



かけはし

2026年1月8日

伊賀市立中瀬小学校

3学期が始まりました



謹んで新春のお慶びを申し上げます。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

3学期が始まりました。3学期は、1年で一番短い学期ですが、「なかせっこ発表会」「6年生を送る会」「卒業式」等の大きな行事があり、たいへん忙しい学期です。しかし、それらの行事を通して、次の学年へ進級する気持ちが高まり、気持ちの上で一番成長する時期でもあります。特に6年生にとっては、小学校生活最後の学期です。いろいろなことに挑戦し、くいのない小学校生活のしめくりにしてもらいたいと思います。

毎学期、『言葉』についての振り返りを全学年で行っています。人を傷つける言葉は、言われた人やその家族だけでなく、その言葉を聞いた人みんなを嫌な気持ちにさせます。3学期も、自分の言葉を振り返りながら、安心した毎日を送ることができるようになりたいと思います。そして、「子どもたちが楽しく、自分の力を発揮し、さらに伸ばしていけるように」「自分から挨拶をすること、靴やトイレのスリッパをそろえること等、みんなが気持ちよく生活できるように」、引き続き取り組んでいきます。今年もご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

インフルエンザにご注意ください

昨年末には、伊賀市内でも複数の学校で学級閉鎖がありました。これからは、インフルエンザの患者が増えやすい時期でもあります。次の点に注意し、予防に努めていきたいと思います。

- ① 帰宅後は、手洗い・うがいをしましょう。
- ② 十分な栄養や睡眠をとりましょう。(好き嫌いせず、バランスのよい食事をとりましょう。低学年は午後9時、高学年は午後10時までには寝るようにしましょう。)
- ③ 部屋の換気をしたり、加湿をしたりしましょう。

生活が冬休みモードになっていた人は、なるべく早く、学校がある日の生活リズムにもどしていきたいです。寒い時期、なかなか起きづらいですが、「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣をきちんと身につけていけるようご支援よろしくお願い申し上げます。

