

ほけんだより 4月

おおやまだちゅうがっこうほけんしつ 2026.4.6



4月になり、新年度が始まりました。39名の1年生を迎え、大山田中学校の新たな1年がスタートします。

入学したばかりの1年生だけでなく、初めての後輩を迎え、学校生活や部活動の中心となっていく2年生や、自分の進路と向き合う3年生にとっても、新しい生活が始まり、ドキドキ、ワクワクした気持ちでいっぱいだと思います。

みなさんが元気に学校生活を送れるように保健室からも応援していきます。

保健室ってどんなところ？

みなさんの健康を多面的にサポートする場所です。

病気の一時休養

体調が悪いときに少しだけ休むことができます。回復しないときは迎えをお願いしておうちに帰ることもあります。

心のケア

心が疲れて少しひと休みしたいとき、先生に話を聞いてほしいとき、「なんとなく」来てOK。

ケガの手当て

一時的なケガの手当てを行います。ガーゼを換えるなど何度も手当てが必要な場合は、おうちや医療機関で行いましょう。

健康を守るのは自分だけ

その場の処置だけではなく、健康に過ごす力を育む場所でもあります。健康を守る方法を一緒に考えてみましょう。

- 1 いつから？**
体調不良やケガはいつ、どんなところで起こりましたか？ どのくらい続いていますか？
- 2 どうしてそうなった？**
そうなった理由はなにか思いつきますか？ 最近の生活習慣や、不調が出たシチュエーションなどはどうでしたか？

3 どうすればよりよくなる？

今回のようにならないためにどうしていけばいいかを一緒に考えましょう。受診が必要な場合、生活の仕方を変えたほうが良い場合など、ケースバイケースです。

病気やケガなどのときは、この3つを自分に問いかけてみてくださいね

これは学校のどこにある？

いざという時のために、今のうちに場所を知っておいてほしいものがあります。校舎の探検がてら探してみてください。

▶ AED 誰かが心臓停止状態になったときの命を救う鍵。 どこに置いてある？ 体育館前 職員室		▶ 担架・車椅子 保健室外で動けなくなった人を運ぶときに使います。 どこに置いてある？ 保健室	
--	--	---	--

生徒のみなさん、保護者の方へ

○保健室では応急手当を行います。継続的な手当や家でのけがの手当てを行うことはできません。

○保健室での休養は原則1時間までです。休養しても教室へ戻れないほど体調が悪い場合は、保護者の方にお迎えをお願いすることになります。

- 発熱の際は、37.5度を早退の目安とします。平熱より1度以上高い場合も、場合によっては、早退になります。
- 学校で内服薬を渡すことはできません。ご家庭でご準備ください。

健康診断が始まります



定期健康診断は、自分の体の成長や健康状態を知り、生活の改善に活かすことと、各検査や検診によって病気や体の異常を早期発見し、治療に繋げることなどを目的に行っています。

桜 発育測定

日時 4月7日(火) 2限目

内容 身長・体重 持ち物 体操服



*測定は半袖・半ズボンの体操服で行います。

移動のときは長袖を着てもかまいません。

*髪型は、身長を測るときに邪魔にならないような髪型にしてください。

桜 視力・聴力検査(聴力は1・3年のみ)

日時 4月9日(木) 午前中(各学級1時間)

持ち物 めがね・コンタクトレンズ

*授業中などにめがねを使っている人は、必ず持ってきてください。コンタクトレンズを使っている人は、測る前に申し出てください。

4月

13日(月)	13:30~	心臓検診	1年生
15日(月)	登校時	検尿	全学年
17日(金)	13:35~	内科検診	全学年
20日(月)	13:35~	歯科検診	全学年

5月

20日(金)	登校時	検尿二次	対象者
--------	-----	------	-----

6月

8日(月)	14:30~	眼科検診	1年生
12日(金)	13:25~	耳鼻科検診	1年生

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

この制度は、学校管理下でのけがなどに対して、病院を受診した場合の医療費の給付が行われるものです。必要な書類を提出して審査が通れば、日本スポーツ振興センターより医療費が支払われます。学校管理下のけがであれば、学校から直接病院を受診した場合だけでなく、帰宅後に病院へ行った場合にも適用されますので、その際は担任または養護教諭までご連絡ください。学校管理下でのけがは、医療費助成制度ではなく、スポーツ振興センターの方を優先していただければと思います。

学校管理下でのケガなどが対象です

- 学校の授業中
- 部活動中
- 修学旅行中
- 休憩時間中
- 大掃除の時間
- 登下校中
- 放課後(下校前) など



たとえば... こんなケガが対象です

授業中に
はさみや彫刻刀などで
ケガをした

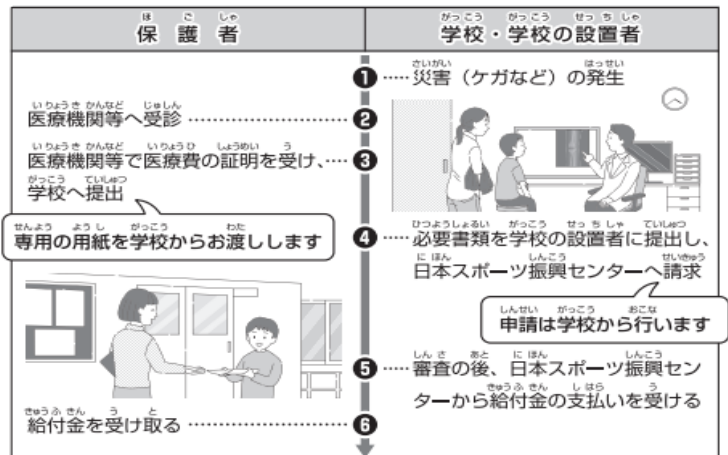
お昼休みに
遊具から落ちた

通学中に
自転車で転んだ

など

受給までの流れ

たとえ条件を満たしていても、申請をしなければ給付金は支払われません。



*申請からお支払い完了まで、3カ月程度かかります
*自治体の医療費助成制度等を利用する場合は給付金額が変わります