



おうちの人と  
いっしょに  
みましょう。



令和6年6月20日

せいわにししょうがっこうほけんしつ  
成和西小学校保健室

No.16

今年度の定期健康診断が終了しましたので、「健康の記録」をわたします。必ず、おうちのひとと一緒にみましょう。

それぞれの検診で、疾病や異常が疑われる場合については、個別に「受診のすすめ」でお知らせをしました。ご確認ください、必要な医療を受けていただきますよう、お願いいたします。受診後は、【受診結果】に記入し、学校にご提出ください。

## 健康の記録をわたします

今年度から、「健康手帳」が新しくなり、「健康の記録」(オレンジ色のファイル)に変わります。おうちの人と一っしょに見て、自分の体や成長の様子を確かめましょう。

詳細は、1年生は別紙「『健康の記録』についてのお知らせ」、2~6年生は「『健康手帳』が新しくなります」をご確認ください。

また、今まで使っていた「健康手帳」は卒業時に返却します。



### ◇発育測定(身長・体重・肥満度) ◇視力測定 ◇聴力検査

身長・体重の記録		学年									備考・連絡		
		小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3			
身長	cm												
体重	kg												
肥満度	%												

  

視力の記録		学年								
		小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
1学期	右									
	左									
2学期	右									
	左									

  

聴力の記録		学年								
		小1	小2	小3	小5	中1	中3			
右	( )異常なし									
	( )聞こえにくい									
左	( )異常なし									
	( )聞こえにくい									

肥満度は、身長と体重のバランスをあらわしています。子どもは、年齢によって体重が盛んに増える時期と身長が盛んに伸びる時期があるため、性別や年齢も考え合わせて計算する『肥満度』で、からだのバランスをみています。

【肥満度の計算】  
肥満度(%)  
=(実測体重-標準体重) ÷ 標準体重 × 100

【肥満度の見方】  
-20%未満 やせ  
-20以上 ~+20%未満 正常  
+20以上 ~+30%未満 軽度肥満  
+30以上 ~+50%未満 中等度肥満  
+50%以上 重度肥満

注)日本肥満学会  
「小児肥満ガイドライン」より

4月の視力検査の結果は、別紙でお知らせ済みです。

★押印またはサインをお願いします。

保護者確認

小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
1学期								
2学期								
3学期								

けんこうしんだんけっか ようしき  
◇健康診断結果(様式1)

被診項目		結 果		備 考	
内 科	栄養状態	異常なし			
	脊 柱	異常なし			
	胸 郭	異常なし			
	四 肢	異常なし			
	皮 膚	異常なし			
	その他	心雑音			
心 臓	心電図	異常なし		小1・4・中1で実施	
耳鼻科	耳	耳垢せんそく(右)		小1・3・5・中1で実施	
	鼻	異常なし			
	咽 頭	異常なし			
眼 科		異常なし		小1・3・5・中1で実施	
歯 科	歯列・咬合	異常なし		歯列・顎関節・歯肉の状態が [要精検]の場合や、歯垢が[相当 付着]の場合、むし歯がある場 合は、受診をおすすめします。	
	顎関節	異常なし			
	歯 垢	付着なし			
	歯 肉	異常なし			
	むし歯 の本数	乳歯	0本		
		永久歯	0本		
		要注意乳歯	1本		
	要観察歯	0本			
	その他	異常なし			
結 核		異常なし			
尿	蛋 白	1次	-	2次	
	糖	1次	-	2次	
	潜 血	1次	-	2次	
保護者確認欄 ( )					
( 2024年度 )					

しゅべいとう うたが  
疾病等の疑いがある場合は、検診ご  
とに通知しました。

おういん  
★押印またはサインを  
ねが  
お願いします。

かた  
おうちの方へ

すべてに目を通していただき、押印またはサインをして、学校までご返却ください。(2  
学期以降も使用しますので、確認後はお早めにご返却ください。)

いりょうきかん じゅしん けっか けんこう きろく いりょうきかん  
医療機関で受診した結果を「健康の記録」ファイルのポケットにはさみます。医療機関  
を受診されましたら、「受診のおすすめ」の【受診結果】に記入し、学校にご提出ください。