

# 5月のほげんだより

令和6年5月20日

せいわにししょうがっこうほげんしつ  
成和西小学校保健室

No.10 (内科検診号)

## 内科検診・運動器検診・結核検診のお知らせ

〇日時：5月22日(水) 午後1時20分から

〇場所：保健室 〇学年：全学年

〇みていただく先生：学校医(宮本医院：宮本美也子先生)



### 〇なにをしらべるの？



#### 〈内科検診〉

心ぞうや肺などの体の状態  
や皮ふの様子などを調べます。

#### 〈運動器検診〉

- ・しせいは正しいかな？
- ・背骨がゆがんでいないかな？
- ・肋骨の形や大きさはどうかかな？

#### 〈結核検診〉

結核の疑いはないか、精密検査  
が必要かどうかを調べます。

#### 〈胸と背中に聴診器をあてます〉

心ぞうの音や、息をすったときの音はどうかかな？



### 〇受けるときの注意

- ・肌着の上にTシャツ1枚程度の薄着で行います。  
上の服をズボンやスカートから出して、準備をしておきましょう。  
当日は、ワンピースのような上下つながっている服はさげましょう。
- ・床の印にそって距離を取って並んで待ちます。
- ・おしゃべりは絶対にしません。



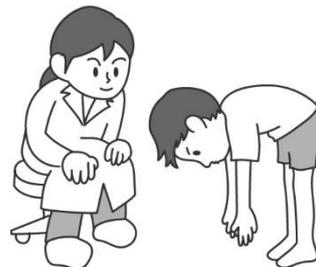
### 〇おうちの方へ

年度初めに記入していただいた保健調査票の内容と、学校での様子を学校医に伝えます。  
また、結核については、先日提出していただいた「結核検診問診票」を見て、精密検査が必要かどうかを判定します。検査方法や検査項目等で、不安なことや配慮の必要なことなどがありましたら、学校までお知らせください。なお、検診結果は、異常や所見のある場合のみ、お知らせします。

# 運動器検診 何がわかるの？

## 「運動器」って？

骨や関節、筋肉、靭帯、腱、神経など、私たちの体を動かすために必要な器官です。



## スポーツが好き？ 苦手？

### ■ スポーツが好きな人（運動過多）

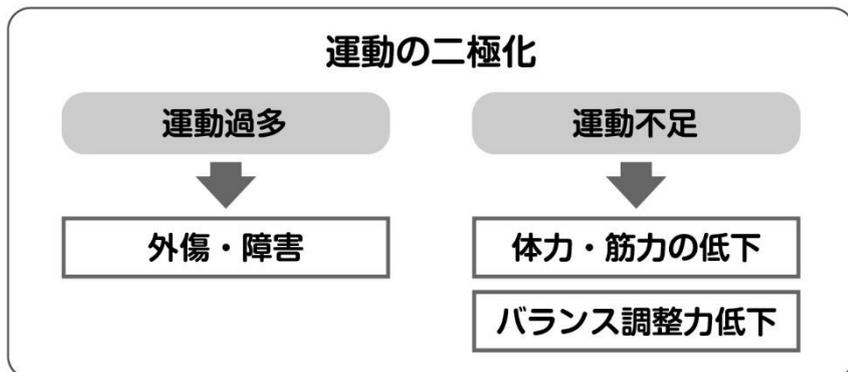
練習のし過ぎで運動器に過度の負担がかかっている人は、「スポーツ障害」が心配です。痛みや違和感を放っておかないように！ 医師でも治せなくなってしまうことも多いです。

### ■ スポーツが苦手な人（運動不足）

運動不足だと、必要な筋肉がついていなかったり、体が硬かったりして、必要な動きができないことも！ 思わぬ大けがの原因にもなることがあります。

## 早期発見・早期治療が大切

運動器の病気や不具合を、手遅れにならないうちに見つけて治療するために運動器検診があります。



## こんな時は、要注意！

( )内は、考えられる病気や障害



肩やひじの関節に痛みや動きの悪いところがある  
(野球肘、野球肩、テニス肘)



片足立ちが5秒以上できない  
(バランス能力の低下、大腿骨頭すべり症、ペルテス病、先天性股関節脱臼)



背骨が曲がっている  
(脊柱側弯症)



ひざの関節に痛みや動きの悪いところがある  
(オスグット病、ジャンパー膝、半月板靭帯損傷)



腰を曲げたり反らしたりすると痛みがある  
(椎間板ヘルニア、腰椎分離症)



しゃがみ込みができない  
(足首の柔軟性不足、外脛骨障害、踵骨骨端炎)