



# かけはし

2025年1月8日

伊賀市立中瀬小学校

## 3学期が始まりました



謹んで新春のお慶びを申し上げます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

3学期が始まりました。3学期は、1年で一番短い学期ですが、「なかせっこ発表会」「六送会」「卒業式」等の大きな行事があり、たいへん忙しい学期です。しかし、それらの行事を通して、次の学年へ進級する気持ちが高まり、気持ちの上で一番成長する時期でもあります。特に6年生にとっては、小学校生活最後の学期です。いろいろなことに挑戦し、くいのない小学校生活のしめくりとしてもらいたいと思います。

3学期も、「子どもたちが楽しく、自分の力を発揮し、さらに伸ばしていけるように」「自分から挨拶をすること、靴やトイレのスリッパをそろえること等、みんなが気持ちよく生活できるように」、引き続き取り組んでいきます。今年もご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

## インフルエンザにご注意ください

昨年末には、伊賀市内でも複数の学校で学級閉鎖がありました。これからは、インフルエンザの患者が増えやすい時期でもあります。次の点に注意し、予防に努めていきたいと思ひます。

- ① 帰宅後は、手洗い・うがいをしましょう。
- ② 十分な栄養や睡眠をとりましょう。(好き嫌いせず、バランスのよい食事を。低学年は午後9時、高学年は午後10時までには寝るようにしましょう。)
- ③ 部屋の換気をしたり、加湿をしたりしましょう。

冬休みの生活モードになっていた人は、なるべく早く、学校の生活リズムにもどしていきたいです。寒い時期、なかなか起きづらいですが、「早寝・早起・朝ごはん」の習慣をきちんと身につけていけるようご支援よろしくお願ひします。

