

ほけんのひろば

2023. 5. 17
 壬生野小学校 保健室

ひと いっしょ よ
 おうちの人と一緒に読みましょう☆

あす がつ にち もく し か けんしん
明日、5月18日(木)は歯科検診があります！！

☆検診のうけ方☆

- ① おうちで、朝食後のほみがきをていねいにして、口の中をきれいにしておきましょう。
- ② 自分の番が来たら、名前と「お願いします。」を言きましょう。
- ③ 口を大きく開けましょう。
- ④ 終わったら、「ありがとうございました。」を言きましょう。


☆歯科検診では、こんなことを調べています！☆

歯周病になっていないかな？



歯周病って？
 歯ぐきの炎症です。
 放っておくと歯を支えている骨まで溶けてしまいます

むし歯になっていないかな？



むし歯って？
 歯の表面が少し溶けたむし歯から、歯の根っこまで溶けた重症のむし歯まであります

歯並び・かみ合わせの異常はないかな？



あごの関節に異常はないかな？



歯みがきでじょうずに歯垢が取れているかな？



☆耳をすませて先生の声をきいてみよう☆



斜線 しゃせん	むし歯になっ 健康な歯
○ まる	むし歯になっ 治療した歯
X ばつ	抜いたほう 乳歯
CO シーオー	むし歯に なりかけの歯
GO ジーオー	歯ぐきの 軽いはれ・出血
C シー	むし歯
G ジー	歯肉炎 歯周炎

～6年生のおうちの方へ～

歯科検診で、「よい歯のコンクール」の代表児童を選出します。代表児童に選ばれた場合は、歯並び・歯肉の写真撮影させていただきますのでご了承ください。また、その際には、ご家庭にご連絡いたします。