いがっこ給食センター夢（中学校）

26/10/01 （木）	
1	麦ごはん
2	牛 乳
3	うずら卵入り筑前煮
4	キャベツのごま酢和え
5	ひじきのり

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油
	鶏もも肉
	酒
	板こんにゃく
	こいくちしょうゆ
	れんこん
	ごぼう
	にんじん
	うずら卵水煮
	削り節だしパック
	だし用かつお節
	黒砂糖
	三温糖
	みりん
	ごま油
4	にんじん
	キャベツ
	緑豆もやし
	うすくちしょうゆ
	さとう
	米酢
	いりごま
5	ひじきのり

26/10/02 （金）	
1	ミニきなこ揚げパン
2	牛 乳
3	きのこの和風スパゲティ
4	オニオンドレッシングサラダ

No	食品名
1	コッペパン
	白絞油
	グラニュー糖
	きな粉
	食塩
	バーガーラップ
2	牛乳
3	サラダ油
	にんにく
	ベーコン
	豚小間切れ肉
	白ワイン
	にんじん
	玉ねぎ
	ぶなしめじ
	まいたけ
	天塩
	白こしょう
	白ワイン
	うすくちしょうゆ
	スパゲティー
	サラダ油
	きざみのり
4	キャベツ
	きゅうり
	にんじん
	玉ねぎ
	上白糖
	こいくちしょうゆ
	天塩
	白こしょう
	サラダ油
	アップルビネガー

26/10/05 （月）	
1	白ごはん
2	牛 乳
3	高野豆腐の卵とじ
4	切干大根とツナのあえもの

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油
	鶏もも皮付肉
	酒
	にんじん
	玉ねぎ
	だし用かつお節
	高野豆腐
	糸こんにゃく
	こいくちしょうゆ
	うすくちしょうゆ
	みりん
	三温糖
	でんぷん
	鶏卵
	葉ねぎ
4	切干しだいこん
	にんじん
	きゅうり
	ツナオイル漬け
	米酢
	上白糖
	うすくちしょうゆ

26/10/06 （火）	
1	白ごはん
2	牛 乳
3	鯖の塩糀焼き
4	小松菜のごまあえ
5	もずくと大根のみそ汁

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鯖（ノルウェー）
	塩糀
4	こまつな
	はくさい
	うすくちしょうゆ
	いりごま
5	削り節だしパック
	木綿豆腐
	だいこん
	白みそ
	もずく
	葉ねぎ

26/10/07 （水）	
1	ハヤシライス
2	牛 乳
3	フレンチサラダ

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
	サラダ油
	にんにく
	しょうが
	セロリー
	豚小間切れ肉
	天塩
	白こしょう
	赤ワイン
	玉ねぎ
	にんじん
	じゃがいも
	ベイリーフ
	赤ワイン
	トマトピューレー
	ウスターソース
	トマトケチャップ
	米粉ハイシルウ
2	牛乳
3	キャベツ
	にんじん
	きゅうり
	玉ねぎ
	ホールコーン
	サラダ油
	サラダビネガー
	上白糖
	天塩
	白こしょう

いがっこ給食センター夢（中学校）

26/10/08 （木）	
1	麦ごはん
2	牛 乳
3	豆腐の野菜そぼろあんかけ
4	伊賀牛きんぴら
5	しそふりかけ

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
2	牛乳
3	焼き豆腐
	サラダ油
	しょうが
	鶏もも皮付ミンチ肉
	酒
	玉ねぎ
	にんじん
	えのきたけ
	だし用かつお節
	うすくちしょうゆ
	酒
	上白糖
	みりん
	天塩
	でんぷん
4	サラダ油
	牛小間切れ肉
	しょうが
	酒
	つきこんにゃく
	こいくちしょうゆ
	ごぼう
	にんじん
	三温糖
	ごま油
	いりごま
	一味唐辛子
5	しそ粉

26/10/09 （金）	
1	麦ごはん
2	牛 乳
3	小魚のごまからめ
4	しょうが入りのっぺい煮
5	つぼ漬
6	みかん

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
2	牛乳
3	わかさぎ（カナダ）
	でんぷん
	白絞油
	酒
	こいくちしょうゆ
	みりん
	さとう
	いりごま
4	だし用かつお節
	しょうが
	だいこん
	にんじん
	板こんにゃく
	こいくちしょうゆ
	さといも
	厚揚げ
	うすくちしょうゆ
	みりん
	三温糖
	酒
5	つぼ漬
6	みかん

26/10/13 （火）	
1	ガパオライス
2	牛 乳
3	ツナドレッシングサラダ
4	ヨーグルト

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
	サラダ油
	にんにく
	しょうが
	セロリー
	鶏もも皮付ミンチ肉
	挽き割り大豆
	カレー粉
	酒
	にんじん
	玉ねぎ
	青ピーマン
	赤パプリカ
	薄力粉
	天塩
	さとう
	こいくちしょうゆ
	オイスターソース
	バジル
2	牛乳
3	ツナフレーク
	キャベツ
	にんじん
	きゅうり
	玉ねぎ
	サラダ油
	アップルビネガー
	上白糖
	天塩
	白こしょう
4	ヨーグルト

26/10/14 （水）	
1	白ごはん
2	牛 乳
3	じゃがいもと鶏肉のうま煮
4	大根サラダ
5	鮭ふりかけ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油
	鶏もも肉
	酒
	糸こんにゃく
	こいくちしょうゆ
	干ししいたけ
	にんじん
	玉ねぎ
	じゃがいも
	だし用かつお節
	三温糖
4	だいこん
	にんじん
	きゅうり
	ホールコーン
	ノンエッグマヨネーズ
	アップルビネガー
	上白糖
	天塩
	白こしょう
5	鮭フレーク
	上白糖
	天塩

26/10/15 （木）	
1	麦ごはん
2	牛 乳
3	豚肉のとんてき炒め
4	塩キャベツ
5	中華豆腐スープ

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油
	豚小間切れ肉
	酒
	にんにく
	天塩
	白こしょう
	玉ねぎ
	こいくちしょうゆ
	ウスターソース
	上白糖
	みりん
	でんぷん
4	キャベツ
	きゅうり
	天塩
	うすくちしょうゆ
	黒こしょう
	ごま油
5	だし用かつお節
	しょうが
	にんじん
	玉ねぎ
	緑豆もやし
	木綿豆腐
	天塩
	白こしょう
	うすくちしょうゆ
	でんぷん
	チンゲン菜
	ごま油

いがっこ給食センター夢（中学校）

26/10/16 （金）	
1	ミルクパン
2	牛 乳
3	あじのフライ
4	せんキャベツ
5	一食用　ウスターソース
6	ポトフ

No	食品名
1	ミルクパン
2	牛乳
3	鯵開き（長崎県）
	食塩
	白こしょう
	薄力粉
	でんぷん
	サラダ油
	パン粉
	白絞油
4	キャベツ
5	1食用ウスターソース
6	だし用かつお節
	ベイリーフ
	サラダ油
	にんじん
	玉ねぎ
	ベーコン
	じゃがいも
	天塩
	黒こしょう
	うすくちしょうゆ
	パセリ

26/10/19 （月）	
1	鶏とまこもたけの五目飯
2	牛 乳
3	かき卵汁
4	大学芋

No	食品名
1	精白米
	こいくちしょうゆ
	サラダ油
	まこも
	鶏もも皮なし肉
	にんじん
	刻み油あげ
	酒
	上白糖
	こいくちしょうゆ
	うすくちしょうゆ
2	牛乳
3	だし用かつお節
	天塩
	うすくちしょうゆ
	豆腐
	にんじん
	はくさい
	でんぷん
	鶏卵
	葉ねぎ
4	さつまいも
	白絞油
	こいくちしょうゆ
	上白糖
	みりん
	いりごま
	黒ゴマ

26/10/20 （火）	
1	白ごはん
2	牛 乳
3	鰆の西京焼き
4	ほうれんそうの辛子和え
5	ひじきの炒り煮

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	さわら（韓国）
	白みそ
	上白糖
	酒
	みりん
	こいくちしょうゆ
4	ほうれん草
	緑豆もやし
	うすくちしょうゆ
	洋辛子
5	糸こんにゃく
	こいくちしょうゆ
	大豆
	削り節だしパック
	みりん
	サラダ油
	ひじき
	にんじん
	ごぼう
	刻み油あげ
	上白糖

26/10/21 （水）	
1	伊賀牛ビビンバ
2	牛 乳
3	わかめスープ

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
	サラダ油
	にんにく
	牛小間切れ
	酒
	生しいたけ
	上白糖
	こいくちしょうゆ
	ごま油
	にんじん
	ほうれん草
	小大豆もやし
	食塩
	ごま油
	みりん
	上白糖
	赤みそ
	ごま油
	コチジャン
2	牛乳
3	だし用かつお節
	しょうが
	玉ねぎ
	うすくちしょうゆ
	食塩
	白こしょう
	豆腐
	カットわかめ
	葉ねぎ
	ごま油

26/10/22 （木）	
1	麦ごはん
2	牛 乳
3	シルバーのバーベキューソース
4	マッシュポテト
5	白菜のクリームスープ

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
2	牛乳
3	シルバー（ニュージーランド）
	食塩
	白こしょう
	でんぷん
	白絞油
	サラダ油
	こいくちしょうゆ
	酒
	上白糖
	しょうが
	にんにく
4	じゃがいも
	食塩
	黒こしょう
5	サラダ油
	鶏もも皮なし肉
	白ワイン
	天塩
	白こしょう
	玉ねぎ
	にんじん
	ベイリーフ
	だし用かつお節
	はくさい
	米粉
	バター
	牛乳
	生クリーム

いがっこ給食センター夢（中学校）

26/10/23 （金）
1 祭り寿司(いり卵)
2 牛 乳
3 千切り野菜のすまし汁
4 ぶどうゼリー

No	食品名
1	精白米
	上白糖
	米酢
	食塩
	鶏もも皮なし肉
	酒
	だし用かつお節
	上白糖
	うすくちしょうゆ
	みりん
	にんじん
	れんこん
	高野豆腐
	サラダ油
	鶏卵
	食塩
	上白糖
	米酢
2	牛乳
3	だし用かつお節
	つきこんにゃく
	にんじん
	だいこん
	えのきたけ
	刻み油あげ
	うすくちしょうゆ
	天塩
	みりん
	葉ねぎ
4	ぶどうゼリー

26/10/26 （月）
1 白ごはん
2 牛 乳
3 肉豆腐
4 チンゲン菜のおかか和え

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油
	豚小間切れ肉
	酒
	糸こんにゃく
	こいくちしょうゆ
	にんじん
	玉ねぎ
	だし用かつお節
	三温糖
	みりん
	焼き豆腐
	根深ねぎ
4	チンゲン菜
	はくさい
	うすくちしょうゆ
	削り節

26/10/27 （火）
1 白ごはん
2 牛 乳
3 いかの揚げ煮
4 キャベツの香味漬け
5 さつまいものみそ汁

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	いか（青森県）
	食塩
	酒
	でんぷん
	白絞油
	こいくちしょうゆ
	上白糖
4	キャベツ
	水菜
	しょうが
	天塩
	うすくちしょうゆ
5	削り節だしパック
	にんじん
	たまねぎ
	さつまいも
	刻み油あげ
	白みそ
	赤みそ
	葉ねぎ

26/10/28 （水）
1 白ごはん
2 牛 乳
3 ちくわのお好み焼き
4 白菜のゆかり和え
5 糸こんにゃくのきんぴら

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	焼き竹輪
	ノンエッグマヨネーズ
	とんかつソース
	青のり
	削り節
4	はくさい
	きゅうり
	しそ粉
	天塩
5	サラダ油
	しょうが
	豚もも肉
	酒
	糸こんにゃく
	こいくちしょうゆ
	ごぼう
	にんじん
	上白糖
	ごま油
	いりごま
	一味唐辛子
	葉ねぎ

26/10/29 （木）
1 麦ごはん
2 牛 乳
3 はるさめ入り肉と野菜の炒め物
4 キャラメルビーンズ
5 小魚の佃煮

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油
	にんにく
	しょうが
	豚小間切れ肉
	天塩
	白こしょう
	酒
	にんじん
	玉ねぎ
	緑豆もやし
	キャベツ
	こいくちしょうゆ
	はるさめ
	にら
	ごま油
4	大豆
	でんぷん
	白絞油
	上白糖
	うすくちしょうゆ
	バター
5	ちりめんじゃこ（兵庫県）
	こいくちしょうゆ
	みりん
	酒
	上白糖

26/10/30 （金）
1 ジャンバラヤ
2 牛 乳
3 ポテトスープ
4 いが夢パンプキンカップケーキ

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
	食塩
	サラダ油
	にんにく
	セロリー
	カットウインナー
	鶏もも皮付肉
	白ワイン
	玉ねぎ
	にんじん
	青ピーマン
	白こしょう
	トマトケチャップ
	トマトペースト
	ウスターソース
	上白糖
	チリパウダー
2	牛乳
3	だし用かつお節
	ベイリーフ
	サラダ油
	にんじん
	たまねぎ
	じゃがいも
	天塩
	白こしょう
	うすくちしょうゆ
	キャベツ
4	上白糖
	牛乳
	バター
	サラダ油
	かぼちゃペースト
	薄力粉
	米粉
	ベーキングパウダー
	バニラエッセンス
	マフィンカップ