

26/07/01 (水)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	鮭の菜の花オイル焼き
4	コールスロー
5	ミネストローネ

26/07/02 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	厚揚げのカレーあんかけ
4	茹でとうもろこし
5	五目きんぴら

26/07/03 (金)	
1	伊賀牛しぐれごはん
2	牛乳
3	モロヘイヤのおかか和え
4	じゃがいものみそ汁 いがスマイル給食

26/07/06 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	肉じゃがのうま煮
4	ひじきサラダ
5	鮭ふりかけ

26/07/07 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の七味焼き
4	オクラときゅうりの甘酢和え
5	七夕そうめん汁 いがスマイル給食

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	鮭（宮城県） しお 白こしょう 白ワイン マヨドレ パン粉 なたね油 サラダ油
4	キャベツ にんじん きゅうり サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油
5	サラダ油 セロリー にんにく 豚ももせん切り肉 白ワイン ペイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう トマト煮 トマト

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ 軸なし干しいたけ たけのこ穂先 しょうが だし用かつお節 さとう みりん 天塩 こいくちしょうゆ カレー粉 でん粉 ねぎ 絹厚揚げ
4	とうもろこし
5	サラダ油 おたふく生姜 ごぼう にんじん 糸こんにゃく こいくちしょうゆ さとう ごま油 ごま

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 牛小間切れ肉 酒 おたふく生姜 ごぼう さとう みりん こいくちしょうゆ
2	飲用牛乳
3	モロヘイヤ もやし うすくちしょうゆ かつお節削り
4	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ じゃがいも 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 軸なし干しいたけ にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう
4	ひじき さとう こいくちしょうゆ ホールコーン にんじん キャベツ 米酢 うすくちしょうゆ ごま油 ごま
5	鮭フレーク 天塩 さとう

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖（ノルウェー） 酒 こいくちしょうゆ 七味唐辛子 ごま
4	オクラ にんじん きゅうり さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま油
5	だし昆布 だし用かつお節 にんじん だいこん みりん うすくちしょうゆ 天塩 ねぎ 伊賀の糸そうめん

26/07/08 (水)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	マカロニグラタン
4	ビーンズサラダ

26/07/09 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	メルルーサのフライ
4	ソース
5	ピリ辛きゅうり
6	沢煮椀

26/07/10 (金)	
1	夏野菜のカレーライス
2	牛乳
3	アスパラサラダ いがスマイル給食

26/07/13 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	わかさぎの揚げがらめ
4	チンゲンサイのいそべ和え
5	かぼちゃのみそ汁

26/07/14 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	マーボー茄子
4	中華コーンサラダ

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン にんじん 玉ねぎ ホールコーン 天塩 白こしょう マカロニ バター 米粉 牛乳 パン粉 シュレッドチーズ
4	キャベツ にんじん 玉ねぎ 大豆 サラダビネガー 天塩 さとう 洋辛子 サラダ油

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	メルルーサ（ニュージーランド） しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉
4	中濃ソース
5	きゅうり さとう 米酢 こいくちしょうゆ 一味唐辛子 ごま油
6	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 牛小間切れ肉 赤ワイン にんにく おたふく生姜 セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも なす ペイリーフ だし用かつお節 天塩 カレー粉 トマトピューレー ウスターソース フルーツチャツネ オールスパイス 小麦粉 トマト バター
2	飲用牛乳
3	キャベツ にんじん 玉ねぎ グリーンスパガース サラダビネガー さとう 白こしょう 天塩 洋辛子 サラダ油

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	わかさぎ（カナダ） 酒 でん粉 てんぷら油 こいくちしょうゆ さとう
4	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ かぼちゃ えのきたけ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 なす ラード にんにく おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう 赤みそ 木綿豆腐 でん粉 ねぎ 一味唐辛子 ごま油
4	キャベツ にんじん ホールコーン サラダこんにゃく 洋辛子 米酢 さとう うすくちしょうゆ ごま油

26/07/15 (水)	
1	コッペパン
2	牛乳
3	チリコンカン
4	粉ふきいも
5	すもも

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚もも小切り肉 赤ワイン ベーコン にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう 大豆 トマト煮 マッシュルーム 青ピーマン トマトケチャップ ウスターソース チリパウダー
4	じゃがいも しお 白こしょう
5	日本すもも

26/07/16 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鶏肉の塩から揚げ
4	小松菜のごま和え
5	冬瓜のすまし汁

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鶏もも大切り肉 おたふく生姜 にんにく 黒こしょう 天塩 酒 ごま油 でん粉 てんぷら油
4	こまつな キャベツ にんじん うすくちしょうゆ ごま
5	だし昆布 だし用かつお節 とうがん えのきたけ 木綿豆腐 天塩 うすくちしょうゆ