

| 26/09/02 (水) |        |
|--------------|--------|
| 1            | コッペパン  |
| 2            | 牛乳     |
| 3            | マカロナーダ |
| 4            | コールスロー |
| 5            | りんごジャム |

| 26/09/03 (木) |                |
|--------------|----------------|
| 1            | 白ごはん           |
| 2            | 牛乳             |
| 3            | 鮭の西京焼き         |
| 4            | 小松菜とキャベツのおかか和え |
| 5            | 切干大根の含め煮       |

| 26/09/04 (金) |                     |
|--------------|---------------------|
| 1            | ビビンバ                |
| 2            | 牛乳                  |
| 3            | わかめスープ<br>いがスマイル給食☺ |

| 26/09/07 (月) |          |
|--------------|----------|
| 1            | 白ごはん     |
| 2            | 牛乳       |
| 3            | 鯖の塩焼き    |
| 4            | ゆかり和え    |
| 5            | かぼちゃのみそ汁 |

| 26/09/08 (火) |                        |
|--------------|------------------------|
| 1            | 麦ごはん                   |
| 2            | 牛乳                     |
| 3            | 伊賀豚のオイスターソース炒め         |
| 4            | フライビーンズ                |
| 5            | シャインマスカット<br>いがスマイル給食☺ |

| No | 食品名                                                                                                                                                |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | コッペパン                                                                                                                                              |
| 2  | 飲用牛乳                                                                                                                                               |
| 3  | サラダ油<br>にんにく<br>セロリー<br>牛ひき肉<br>豚ひき肉<br>赤ワイン<br>玉ねぎ<br>天塩<br>白こしょう<br>さとう<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>チリパウダー<br>オールスパイス<br>トマト煮<br>ペンネ (太)<br>サラダチーズ |
| 4  | キャベツ<br>にんじん<br>きゅうり<br>サラダビネガー<br>さとう<br>天塩<br>白こしょう<br>サラダ油                                                                                      |
| 5  | りんごジャム                                                                                                                                             |

| No | 食品名                                                                            |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 米                                                                              |
| 2  | 飲用牛乳                                                                           |
| 3  | 鮭(宮城県)<br>白みそ<br>酒<br>さとう<br>みりん                                               |
| 4  | こまつな<br>キャベツ<br>うすくちしょうゆ<br>かつお節削り                                             |
| 5  | サラダ油<br>切干しだいこん<br>だし用かつお節<br>にんじん<br>つきこんにゃく<br>うすくちしょうゆ<br>油あげ<br>みりん<br>さとう |

| No | 食品名                                                                                                                                                             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 米<br>大麦<br><br>サラダ油<br>にんにく<br>豚もも小切り肉<br>酒<br>生しいたけ<br>さとう<br>こいくちしょうゆ<br><br>にんじん<br>ほうれん草<br>もやし<br>天塩<br>ごま油<br><br>赤みそ<br>さとう<br>みりん<br>酒<br>トウバンジャン<br>ごま |
| 2  | 飲用牛乳                                                                                                                                                            |
| 3  | だし用かつお節<br>おたふく生姜<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>木綿豆腐<br>うすくちしょうゆ<br>天塩<br>白こしょう<br>わかめ<br>ごま<br>ごま油                                                                         |

| No | 食品名                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------|
| 1  | 米                                                           |
| 2  | 飲用牛乳                                                        |
| 3  | 鯖 (ノルウェー)<br>しお<br>酒                                        |
| 4  | キャベツ<br>きゅうり<br>しそ粉<br>しお                                   |
| 5  | だし用かつお節<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>油あげ<br>かぼちゃ<br>えのきたけ<br>赤みそ<br>ねぎ |

| No | 食品名                                                                                                                       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 米<br>大麦                                                                                                                   |
| 2  | 飲用牛乳                                                                                                                      |
| 3  | サラダ油<br>にんにく<br>豚もも小切り肉<br>酒<br>天塩<br>白こしょう<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>もやし<br>キャベツ<br>さとう<br>こいくちしょうゆ<br>かき油<br>ピーマン<br>でん粉<br>ごま油 |
| 4  | 大豆<br>でん粉<br>てんぷら油<br>天塩                                                                                                  |
| 5  | シャインマスカット                                                                                                                 |

| 26/09/09 (水) |       |
|--------------|-------|
| 1            | コッペパン |
| 2            | 牛乳    |
| 3            | ムサカ   |
| 4            | 野菜スープ |

| 26/09/10 (木) |               |
|--------------|---------------|
| 1            | 白ごはん          |
| 2            | 牛乳            |
| 3            | 豆腐田楽          |
| 4            | キャベツときゅうりの浅漬け |
| 5            | 五目きんぴら        |

| 26/09/11 (金) |            |
|--------------|------------|
| 1            | 麦ごはん       |
| 2            | 牛乳         |
| 3            | ちくわの磯辺揚げ   |
| 4            | モロヘイヤのごま和え |
| 5            | 冬瓜と厚揚げの煮物  |

| 26/09/14 (月) |              |
|--------------|--------------|
| 1            | 白ごはん         |
| 2            | 牛乳           |
| 3            | ひきわり大豆みそ     |
| 4            | 手巻きのり        |
| 5            | チンゲンサイのおかか和え |
| 6            | 肉じゃがのうま煮     |

| 26/09/15 (火) |            |
|--------------|------------|
| 1            | 麦ごはん       |
| 2            | 牛乳         |
| 3            | ししゃもフライ    |
| 4            | ソース        |
| 5            | ほうれん草の磯辺和え |
| 6            | けんちん汁      |

| No | 食品名                                                                                                                       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | コッペパン                                                                                                                     |
| 2  | 飲用牛乳                                                                                                                      |
| 3  | ダイスポテト<br>サラダ油<br>なす<br>にんにく<br>豚ミンチ<br>赤ワイン<br>玉ねぎ<br>天塩<br>白こしょう<br>トマトケチャップ<br>トマトピューレー<br>米粉<br>牛乳<br>バター<br>シュレッドチーズ |
| 4  | サラダ油<br>鶏もも小切り肉<br>酒<br>ベイリーフ<br>だし用かつお節<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>天塩<br>白こしょう<br>うすくちしょうゆ<br>キャベツ                                |

| No | 食品名                                                                                      |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 米                                                                                        |
| 2  | 飲用牛乳                                                                                     |
| 3  | 赤みそ<br>さとう<br>みりん<br>木綿豆腐                                                                |
| 4  | キャベツ<br>きゅうり<br>おたふく生姜<br>天塩<br>うすくちしょうゆ<br>ごま                                           |
| 5  | サラダ油<br>おたふく生姜<br>豚ももせん切り肉<br>こいくちしょうゆ<br>酒<br>ごぼう<br>にんじん<br>糸こんにゃく<br>さとう<br>ごま油<br>ごま |

| No | 食品名                                                                                                    |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 米<br>大麦                                                                                                |
| 2  | 飲用牛乳                                                                                                   |
| 3  | ちくわ<br>青のり粉<br>小麦粉<br>でん粉<br>サラダ油<br>てんぷら油                                                             |
| 4  | モロヘイヤ<br>もやし<br>うすくちしょうゆ<br>ごま                                                                         |
| 5  | サラダ油<br>おたふく生姜<br>豚もも小切り肉<br>酒<br>にんじん<br>だし用かつお節<br>こいくちしょうゆ<br>うすくちしょうゆ<br>さとう<br>みりん<br>生揚げ<br>とうがん |

| No | 食品名                                                                                              |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 米                                                                                                |
| 2  | 飲用牛乳                                                                                             |
| 3  | サラダ油<br>豚ミンチ<br>酒<br>赤みそ<br>さとう<br>みりん<br>ひきわり大豆                                                 |
| 4  | 手巻きのり                                                                                            |
| 5  | チンゲン菜<br>キャベツ<br>うすくちしょうゆ<br>かつお節削り                                                              |
| 6  | サラダ油<br>鶏もも小切り肉<br>酒<br>軸なし干しいたけ<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>だし用かつお節<br>じゃがいも<br>板こんにゃく<br>こいくちしょうゆ<br>さとう |

| No | 食品名                                                                             |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 米<br>大麦                                                                         |
| 2  | 飲用牛乳                                                                            |
| 3  | ししゃも (アイスランド)<br>酒<br>小麦粉<br>でん粉<br>サラダ油<br>パン粉<br>てんぷら油                        |
| 4  | 中濃ソース                                                                           |
| 5  | ほうれん草<br>キャベツ<br>うすくちしょうゆ<br>角きざみのり                                             |
| 6  | だし用かつお節<br>ごぼう<br>にんじん<br>だいこん<br>板こんにゃく<br>油あげ<br>木綿豆腐<br>天塩<br>こいくちしょうゆ<br>ねぎ |

| 26/09/16 (水) |        |
|--------------|--------|
| 1            | ミルクパン  |
| 2            | 牛乳     |
| 3            | チリコンカン |
| 4            | ポテトサラダ |

| 26/09/17 (木) |             |
|--------------|-------------|
| 1            | 白ごはん        |
| 2            | 牛乳          |
| 3            | 鯖のごま焼き      |
| 4            | 小松菜と白菜の和えもの |
| 5            | なすのみそ汁      |

| 26/09/18 (金) |         |
|--------------|---------|
| 1            | 麦ごはん    |
| 2            | 牛乳      |
| 3            | いかの揚げ煮  |
| 4            | しおキャベツ  |
| 5            | 中華野菜スープ |

| 26/09/24 (木) |        |
|--------------|--------|
| 1            | ガパオライス |
| 2            | 牛乳     |
| 3            | ツナサラダ  |

| 26/09/25 (金) |            |
|--------------|------------|
| 1            | 麦ごはん       |
| 2            | 牛乳         |
| 3            | 豚肉と里芋の煮物   |
| 4            | ほうれん草の信田和え |
| 5            | 月見みたらしだんご  |

| No | 食品名                                                                                                                                              |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | ミルクパン                                                                                                                                            |
| 2  | 飲用牛乳                                                                                                                                             |
| 3  | サラダ油<br>にんにく<br>セロリー<br>豚もも小切り肉<br>赤ワイン<br>ベーコン<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>天塩<br>白こしょう<br>大豆<br>トマト煮<br>マッシュルーム<br>青ピーマン<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>チリパウダー |
| 4  | じゃがいも<br>きゅうり<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>天塩<br>白こしょう<br>さとう<br>サラダビネガー<br>マヨドレ                                                                            |

| No | 食品名                                                     |
|----|---------------------------------------------------------|
| 1  | 米                                                       |
| 2  | 飲用牛乳                                                    |
| 3  | 鯖（韓国）<br>酒<br>こいくちしょうゆ<br>ごま<br>黒ごま                     |
| 4  | こまつな<br>はくさい<br>うすくちしょうゆ                                |
| 5  | だし用かつお節<br>玉ねぎ<br>なす<br>油あげ<br>木綿豆腐<br>白みそ<br>赤みそ<br>ねぎ |

| No | 食品名                                                                                                                  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 米<br>大麦                                                                                                              |
| 2  | 飲用牛乳                                                                                                                 |
| 3  | いか（青森県）<br>しお<br>酒<br>でん粉<br>てんぷら油<br>さとう<br>こいくちしょうゆ                                                                |
| 4  | キャベツ<br>うすくちしょうゆ<br>サラダ油<br>ごま油<br>ごま                                                                                |
| 5  | サラダ油<br>おたふく生姜<br>豚ももせん切り肉<br>酒<br>ベイリーフ<br>だし用かつお節<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>天塩<br>白こしょう<br>こいくちしょうゆ<br>チンゲン菜<br>でん粉<br>ごま油 |

| No | 食品名                                                                                                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 米<br><br>サラダ油<br>にんにく<br>しょうが<br>セロリー<br>鶏ミンチ<br>豚ミンチ<br>酒<br>カレー粉<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>ピーマン<br>赤ピーマン<br>天塩<br>さとう<br>こいくちしょうゆ<br>バジリコ<br>かき油<br>小麦粉 |
| 2  | 飲用牛乳                                                                                                                                              |
| 3  | キャベツ<br>きゅうり<br>玉ねぎ<br>まぐろオイル漬<br>サラダビネガー<br>さとう<br>天塩<br>白こしょう<br>サラダ油                                                                           |

| No | 食品名                                                                                                   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 米<br>大麦                                                                                               |
| 2  | 飲用牛乳                                                                                                  |
| 3  | サラダ油<br>おたふく生姜<br>豚もも小切り肉<br>酒<br>こいくちしょうゆ<br>だし用かつお節<br>にんじん<br>だいこん<br>さといも<br>みりん<br>さとう<br>板こんにゃく |
| 4  | ほうれん草<br>キャベツ<br>油あげ<br>こいくちしょうゆ<br>みりん<br>ごま                                                         |
| 5  | 白玉団子<br>さとう<br>こいくちしょうゆ<br>でん粉                                                                        |

| 26/09/28 (月) |                         |
|--------------|-------------------------|
| 1            | 白ごはん                    |
| 2            | 牛乳                      |
| 3            | ロモ・サルタード                |
| 4            | ドレッシング サラダ<br>いがスマイル給食☺ |

| 26/09/29 (火) |              |
|--------------|--------------|
| 1            | 炒飯           |
| 2            | 牛乳           |
| 3            | 蓮花湯          |
| 4            | マラーカオ風カップケーキ |

| 26/09/30 (水) |            |
|--------------|------------|
| 1            | 黒糖パン       |
| 2            | 牛乳         |
| 3            | 鰯の菜の花オイル焼き |
| 4            | ジャーマンポテト   |
| 5            | 白菜スープ      |

| No | 食品名                                                                                                               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 米                                                                                                                 |
| 2  | 飲用牛乳                                                                                                              |
| 3  | サラダ油<br>にんにく<br>牛小間切れ肉<br>赤ワイン<br>天塩<br>白こしょう<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>黄ピーマン<br>トマト<br>てんぷら油<br>じゃがいも<br>さとう<br>こいくちしょうゆ |
| 4  | キャベツ<br>にんじん<br>きゅうり<br>サラダビネガー<br>さとう<br>白こしょう<br>天塩<br>洋辛子<br>サラダ油                                              |

| No | 食品名                                                                                                   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 米<br>大麦<br>サラダ油<br>こいくちしょうゆ<br>にんにく<br>豚もも小切り肉<br>酒<br>天塩<br>白こしょう<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>みりん<br>にら<br>ごま油 |
| 2  | 飲用牛乳                                                                                                  |
| 3  | だし用かつお節<br>にんじん<br>コーンクリーム缶<br>うすくちしょうゆ<br>天塩<br>白こしょう<br>でん粉<br>鶏卵<br>ねぎ<br>ごま油                      |
| 4  | 黒砂糖<br>さとう<br>バター<br>サラダ油<br>牛乳<br>小麦粉<br>米粉<br>ベーキングパウダー<br>こいくちしょうゆ<br>ごま油                          |

| No | 食品名                                                                                        |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 黒糖パン                                                                                       |
| 2  | 飲用牛乳                                                                                       |
| 3  | 鰯（ニュージーランド）<br>しお<br>黒こしょう<br>白ワイン<br>マヨドレ<br>粒入りマスタード<br>パン粉<br>サラダ油<br>なたね油<br>バジリコ      |
| 4  | サラダ油<br>カットウインナー<br>玉ねぎ<br>じゃがいも<br>しお<br>白こしょう                                            |
| 5  | サラダ油<br>鶏もも小切り肉<br>酒<br>ベイリーフ<br>だし用かつお節<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>天塩<br>白こしょう<br>うすくちしょうゆ<br>はくさい |