

# ほけんのひろば

2023. 7. 6

みぶのしょうがっこう ほけんしつ  
壬生野小学校 保健室

ひと いっしょ よ  
おうちの人と一緒に読みましょう☆

## けんこうてちょう かくにん ねが 健康手帳の確認をお願いします！

### けんこうてちょう ～健康手帳について～

がっき おこな はついくそくてい かくしゅけんしん けんさ けっか けんこうてちょう きにゅう ひと  
1学期に行った発育測定、各種検診・検査の結果を『健康手帳』に記入しました。おうちの人と  
いっしょ かくにん  
一緒に確認しましょう。

### からだの発育 P2～3

1 学期	
4月 日	〇年生の3学期 とくらべて
・ cm	・ cm
・ kg	・ kg
ひまんど 肥満度 %	
いん 印	

しんちよう たいじゅう せいちよう  
身長・体重がバランスよく成長しているでしょうか？

ひまんど  
肥満度をごらんいただき、やせすぎまたは体重が増えすぎの人は、食生活を見直しましょう。体重が増えすぎの人は、運動量に比べ、食べる量が多くなっています。あまったエネルギーが脂肪となって体にたまっています。やせすぎの人は、食べる量が運動量に比べて少ない人です。どちらもバランスが大切です。

かくにん  
確認していただきましたら  
ほごしやいん ねが  
保護者印をお願いします。



### けんしん けんさけっか ～検診・検査結果について～

#### しかけんしんけっか 歯科検診結果のお知らせ P6

むし歯、歯並び、かみ合わせ、顎関節、歯垢、歯肉について記入してあります。

むし歯があった人は治療をお願いします。

(乳歯のむし歯が、検診後抜けたという人がいるかもしれません。様子をみて受診してください)

むし歯もなく、特に問題がない場合は、受診の必要はありませんが、歯を健康に保つためにも定期的に受診されることをお勧めします。

☆ その他の検診については、所見がみられた人のみ、お知らせを配付しました。学校での健康診断は、スクリーニング(健康であるか健康上問題があるか、疾病の疑いがあるかという視点で選り出すもの)ですので、医療機関で「異常なし」と診断される場合もありますことをご了承ください。

☆ 各ページをご確認いただきましたら2～3、4～5ページに、保護者印を押して、

7月13日(木)までに学校に戻してください。