4	モロヘイヤ もやし うすくちしょうゆ かつお節削り
5	だし用かつお節 にんじん たまねぎ 木綿豆腐 あおさ 白みそ

26/06/22 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	シルバーのガーリック焼き
4	きゅうり漬
5	沢煮椀

26/06/23 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鶏肉のから揚げ
4	ナムル
5	中華野菜スープ

26/06/24 (水)	
1	ツナサラダドッグ
2	牛乳
3	かぼちゃのポタージュ

26/06/25 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ちくわのパン粉焼き
4	さやいんげんの白みそあえ
5	ひじきの炒り煮

26/06/26 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	マーボー豆腐
4	中華和え

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	シルバー(ニュージーランド) しお 白ワイン マヨドレ にんにく こいくちしょうゆ 黒こしょう
4	きゅうり こいくちしょうゆ おたふく生姜 みりん
5	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鶏もも大切り肉 おたふく生姜 にんにく こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油
4	ほうれん草 にんじん もやし 天塩 うすくちしょうゆ ごま油
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう こいくちしょうゆ チンゲン菜 でん粉 ごま油

No	食品名
1	コッペパン キャベツ きゅうり 玉ねぎ まぐろオイル漬 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう マヨドレ
2	飲用牛乳
3	サラダ油 セロリー 玉ねぎ ベイリーフ だし用かつお節 西洋かぼちゃ 天塩 白こしょう バター 小麦粉 牛乳 生クリーム

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	ちくわ マヨドレ パセリ サラダ油 パン粉
4	さやいんげん にんじん 白みそ さとう 米酢 だし用かつお節 ごま
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 糸こんにゃく こいくちしょうゆ 大豆 みりん ひじき ごぼう にんじん さとう

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ラード にんにく おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう 赤みそ 木綿豆腐 でん粉 ねぎ 一味唐辛子 ごま油
4	きゅうり にんじん キャベツ こいくちしょうゆ 米酢 さとう ごま油 ごま

26/06/29 (月)	
1	ハヤシライス
2	牛乳
3	ポテトサラダ いがスマイル給食

26/06/30 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ししゃものから揚げ
4	キャベツときゅうりの浅漬け
5	こんにゃくの炒め物

No	食品名
1	米 サラダ油 牛小間切れ肉 豚小間切れ肉 赤ワイン にんにく セロリー 玉ねぎ マッシュルーム トマト煮 天塩 白こしょう ベイリーフ だし用かつお節 中濃ソース トマトケチャップ 小麦粉 パプリカ オールスパイス バター 無糖練乳
2	飲用牛乳
3	じゃがいも きゅうり 玉ねぎ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ししゃも (ノルウェー) 酒 こいくちしょうゆ でん粉 てんぷら油
4	キャベツ きゅうり おたふく生姜 天塩 うすくちしょうゆ
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 にんじん たけのこ穂先 つきこんにゃく こいくちしょうゆ さとう ごま