

ほけんのひろば

2023. 5. 24

みぶのしょうがっこう 保健室
壬生野小学校 保健室

おうちの人と一緒に読みましょう☆

内科検診では、からだ全体の様子をみていただいて、治療が必要かどうか、どんな生活をすればよいか教えていただきます。とくに、心臓や肺は、毎日休むことなく働き続けるとてもたいせつな役割をもっています。聴診器による聴診では、胸の音をきいてもらい、心臓や肺が正しく動いているかどうかをみてもらいます。また、脊柱、四肢の様子などもみてもらいます。



5月25日(木)は、内科検診があります！



(普段から自分の健康をチェックしてみよう！)

✓ 心臓・肺

心臓の音や呼吸の様子に異常はない？



自分で脈拍を測ってみよう。

✓ 栄養状態

痩せ(太り)過ぎている？ 顔色は？



朝、鏡で自分の顔色を確認してみよう。

✓ 皮膚

皮膚の病気や異常はない？



カサカサやポツポツはないかな？

✓ 背中・胸・手足

骨の曲がりや真合の悪いところは？



おじぎしたとき、肩の高さは揃っている？

内科検診ミッション



内科検診は、体操服でおこないます。



- ① お医者さんはとても小さな心臓の音をきいています。静かに待ちましょう。
- ② 自分の番が来たら、名前と「お願いします。」を言しましょう。
- ③ 終わったら、「ありがとうございました。」を言い、静かに教室へ戻りましょう。