

すこやか



おうちの人と一緒に読みましょう。

2024年5月2日(木)
 大山田小学校 保健室
 ほけんだより No.2

新学期が始まって1ヶ月、新しい生活にはなれましたか？

おつかれ気味の人もあるかもしれませんね。「なれ」と「つかれ」が合わさって「まあいいか。」や「ちょっとだけ。」と思ってやっていることが、けがや体調不良につながるかもしれません。生活リズムを整えてすごすようにしましょう。



《 5月の健康診断 》

| 日程(曜日) | 保健行事 | もちもの | きをつけること |
|----------|----------------|------|------------------------------|
| 5月9日(木) | 歯科検診(4・5・6年生) | | 朝、はみがきをていねいにしてくる。 |
| 5月10日(金) | 尿検査(全校) | | くわしいことは別にお知らせします。 |
| 5月14日(火) | 耳鼻科検診(1・3・5年生) | | 耳そうじをする。髪の毛が耳にかかる人は、耳にかけておく。 |
| 5月16日(木) | 歯科検診(1・2・3年生) | | 朝、はみがきをていねいにしてくる。 |
| 5月17日(金) | 内科検診(4・5・6年生) | 体操服 | 髪の毛が背中にかからないよう工夫をする。 |
| 5月24日(金) | 内科検診(1・2・3年生) | 体操服 | 髪の毛が背中にかからないよう工夫をする。 |



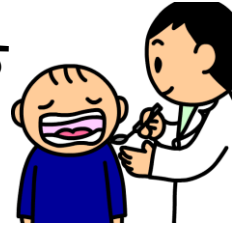
～おうちの方へ～

◇学校医の先生方に来ていただき、健康診断を行います。内科検診がある日は、体操服の準備をお願いします。提出していただいた保健調査票、結核問診票をもとに、運動器検診・結核検診もおこないます。検診の結果については、後日お伝えさせていただきます。

◇歯科検診時廣島先生に、「よい歯のコンクール児童・生徒の部」(伊賀歯科医師会開催)の学校代表として6年生から1名選出していただきます。学校代表に選出された場合、「名前・口腔写真(顔は写しません)」を報告することとなっています。選出された場合、検診後に口腔写真の撮影を行います。コンクール参加のご協力と、写真撮影のご了承をいただきたいと思います。よろしく願いいたします。

がつ か もく
5月9日(木) [4・5・6年生]
 がつ にち もく
5月16日(木) [1・2・3年生]

し か けんしん
歯科検診がおこなわれます



**けんしん う かけん
 検診の受け方**

- ① 朝食を食べた後、歯みがきをいねいにして、口の中をきれいにしておきましょう。
- ② 順番がきたら、学校歯科医の廣島先生に名前と「お願いします。」をしっかりと言きましょう。
- ③ 終わったら「ありがとうございました。」を言い、静かに教室へ戻りましょう。

**し か けんしん けんしん
 歯科検診ではどんなことを診ているの？**

むし歯になっていないかな？

歯みがきでじょうずに歯垢がとれているかな？

歯肉が腫れていないかな？

歯のかみあわせの様子はどうかな？

あごの関節に異常はないかな？

歯並びはいいかな？



**じぶん は ようす き と
 自分の歯の様子を聞き取ってみよう**

学校検診時には、学校歯科医さんがみなさんにとって普段聞き慣れない言葉を使っています。
 右の表のような意味があるので、自分の歯の様子を聞いてみよう。



| | |
|------------|--|
| 斜線 しゃせん | むし歯になったことがない 健康な歯 |
| ○ まる | むし歯になったけれど 治療した歯 |
| X ばつ | 抜いたほうがいいかもしれない 乳歯 歯医者さんへ！ |
| CO シーオー | むし歯になりかけの歯 要注意 |
| GO ジーオー | 歯ぐきの軽いはれ・出血 要注意 |
| C シー | むし歯 歯医者さんへ！ |
| G ジー | 歯肉炎 歯周炎 歯医者さんへ！ |



