

# すこやか

8月

令和7年8月28日(木)

おおやまだしょうがっこく  
大山田小学校ほけんしつ



## 2学期が始まりました★

40日間の夏休みが終わりました♪みんなさんは、どんな夏休みをすごしましたか?  
保健室に来たときや、ろうかななどで会ったときに、たくさんお話をきかせてくださいね★  
2学期も健康で楽しくすごすために、早ね・早起き・朝ごはん・朝うんちで生活リズム  
を学校モードにもどしましょう!

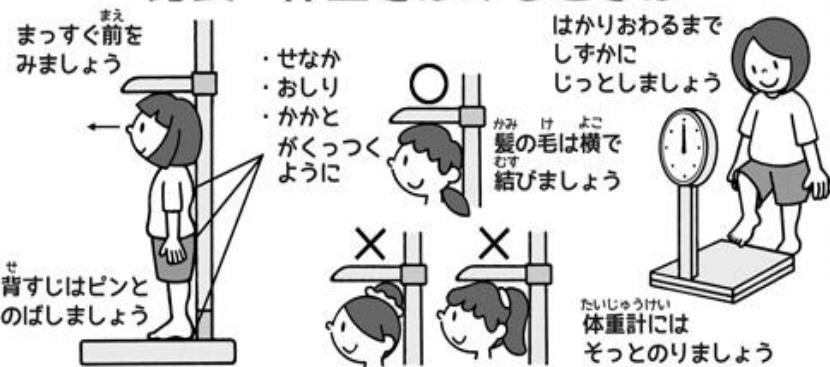
発育測定をおこないます!

8月29日 (金)	1限目	6年生
	2限目	5年生
9月1日 (月)	1限目	4年生
	2限目	3年生
9月3日 (水)	2限目	1年生
	3限目	2年生



✿かみをくくる人は横でふたつにしましよう!(後ろや上でくくると正しくはかれません)

### 身長・体重をはかるときは



みなさんのからだは、1日1日

成長しています。自分の体を知

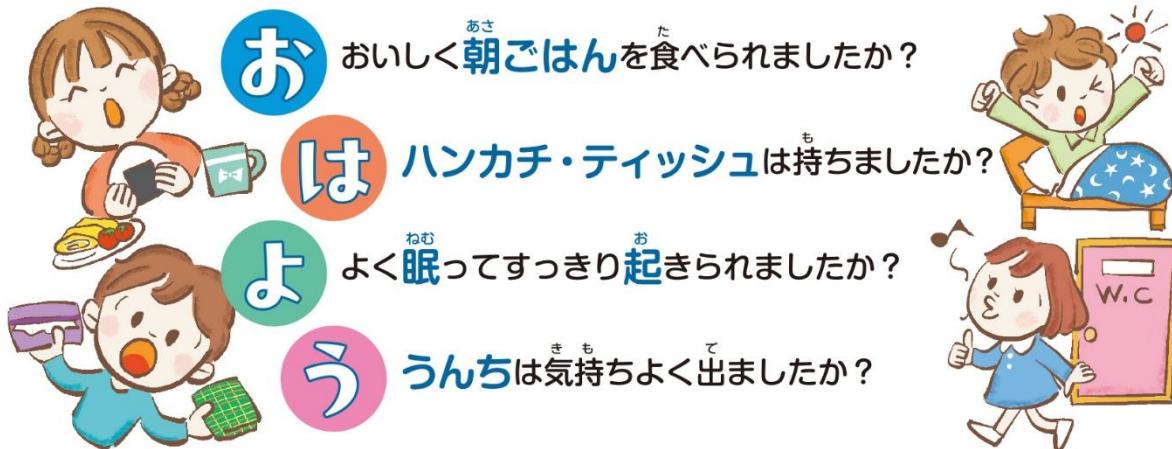
って覚えておくことは、健康な

生活をおくるうえで、とても

大切なことです★

# まいあさ 每朝の おはよう チェック

を習慣に



## ぬだなつやす 抜け出せ！夏休みモード



### おうち方へ

2学期もまだまだ暑い日が続くため、熱中症対策として水分補給が必要です。大きめの水筒と汗ふきタオルを持たせてください。また、暑さと学校モードへの切り替えで疲れがたまりやすくなります。翌日に疲れを残さないよう、夜は早くねる、朝ごはんをしっかり食べて登校するなど、ご配慮をよろしくお願ひ致します。

<スクールカウンセラー 宮川 裕基 先生 来校予定日>

9/2(火) 9時15分～12時15分

9/9(火) 9時15分～12時15分

9/16(火) 9時15分～12時15分

9/29(月) 9時15分～17時

予約を取りたい方は、担任または養護までお声かけください。

こんなときは  
お知らせください

- 夏休み中にケガや病気をした
- 新たにアレルギー症状が出た
- 緊急連絡先が変わった
- そのほか、お子さんの体調で気になること