

給食だより～元気～11月

木の葉が色づき、秋も深まってきました。朝晩の冷え込みなど、これから1日の気温の変化が大きくなってきます。衣服の脱ぎ着をこまめにし、体温の調整をしましょう。

11月の献立より

★11月24日「和食の日献立」★

「いい日本食の日」とかけて「和食の日」です。
詳細は11月中旬発行予定の給食だよりをみてください。



こんげつ 今月の「いがスマイル給食」

※いがスマイル給食とは、伊賀市の食材をたくさん使う日のことです。

11月24日(金) 伊賀豚・井・牛乳・のっぺい汁・すなみ柿

伊賀産の食材：伊賀米・豚肉・白ねぎ・にんじん・だいこん・油揚げ・柿
(芭蕉ねぎ)

11月30日(木) 白ごはん・牛乳・肉豆腐・小松菜と白菜の和え物・しそとごまのふりかけ

伊賀産の食材：伊賀米・牛肉・にんじん・生しいたけ・白ねぎ・焼き豆腐・小松菜
(芭蕉ねぎ)

今月の地場産物（伊賀・三重産）※生育の都合で産地を変更する場合があります。

米・小麦粉・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆・豆腐・焼き豆腐・油揚げ・厚揚げ・鶏卵・ひじき・のり・生しいたけ・ねぎ・白ねぎ・キャベツ・ひのな・ブロッコリー・小松菜・水菜・チンゲン菜・さつまいも・にんじん・だいこん・たけのこ水煮・もやし・大豆もやし・みかん・柿
※紙面の都合上、伊賀・三重産しか掲載しておりませんが、他の食材の産地も開示しています。（魚の産地は、左のQRコードを読み取り、11月詳細をご覧ください。）
いがっこ給食センター元気までいつでもお問い合わせください。【41-0888】

★お知らせ★

・11月から3月まで各小学校6年生のリクエストメニューを実施します。詳細や各校の結果は、11月中旬頃発行の給食だよりをみてください。

給食試食会が行われました（主催：柘植小学校（柘植小1～3年生保護者対象））

10月6日（金）



給食センターのイメージがガラッと変わりました。
栄養面・衛生面などとても考えていただき感謝の一言です。
給食が温かくて安心しました。
参加者アンケートより一部抜粋

いがっこ給食センター元気に見学に来てくれました

9月28日（木）
上野北小学校

1・2年生のみなさん



10月19日（木）
上野南小学校

1・2年生のみなさん

