



## 2学期が始まりました★

40日間の夏休みが終わりました♪みなさんは、どんな夏休みをすごしましたか？  
保健室にきたときや、ろうかなどで会ったときに、たくさんお話をきかせてくださいね★  
2学期も健康で楽しくすごすために、早ね・早起き・朝ごはん・朝うんちで生活リズムを学校モードにもどしましょう！

### 発達測定をおこないます！

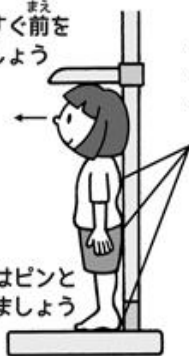
8月29日 (金)	1限目	6年生
	2限目	5年生
9月1日 (月)	1限目	4年生
	2限目	3年生
9月3日 (水)	2限目	1年生
	3限目	2年生



❀ かみをくくる人は横でふたつにしましょう！(後ろや上でくると正しくはできません)

### 身長・体重をはかるときは

まっすぐ前を  
みましよう



背すじはピンと  
のばしましょう

・せなか  
・おしり  
・かかと  
がくっつく  
ように



はかりおわるまで  
しずかに  
じっとしましょう

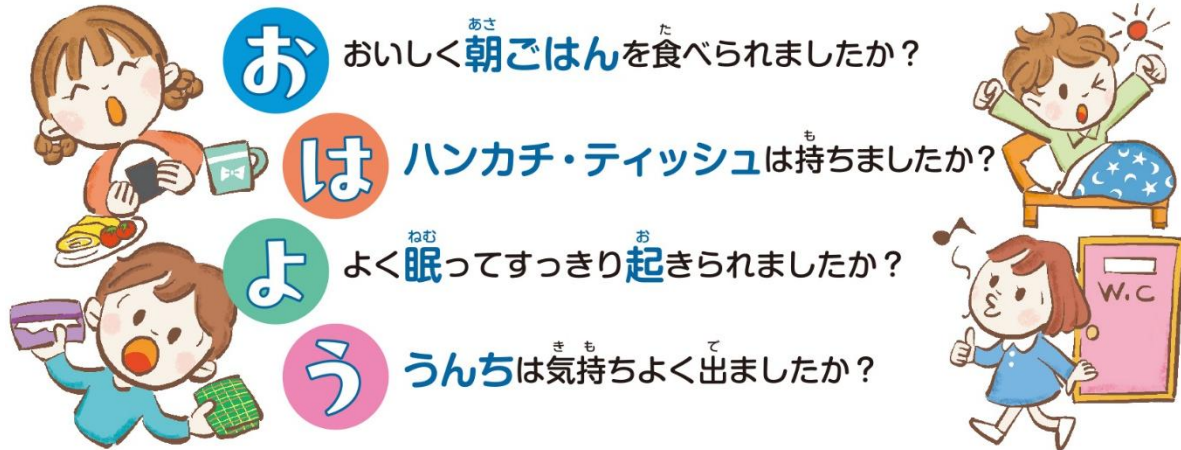
髪は横で  
むす  
結びましょう



体重計には  
そっとのりましょう

みなさんのからだは、1日1日  
成長しています。自分の体を知  
って覚えておくことは、健康な  
生活をおくるうえで、とても  
大切なことです★

# 毎朝の **おはよう** チェック を習慣に



## 抜け出せ! 夏休みモード



### おうち方へ

2学期もまだまだ暑い日が続くため、熱中症対策として水分補給が必要です。大きめの水筒と汗ふきタオルを持たせてください。また、暑さと学校モードへの切り替えて疲れがたまりやすくなります。翌日に疲れを残さないよう、夜は早くねる、朝ごはんをしっかり食べて登校するなど、ご配慮をよろしくお願い致します。

<スクールカウンセラー 宮川 裕基 先生 来校予定日>

9/2(火) 9時15分~12時15分

9/9(火) 9時15分~12時15分

9/16(火) 9時15分~12時15分

9/29(月) 9時15分~17時

予約を取りたい方は、担任または養護までお声かけください。



こんなときは  
お知らせください

- ☐ 夏休み中にケガや病気をした
- ☐ 新たにアレルギー症状が出た
- ☐ 緊急連絡先が変わった
- ☐ そのほか、お子さんの体調で気になること