

4月のほけんだより

大山田中学校保健室 2024年度 第1号



4月になり、新年度が始まりました。30名の1年生を迎え、大山田中学校の新たな1年がスタートします。

入学したばかりの1年生だけでなく、初めての後輩を迎え、学校生活や部活動の中心となっていく2年生や、自分の進路と向き合う3年生にとっても、新しい生活が始まり、ドキドキ、ワクワクした気持ちでいっぱいだと思います。

みなさんが元気に学校生活を送れるように保健室からも応援していきます。

保健室利用のルール



保健室は大山田中学校の全員が使う場所です。ルールを守ってみんながきもちよくいられる場所にしましょう！

ほけんしつ
いってきます



ルール

- ・来るときは先生に言ってから
- ・入室・退室時にはあいさつを
- ・保健室内では静かに
- ・備品は勝手に触らない



目的

- ・けがをしたときの応急手当て
- ・体の調子が悪いときの休養
- ・体や健康について学ぶ
- ・心配事や悩みを相談する



注意

- ・継続的な手当てはできません
ご家庭でお願いします
- ・内服薬は出せません

生徒のみなさん、保護者の方へ

○保健室では、授業中や部活動、登下校中のけがの「応急手当て」を行います。継続的な手当てや、家でしかけがの治療はできません。

○発熱の際は、37.5℃を目安として早退の判断をします。



○体調不良等で保健室で休養するのは、原則として1時間までとなっています。1時間休んでも授業に出られないような体調の場合は、保護者の方にお迎えをお願いすることになります。早く元気になって登校できるように、家でゆっくり休養してください。

○保健室では内服薬を渡すことはできません。気になる症状があるときは、自分にあった薬を用意してください。また、学校生活で配慮が必要なことがある場合は、学校までご連絡ください。

健康診断のお知らせ



4月

15日(月)	14:30~	眼科検診	1年生
16日(火)	11:30~	心臓検診	1年生
22日(月)	13:45~	歯科検診	全学年

5月

10日(金)	登校時	検尿	全学年
14日(火)	8:50~	耳鼻科検診	1年生
17日(金)	13:45~	内科検診	全学年

6月

11日(火)	登校時	検尿(2次)	該当者
--------	-----	--------	-----

定期健康診断は、自分の体の成長や健康状態を知り、生活の改善に活かすことと、各検査や検診によって病気や体の異常を早期発見し、治療に繋げるなどを目的に行っています。

身体測定

日時 4月10日(水) 4限目

内容 身長・体重 持ち物 体操服

*測定は半袖・半ズボンの体操服で行います。

移動のときは長袖を着てもかまいません。

*髪型は、身長を測るときに邪魔にならないような髪型にしてください。

視力・聴力検査(聴力は1・3年のみ)

日時 4月11日(木) 午前中(各学級1時間)

持ち物 めがね・コンタクトレンズ

*授業中などにめがねを使っている人は、必ず持ってきてください。コンタクトレンズを使っている人は、測る前に申し出てください。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

この制度は、学校管理下でのけがなどに対して、病院を受診した場合の医療費の給付が行われるものです。必要な書類を提出して審査が通れば、日本スポーツ振興センターより医療費が支払われます。学校管理下のけがであれば、学校から直接病院を受診した場合だけでなく、帰宅後に病院へ行った場合にも適用されますので、その際は担任または養護教諭までご連絡ください。



今年度お世話になる 学校医の先生方です

★内科 阿波診療所 田中宏明先生

★眼科 清水眼科 清水一之先生

★耳鼻咽喉科 三重大学医学部附属病院より

★歯科 内田歯科 内田準子先生

★薬剤師 ハヤシ薬局 林賢治先生

よろしくお願ひいたします。

4月から大山田中学校の保健室の先生になりました、竹本香純です。

体調が悪いとき、けがをしたとき、何か心配事があるとき、保健室に来てください。

みなさんとたくさんお話ができると嬉しいです。

これからよろしくお願ひいたします!