

ほけんだより



令和6年5月29日
せいわにししょうがっこうほけんしつ
成和西小学校保健室
No.13

尿検査の結果が届きました。該当者のみにお知らせするとお伝えしましたが、全員にお知らせいたします。封筒を配布しますので、必ず中身をご確認ください。

二次検査については、6月5日(水)に行います。

該当者には、前日(6月4日(火))に、尿検査セットを配布いたしますので、当日(6月5日(水))の朝、必ず尿をとって、学校に提出してください。

尿検査の注意点

※ 前日は、寝る前に必ずトイレに行って、おしっこをしましょう。

※ 激しい運動をしないようにしましょう。

※ ビタミンCが多く入ったジュース(オレンジジュースなど)や、サプリメントなどを取らないようにしましょう。

検査の方法(尿(おしっこ)のとりかた)

1. 6月5日(水)は、朝起きてすぐ、おりたたみコップとスポイト式ようきをもってトイレに行きます。
2. はじめにおしっこを少し出します。
そのあと、尿をおりたたみコップにとってください。
出し始め、出し終わりの尿はとらないでください。
(これは、おしっこの通り道にたまっているおしっこをすてるためです。)
3. おりたたみコップに入ったおしっこをスポイト式ようきにすいあげます。
*ようきの線、またはそれより多く採尿しましょう。
4. スポイト式ようきのふたをしっかりとしめて、
もれないように確認してください。
5. スポイト式ようきを検尿袋にかならず入れて、学校に提出してください。
※袋の口は、折り返して、テープは貼らないようにしましょう!

おしっこのとりかた



寝る前におしっこをする



起きてすぐのおしっこをとる



少し出してから途中のおしっこをとる