

すこやか



おうちのひとと一緒に読みましょう。

令和8年5月1日(金)
 大山田小学校 保健室

新学期が始まって1ヶ月、新しい生活にはなれましたか?おつかれ気味の人もいるかもしれませんね。「なれ」と「つかれ」が合わさって「まあいいか。」や「ちょっとだけ。」と思ってやっていることが、けがや体調不良につながるかもしれません。生活リズムを整えてすごすようにしましょう。

| 日にち | 検査項目 | 対象学年 | お願い |
|----------|-------------------------|---------|---------------------------|
| 5月14日(木) | 歯科検診 | 4・5・6年生 | 朝の歯みがきを、ていねいにしましょう。 |
| 5月15日(金) | 尿二次検査 | 対象者のみ | |
| 5月18日(月) | 内科検診 (結核検診・運動器検診を含む) | 2・4・6年生 | 体操服で測定をします。教室で静かにすごしましょう。 |
| 5月21日(木) | 歯科検診 | 1・2・3年生 | 朝の歯みがきを、ていねいにしましょう。 |
| 5月22日(金) | 耳鼻科検診 | 1・3・5年生 | みみそうじ 耳掃除をしましょう。 |
| 5月25日(月) | 内科検診 (結核検診・運動器検診を含む) | 1・3・5年生 | 体操服で測定をします。教室で静かにすごしましょう。 |
| 6月8日(月) | 眼科検診 | 1・3・5年生 | |

◆おうちの方へ◆

◇学校医の先生方に来ていただき、健康診断を行います。内科検診がある日は、体操服の準備をお願いします。提出していただいた保健調査票、結核問診票をもとに、運動器検診・結核検診もありません。

◇歯科検診で廣島先生に、「よい歯のコンクール児童・生徒の部」(伊賀歯科医師会開催)の学校代表として6年生から1名選出していただきます。学校代表に選出された場合、検診後に口腔写真の撮影を行い、「名前・口腔写真(顔は写しません)」を報告することとなっています。コンクール参加のご協力と、写真撮影のご了承をいただきたいと思います。よろしくお願いたします。

◇健康診断の結果、医療機関への受診を勧めるお子さまに、随時「受診のおすすめ」をお渡します。学校で行う健康診断は「異常の疑いの有無」をチェックするためのもので、案内をお渡ししたからといって、必ずしも異常があるというわけではありません。疑いがある児童は医療機関を受診し、診断を受けることをお勧めします。

スクールカウンセラーについてのお知らせ

スクールカウンセラーが定期的に学校へ来てくれます。スクールカウンセラーは、学校生活の中で困ったことや悩んでいること、普段は言いにくいしんどいこと等、なんでもお話を聞いてくれます。子ども、保護者、教職員の誰でも相談をすることができます。来校日は、ほけんだよりなどでお知らせをします。どんな些細なことでもかまいませんので、相談したい場合は担任の先生や保健室の先生に言ってみてください。

今年度、新しく来られた
スクールカウンセラーです。

令和8年度 大山田小学校 スクールカウンセラー
内海 有弘 先生

★1学期 来校日★

5月14日(木) / 6月4日(木) / 6月18日(木)

7月2日(木) / 7月16日(木)

いずれも9時～16時30分

☆保護者のかたへ☆

保護者の方を対象としたカウンセリングも行っています。お子さまのこと等お困りになっていることがありましたら、それらを整理する機会としてスクールカウンセラーをご活用していただければと思います。お気軽にご相談ください。

◎予約方法：電話または連絡帳などを通じて、担任または養護までご連絡ください。

◎電話番号：47-0350（職員室）

「相談力」も大切な“力”です

悩みがあったり、落ち込んだり、気分がモヤモヤするとき、どうしていますか？ 自分で解決法を考えついたり、自分なりの方法でモヤモヤを解消できればOK！ でももし、いつまでもクヨクヨ考えたり、落ち込みから抜け出せないときは「相談力」を発揮してはどうでしょう？

どう相談したらいいかわからないときは



話しかけやすい人は誰ですか？
親身に聞いてくれる人がきっといるはず。切り出しにくいときは、なんでもない話から始めるといいかもしれません。

これからいろいろな経験を積み重ねていく



みなさんには、「相談力」も大切に育ててほしい“力”です。保健室も「相談力」のお手伝いをします！