



令和6年4月8日

せいわにしししょうがっこうほけんしつ  
成和西小学校保健室

No.1



## にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます！

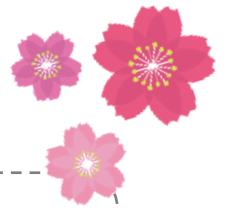
おうちのひとと いっしょによんでね！

1年生のみなさんは新しい学校で、そして進級するみなさんは新しい学年で、ドキドキ・わくわくがいっぱいだと思います。きんちょうしてがんばっている心と体はつかれやすいです。忙しい時期だからこそ、「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。

みなさんが毎日を元気に過ごせるよう、今年は2人で保健室から応援していきます！よろしくお祈いします。

がつ ほけんもくひょう  
4月の保健目標

じぶん からだ し  
自分の体を知ろう



ことし おせわ  
今年もお世話になります！

ほけんしつの いなだ さな です！

今年も、みなさんが元気に楽しい生活を送れるようにしていきます！

実は、今、私のおなかの中には新たな命が宿っています。毎日、自分のからだに起こる変化、赤ちゃんの変化に驚きながら過ごしています。また、日々命の尊さを感じています。今年、そんな赤ちゃんのお話もみなさんにできればなと思っているので、今年もたくさんお話ししてくださいね！

はじめまして！

ほけんしつの にしぐち 西口みさき です！

この春から保健室の先生としてみなさんといっしょに過ごすことになりました。

私は好きなアイドルグループの音楽を聞いたり、おさんぽに行き気分をリフレッシュしたりしています♪

みなさんの好きなこともこれからたくさん知ってきたいです♪

みなさんが毎日元気で楽しい学校生活を送れるようにしていきたいと思っています。よろしくお祈いします！

## おうちの方へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。お子様が元気で楽しい学校生活を送れるように、精いっぱい支援させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

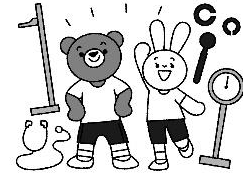
また、4月は保健関係で提出していただく書類がたくさんあります。詳しくは、保健室の往復封筒に同封してある、「保健関係等配布文書について」をご覧ください。提出締切は、4/12(金)となっております。お手数をおかけしますが、ご記入・ご提出をよろしくお願いいたします。

健康診断にあたり、特に配慮が必要なことがありましたら、前もって担任又は養護教諭までお知らせください。

### ～お願い～

- お子さまが、発熱等体調がすぐれない場合は、無理をせず、登校を控えていただき、お大事にしてください。
- 登校後にお子さまが発熱等体調不良になった場合は、すぐにご家庭へ連絡をします。緊急連絡票には、確実に連絡が取れる連絡先をご記入ください。

れいわ ねんど けんこうしんだんについて  
令和6年度の健康診断日程



日にち	時間	対象学年	検査項目
4月10日(水)	1限目	6・5・4年	発育測定
	2限目	3・2・1年	
4月11日(木)	1限目	2年→1年	視力検査
	2限目	3年→4年	
	3限目	5年	
	4限目	6年	
4月12日(金)	1限目	1年	聴力検査
	2限目	2年	
	3限目	3年	
	4限目	5年	
4月15日(月)	10:40 <small>(10:30 岡波病院出発)</small>	1・3・5年	眼科検診
4月17日(水)	8:45~9:15	1・4年	心電図検査
4月25日(木)	10:00~12:00	全学年	歯科検診
5月1日(水)	回収 9:00	全学年	尿検査 教室で回収し、 8:50までに保健室に提出
5月17日(金)	11:30~	1・3・5年	耳鼻科検診
5月22日(水)	13:20	全学年	内科検診

持ち物…体操服

持ち物…めがね  
(必要な人)

※正しい発育測定のため、頭のてっぺんでかみの毛を結ばないようにしましょう

※体操服を持ってきましょう。



学校医 宮本 美也子先生 (宮本医院)  
 学校歯科医 松生 厚志先生 (まついけ歯科)  
 学校薬剤師 西前 克彦先生 (なかよし調剤薬局 青山店)

健康診断をはじめ、みなさんの学校での生活をさまざまな面から見守り、  
 手助けして下さる先生方です。きちんとあいさつをしましょう!

