

# ほけんだより 4月

令和6年4月30日

せいわにししょうがっこうほけんしつ  
成和西小学校保健室

No.6

5月1日(水)は、

尿検査(おしっこ)の検査の日です!

明日の朝はトイレに行って、おしっこをとったら、検尿袋に入れて、すぐにランドセルの中に入れて必ず学校にもってきましょう。

朝、担任の先生に提出してください!

朝起きたら、  
すぐにトイレ  
に行こう!



## 【検査の方法(尿(おしっこ)のとりかた)】

1. 明日(5月1日(水))は、朝起きてすぐ、おりたたみコップとスポイト式ようきをもってトイレに行きます。
2. はじめにおしっこを少し出します。そのあと、尿をおりたたみコップにとってください。出し始め、出し終わりの尿はとらないでください。  
(これは、おしっこの通り道にたまっているおしっこをすてるためです。)
3. おりたたみコップに入ったおしっこをスポイト式ようきにすいあげます。  
\*ようきの線、またはそれより多く採尿しましょう。
4. スポイト式ようきのふたをしっかりとしめて、もれないように確認してください。
5. スポイト式ようきを検尿袋にかならず入れて、学校に提出してください。  
※袋の口は、折り曲げて、テープは貼らないでね!



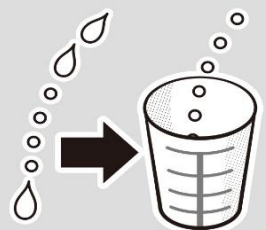
## おしっこのとり方



寝る前におしっこをする



起きてすぐのおしっこをとる



少し出してから途中のおしっこをとる

きょうくぼ とうめい つ ぶくろ はい  
**今日配ったもの（透明のチャック付きポリ袋に入っています。）**

- ① 検尿袋（名前が書いてあるもの） ② スポイド式採尿容器 ③ カップ

※ フリガナは、  
いりません。



**なにをしらべるの？**

おもに、「じん臓」や「ぼうこう」という臓器が元気にはたらいっているかをしらべます。尿の検査をすることで、じん臓の病気などを早く見つけ、わるくならないうちに治すことができます。

**【参考】**

| 検査項目 | 病的な場合      | その他                          |
|------|------------|------------------------------|
| たん白  | 腎炎、ネフローゼなど | 成長期の生理的たん白尿、はげしい運動をしたとき、発熱など |
| とう糖  | 糖尿病等       | 一過性糖尿（菓子や糖質の多い食事を食べた場合）      |
| せん血  | 腎炎、尿路結石等   | 一過性のもの（疲労、生理出血の混入など）         |

**【尿検査についての注意事項】保護者の皆様へ**

- ＊ **検査当日**に尿を採って、提出してください。
  - ＊ 生理等ではっきりと目で見て血尿とわかる場合は検査ができません。次回に行いますので、学校にお知らせください。検査日は、後日お知らせします。
  - ＊ 持ち帰った検査容器などは、なくさないようにしてください。
  - ＊ 一時検査で陽性となったお子様には、二次検査のお知らせをします。
- なお、一次検査で陽性となっても、必ずしも病気というわけではありません。

**尿検査結果のお知らせについて**

実施した尿検査の結果については、後日学校に届きます。該当者のみにお知らせする予定です。

なお、不明な点あるいはお子さまの身体に何か気になる点がございましたら、担任または保健室までお問い合わせください。

**保健室から今月のミッション**

**（尿検査）を忘れない3つの作戦**



容器をトイレのドアに貼っておく



容器を枕元に置いて寝る



家族の人に話しておく

