いがっこ給食センター元気

26/10/01 （木）	
1	減量白ごはん
2	牛乳
3	五目うどん
4	ごま酢和え
5	海苔の佃煮

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油
	鶏もも小切り肉
	酒
	こいくちしょうゆ
	だし用かつお節
	にんじん
	油あげ
	生しいたけ
	生なめこ
	天塩
	うすくちしょうゆ
	ねぎ
	うどん
4	キャベツ
	にんじん
	もやし
	さとう
	うすくちしょうゆ
	米酢
	ごま
5	きざみのり
	こいくちしょうゆ
	みりん
	さとう
	酒

26/10/02 （金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鰆のごま焼き
4	ほうれん草の磯辺和え
5	けんちん汁

No	食品名
1	米
	大麦
2	飲用牛乳
3	鰆（韓国）
	酒
	こいくちしょうゆ
	ごま
	黒ごま
4	ほうれん草
	キャベツ
	うすくちしょうゆ
	角きざみのり
5	だし用かつお節
	ごぼう
	にんじん
	だいこん
	板こんにゃく
	油あげ
	木綿豆腐
	天塩
	こいくちしょうゆ
	ねぎ

26/10/05 （月）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	おやこ煮
4	1食用刻みのり
5	ポテトサラダ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油
	鶏もも小切り肉
	酒
	にんじん
	玉ねぎ
	ぶなしめじ
	糸こんにゃく
	うすくちしょうゆ
	だし用かつお節
	さとう
	みりん
	でん粉
	鶏卵
	ねぎ
4	1食用きざみのり
5	じゃがいも
	きゅうり
	にんじん
	玉ねぎ
	天塩
	白こしょう
	さとう
	サラダビネガー
	マヨドレ

26/10/06 （火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	豚キムチ
4	大学芋
5	みかん

No	食品名
1	米
	大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油
	にんにく
	豚小間切れ肉
	酒
	にんじん
	はくさい
	もやし
	さとう
	こいくちしょうゆ
	みりん
	天塩
	にら
	キムチ
	でん粉
	ごま油
4	さつまいも
	てんぷら油
	さとう
	こいくちしょうゆ
	黒ごま
5	みかん

26/10/07 （水）	
1	コッペパン
2	牛乳
3	ポークビーンズ
4	オニオンドレッシングサラダ
5	ブルーベリージャム

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油
	にんにく
	セロリー
	豚小間切れ肉
	赤ワイン
	にんじん
	玉ねぎ
	大豆
	トマト煮
	トマトケチャップ
	ウスターソース
	天塩
	白こしょう
4	キャベツ
	にんじん
	きゅうり
	玉ねぎ
	さとう
	こいくちしょうゆ
	天塩
	白こしょう
	サラダ油
	サラダビネガー
5	ブルーベリージャ ム

26/10/08 （木）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	すきやき
4	白菜の信田和え
5	つぼ漬
	いがスマイル給食☺

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油
	牛小間切れ肉
	酒
	玉ねぎ
	にんじん
	生しいたけ
	糸こんにゃく
	こいくちしょうゆ
	だし用かつお節
	さとう
	みりん
	根深ねぎ
	焼き豆腐
4	はくさい
	こまつな
	油あげ
	こいくちしょうゆ
	みりん
	ごま
5	つぼ漬

26/10/09 （金）	
1	さつまいもごはん
2	牛乳
3	小魚のごまからめ
4	青菜のおかか和え
5	しょうがいりのっぺい汁

No	食品名
1	米
	大麦
	だし昆布
	さつまいも
	天塩
2	飲用牛乳
3	わかさぎ（カナダ）
	酒
	でん粉
	米粉
	てんぷら油
	こいくちしょうゆ
	みりん
	さとう
	ごま
4	ほうれん草
	もやし
	うすくちしょうゆ
	かつお節削り
5	だし用かつお節
	にんじん
	だいこん
	さといも
	板こんにゃく
	油あげ
	うすくちしょうゆ
	天塩
	みりん
	でん粉
	おたふく生姜

26/10/13 （火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	あじの南蛮漬け
4	チンゲンサイのいそべ和え
5	豚汁

No	食品名
1	米
	大麦
2	飲用牛乳
3	鰺（ニュージーランド）
	酒
	しお
	白こしょう
	でん粉
	てんぷら油
	米酢
	酒
	さとう
	こいくちしょうゆ
	ねぎ
	ごま
	七味唐辛子
4	チンゲン菜
	キャベツ
	うすくちしょうゆ
	角きざみのり
5	豚ももせん切り肉
	酒
	だし用かつお節
	だいこん
	にんじん
	ごぼう
	油あげ
	板こんにゃく
	白みそ
	赤みそ
	ねぎ

26/10/14 （水）	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	ハンバーグ
4	照り焼きソース
5	添え野菜
6	ABCマカロニスープ

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	豚ミンチ
	白こしょう
	天塩
	ナツメグ
	絹ごし豆腐
	玉ねぎ
	生パン粉
4	こいくちしょうゆ
	さとう
	みりん
	でん粉
5	キャベツ
6	サラダ油
	鶏もも小切り肉
	酒
	ベイリーフ
	だし用かつお節
	にんじん
	玉ねぎ
	天塩
	白こしょう
	うすくちしょうゆ
	はくさい
	マカロニ

26/10/15 （木）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ちくわのゆかり揚げ
4	香味漬け
5	伊賀豚とマコモタケのきんぴら
	いがスマイル給食☺

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	ちくわ
	しそ粉
	小麦粉
	でん粉
	サラダ油
	てんぷら油
4	キャベツ
	おたふく生姜
	うすくちしょうゆ
	ごま
5	サラダ油
	おたふく生姜
	豚もも小切り肉
	こいくちしょうゆ
	酒
	ごぼう
	にんじん
	まこも
	糸こんにゃく
	さとう
	ごま油

いがっこ給食センター元気

26/10/16 （金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	さんまの塩焼き
4	ほうれんそうのからし和え
5	ひじきの炒り煮

No	食品名
1	米
	大麦
2	飲用牛乳
3	秋刀魚（北海道）
	しお
	酒
4	ほうれん草
	キャベツ
	にんじん
	こいくちしょうゆ
	洋辛子
5	サラダ油
	鶏もも小切り肉
	酒
	糸こんにゃく
	こいくちしょうゆ
	大豆
	ひじき
	ごぼう
	にんじん
	さとう

26/10/19 （月）	
1	バターチキンカレー
2	牛乳
3	和風サラダ

No	食品名
1	米
	サラダ油
	鶏もも小切り肉
	赤ワイン
	にんにく
	おたふく生姜
	セロリー
	玉ねぎ
	にんじん
	じゃがいも
	マッシュルーム
	天塩
	カレー粉
	ベイリーフ
	だし用かつお節
	トマトピューレー
	ウスターソース
	フルーツチャツネ
	オールスパイス
	小麦粉
	生クリーム
	バター
2	飲用牛乳
3	きゅうり
	わかめ
	サラダこんにゃく
	ホールコーン
	米酢
	天塩
	うすくちしょうゆ
	さとう
	ごま油
	ごま

26/10/20 （火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の西京焼き
4	白菜とたくあんの浅漬け
5	五目豆

No	食品名
1	米
	大麦
2	飲用牛乳
3	鯖（日本）
	白みそ
	酒
	さとう
	みりん
4	はくさい
	にんじん
	刻みたくあん
	うすくちしょうゆ
5	サラダ油
	鶏もも皮なし小切り肉
	こいくちしょうゆ
	酒
	さとう
	みりん
	軸なし干ししいたけ
	大豆
	ごぼう
	にんじん
	角切昆布
	板こんにゃく

26/10/21 （水）	
1	セルフウインナードック
2	牛乳
3	ポトフ

No	食品名
1	コッペパン
	ロングウインナー
	トマトケチャップ
	ウスターソース
	さとう
	キャベツ
	しお
	カレー粉
2	飲用牛乳
3	サラダ油
	セロリー
	ベーコン
	にんじん
	玉ねぎ
	ベイリーフ
	だし用かつお節
	じゃがいも
	天塩
	白こしょう
	うすくちしょうゆ

26/10/22 （木）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	いかのフライ
4	ソース
5	小松菜のごま和え
6	厚揚げと大根のそぼろ煮

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	いか（青森県）
	しお
	白こしょう
	白ワイン
	小麦粉
	でん粉
	サラダ油
	パン粉
	てんぷら油
4	中濃ソース
5	こまつな
	キャベツ
	こいくちしょうゆ
	ごま
6	サラダ油
	おたふく生姜
	鶏ひき肉
	酒
	にんじん
	だいこん
	だし用かつお節
	こいくちしょうゆ
	うすくちしょうゆ
	さとう
	みりん
	生揚げ

26/10/23 （金）	
1	まつり寿司
2	1食用刻みのり
3	牛乳
4	ごぼうサラダ
5	かきたま汁

No	食品名
1	米
	大麦
	酒
	米酢
	天塩
	さとう
	だし用かつお節
	うすくちしょうゆ
	みりん
	軸なし干ししいたけ
	にんじん
	たけのこ穂先
	高野豆腐
2	1食用きざみのり
3	飲用牛乳
4	ごぼう
	さとう
	こいくちしょうゆ
	ホールコーン
	キャベツ
	サラダビネガー
	マヨドレ
	ごま
5	だし昆布
	だし用かつお節
	えのきたけ
	木綿豆腐
	天塩
	うすくちしょうゆ
	でん粉
	鶏卵
	ねぎ

26/10/26 （月）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	シルバーのねぎソースかけ
4	添え野菜
5	じゃがいものみそ汁

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	シルバー（ニュージーランド）
	こいくちしょうゆ
	酒
	でん粉
	てんぷら油
	こいくちしょうゆ
	酒
	さとう
	おたふく生姜
	にんにく
	ねぎ
4	キャベツ
	にんじん
5	だし用かつお節
	にんじん
	玉ねぎ
	油あげ
	じゃがいも
	白みそ
	赤みそ
	ねぎ

26/10/27 （火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	マーボー豆腐
4	中華和え

No	食品名
1	米
	大麦
2	飲用牛乳
3	ラード
	にんにく
	おたふく生姜
	豚ももせん切り肉
	酒
	こいくちしょうゆ
	だし用かつお節
	さとう
	赤みそ
	木綿豆腐
	でん粉
	ねぎ
	一味唐辛子
	ごま油
4	きゅうり
	にんじん
	キャベツ
	こいくちしょうゆ
	米酢
	さとう
	ごま油
	ごま

26/10/28 （水）	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	鮭のムニエル
4	トマトソース
5	マッシュポテト
6	野菜スープ

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	鮭（宮城県）
	白こしょう
	しお
	酒
	小麦粉
	サラダ油
4	サラダ油
	にんにく
	玉ねぎ
	赤ワイン
	トマトケチャップ
	さとう
	こいくちしょうゆ
5	じゃがいも
	バター
	さとう
	天塩
	無糖練乳
6	サラダ油
	ベーコン
	豚もも小切り肉
	酒
	ベイリーフ
	だし用かつお節
	にんじん
	玉ねぎ
	天塩
	白こしょう
	うすくちしょうゆ
	キャベツ

26/10/29 （木）	
1	伊賀牛ごぼうごはん
2	牛乳
3	もやしとツナのあえもの
4	白菜のみそ汁
5	いがスマイル給食☺

No	食品名
1	米
	こいくちしょうゆ
	酒
	サラダ油
	おたふく生姜
	牛小間切れ肉
	軸なし干ししいたけ
	ごぼう
	にんじん
	さとう
	みりん
	ごま
2	飲用牛乳
3	キャベツ
	にんじん
	もやし
	まぐろオイル漬
	さとう
	うすくちしょうゆ
	米酢
	ごま油
4	だし用かつお節
	にんじん
	油あげ
	はくさい
	こまつな
	白みそ

【献立会議用資料】

いがっこ給食センター元気

26/10/30 （金）	
1	ジャンバラヤ
2	牛乳
3	パンプキンポタージュ
4	りんご

No	食品名
1	米
	大麦
	サラダ油
	にんにく
	鶏もも皮なし小切り肉
	酒
	カットウインナー
	玉ねぎ
	にんじん
	トマトペースト
	トマトピューレー
	トマトケチャップ
	天塩
	白こしょう
	チリパウダー
	むきえび（インドネシア）
2	飲用牛乳
3	サラダ油
	セロリー
	玉ねぎ
	ベイリーフ
	だし用かつお節
	西洋かぼちゃ
	バター
	小麦粉
	牛乳
	生クリーム
4	りんご