

すこやか



令和 8年4月6日(月)
おやまだしょうがっこう
大山田小学校ほけんしつ

ご進級おめでとうございます!



♪♪♪ ワクワク・ドキドキ 新学期が始まりましたね ♪♪♪



かわいい1年生を迎え、新年度がスタートしました。子どもたちは、学年が1つ上がり、新しい環境に慣れるまで、緊張し体調を崩しやすくなります。ご家庭での健康観察は、病気などの早期発見につながるとともに、お子さんが安心して学校生活を送るための手立てや心のケアにつながります。毎朝、“見て”“聞いて”“さわって”お子さんの健康観察をお願いします。

かた
おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に

お子さんの健康観察をお願いします。

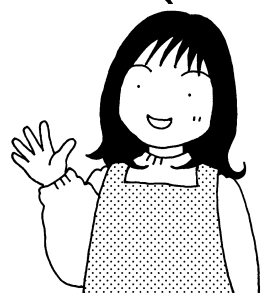
- 熱はありませんか?
- 顔色は悪くないですか?
- 食欲はありますか?
- いつもと違うところはありませんか?



気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。

はじめまして! 養護(保健室の先生)の山本 佳奈実 です。



すこやか(ほけんだより)では、学校の保健行事や健康についての情報などを紹介していきたいと思っています。おうちの方も一緒に読んでいただき、思ったことや疑問に感じたことがあれば、ぜひお聞かせください。みなさんが、元気いっぱい・笑顔いっぱいに過ごせるように、お手伝いをしていきたいと思っています。いつでも気軽に声をかけてくださいね★



★4月の保健目標★

「自分の体を知ろう」

4月～6月は、健康診断がたくさんあります！健康診断は自分の身体の成長や病気などの異常がないかを知るチャンスです。この機会に、自分の身体の成長や健康の状態について、じっくりと考えてみましょう♪

日にち	検査項目	対象学年	お願い
4月8日(水)	発育測定	4・5・6年生	体操服で測定をします。
4月9日(木)		1・2・3年生	髪の結び方に気をつけましょう。
4月13日(月)	視力検査 聴力検査	3・5年生	視力検査 メガネを使っている人は持ってきてきましょう。 聴力検査 耳掃除をしてきましょう。
4月14日(火)		1・2年生	
4月15日(水)		4・6年生	
4月20日(月)	心臓検診	1・4年生	体操服で測定をします。教室で静かにすごしましょう。
4月23日(木)	尿検査	ぜんがくねん 全学年	朝に尿をとって持ってきてきましょう。
5月14日(木)	歯科検診	4・5・6年生	朝の歯みがきを、ていねいにしてきましょう。
5月15日(金)	尿二次検査	対象者のみ	
5月18日(月)	内科検診 (結核検診・運動器検診を含む)	2・4・6年生	体操服で測定をします。教室で静かにすごしましょう。
5月21日(木)	歯科検診	1・2・3年生	朝の歯みがきを、ていねいにしてきましょう。
5月22日(金)	耳鼻科検診	1・3・5年生	耳掃除をしてきましょう。
5月25日(月)	内科検診 (結核検診・運動器検診を含む)	1・3・5年生	体操服で測定をします。教室で静かにすごしましょう。
6月8日(月)	眼科検診	1・3・5年生	

今年度お世話になります 学校医の先生



内科 東 芳典 先生



歯科 廣島 正樹 先生



眼科 清水 一之 先生



耳鼻科 大江 祐一郎 先生



薬剤師 田中 哲生 先生

かた おうちの方へ

本日、保健書類を配布しました。記入いただき、4月10日(金)までに提出をお願いします。

この時期は保健関係の配布物や提出物が多いです。記入漏れや提出期限にご注意ください。また、健康診断で配慮すべきこと等がありましたら、お知らせください。

1年間よろしくお願ひいたします。