

すこやか



令和8年6月15日(月)
おやまだしょうがっこう
大山田小学校ほけんしつ



6月4日～10日 歯と口の健康習慣

みなさんの歯はどんな状態ですか？乳歯が抜けている人、生えかけの歯がある人、大人の歯がそろった人・・・いろいろだと思います。生え変わりが完了する10歳前後は、歯が一番大切にしてほしいときです。これからも健康な歯をためめに、毎日の習慣を見直してみましょう！

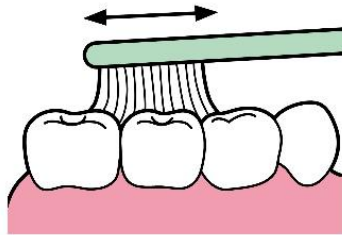
6月4日～10日は

歯と口の健康週間



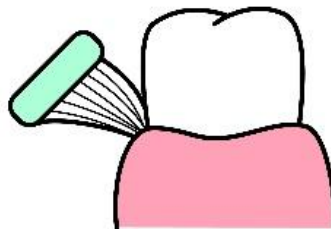
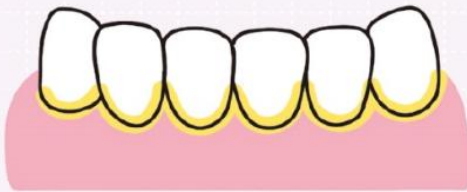
みがき残しやすいところとそのみがき方

奥歯のみぞ(まん中のへこみ)



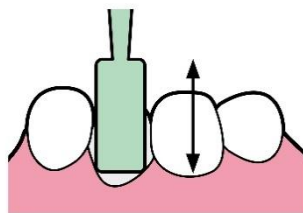
歯ブラシの面を使って
こまかく動かそう

歯と歯肉(歯ぐき)のさかいめ



歯ブラシをななめにして
毛先を歯ぐきにあてて
細かく動かそう

歯と歯の間



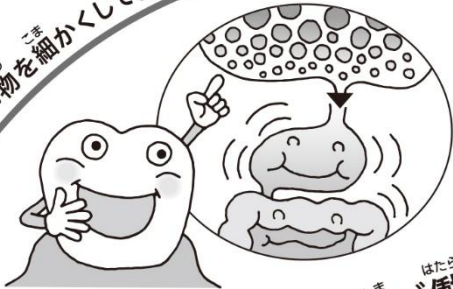
歯ならびがデコボコなところ



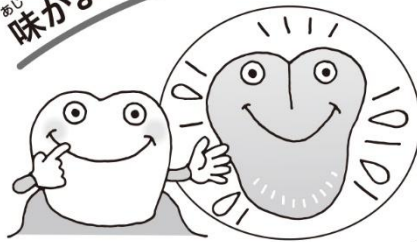
歯1本1本に歯ブラシをたてにあてて
上下に細かく歯ブラシを動かそう

クイズ 歯の役割はどれ？

は 歯の役割はどれ？
食へ物を細かくして消化しやすくする



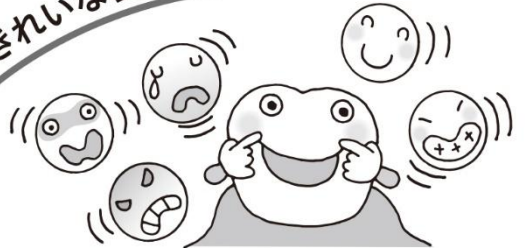
あじがよくわかるようにする



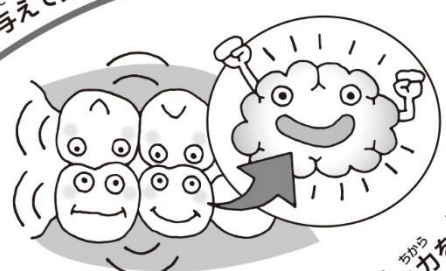
はっ おん きれいに発音できるように助ける



ひょう じょう きれいな表情をつくる



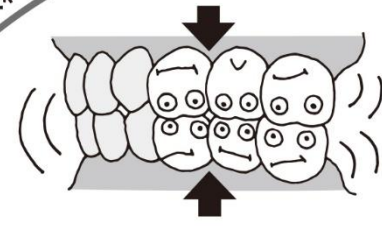
あたま はたら 脳に刺激を与えて頭が働くようにする



かた 顔の形を整える



し せい 体に入れて姿勢やバランスを保つ



ぜん ぶ 全部！

ていねいに 歯をみがこう

よく噛んで食べよう

おうちの方へ

◆健康診断の結果、医療機関への受診を勧めるお子さまに、随時「受診のすすめ」をお渡します。
学校で行う健康診断は「異常の疑いの有無」をチェックするためのもので、案内をお渡ししたからといって、必ずしも異常があるというわけではありません。疑いがある児童は医療機関を受診し、診断を受けることをお勧めします。

【 スクールカウンセラー 内海 有弘 先生 来校予定日 】

6月18日(木) / 7月2日(木) / 7月16日(木) いずれも 9時～16時

☆ 予約を取りたい方は、担任か養護まで声をかけてください ☆