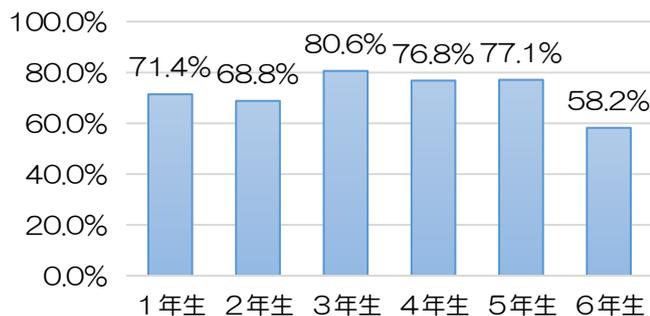


『生活習慣・読書チェックシート』の集計結果のお知らせをします

9月2日～6日まで、生活習慣チェックシートにご協力いただき、ありがとうございました。それぞれの項目ごとの集計結果をお知らせいたします。

1. 起床時刻

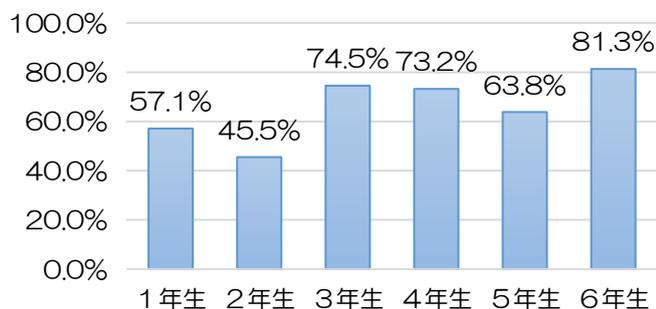


2. 朝食

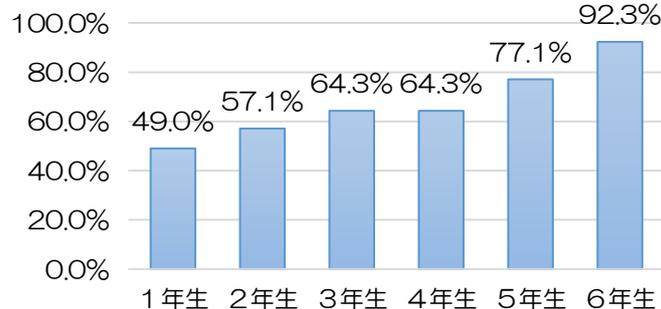


朝食は、全学年達成率が非常に高かったです。朝食は1日を元気に過ごすための源です。これからも、朝食を食べて、学校にきてください。

3. テレビ・ゲームの時刻

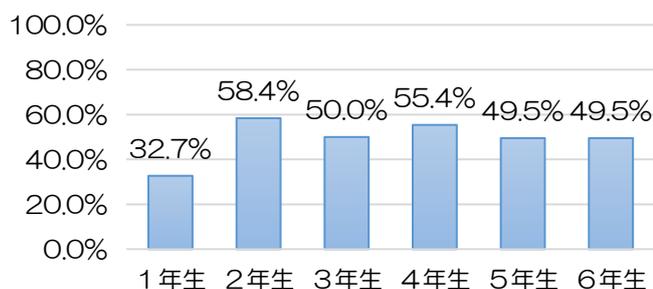


4. 運動の実施

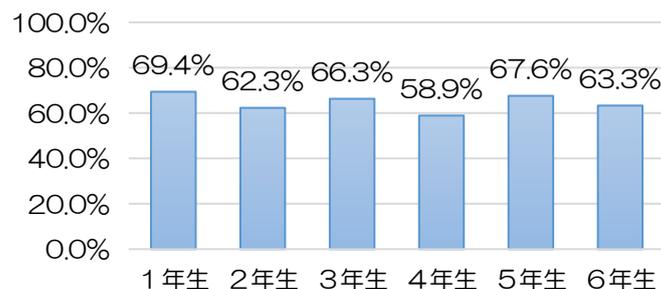


ゲームをやりすぎてしまうと、視力が低下するだけでなく、姿勢が悪くなったりすることもあります。自分で決めた時間を守って、上手に付き合えるようにしたいですね。

5. 読書の実施

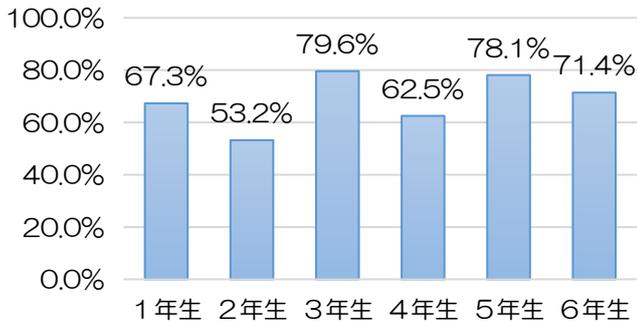


6. 就寝時刻

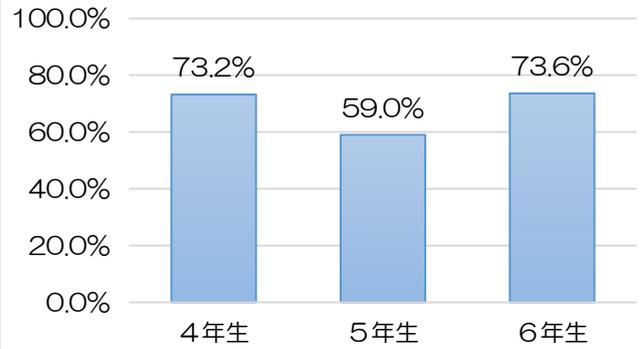


読書については、全体的に達成率が低かったです。本の中には、知らない言葉がたくさん出てきます。知らなかった言葉に触れ、さまざまな言葉を覚えていくことで語彙力が身につきます。語彙力が身につくと、表現力が豊かになり、学力の向上やコミュニケーションスキルのアップにもつながっていきます。積極的に本を読みましょう。

7. 約束



8. スマホなどの使用時のルール



約束については、「手伝いをする」「食器洗いをする」「帰ったらすぐに宿題をする。」「家族と仲良くする」「食べ物の好き嫌いをしない」などがありました。

それぞれに自分でめあてを考えられていて、素晴らしいです。スマホ使用時のルールについては、守っていた人はその調子で、上手にスマホと付き合っていきましょう。あまり守れなかった人は、おうちの人と、もう一度スマホのルールを見直しましょう。

【ふりかえりより】

- ・おてつだいをしていたら、おかあさんが「ありがとう」といってくれてうれしかったです。
- ・いっぱい〇がつけられてうれしかった。 ・まいにちはやおきできた。
- ・もくひょうをきめて、しっかりやれました。 ・読書をもっとがんばりたいです ・朝ごはんを毎日食べられました
- ・食器あらいはほとんどできました ・すききらいせずになんでも食べられた
- ・できなかった日もあったけど、いしきして守れた日もたくさんありました。 ・メダカのえさやりをがんばった
- ・1週間をふり返って、できなかったところもあったけど、できたところは毎日つづけていきたいです。
- ・土日はだれかにさそわれないと外に出ようとしなかったの、次からはだれかをさそう側になります。
- ・はやく走るれんしゅうをもうちょっとがんばりたいです。
- ・日曜日はおきるのがおそくなったり、テレビをみる時間が長くなるので、
もっと本をよぶようにして、テレビを見る時間をへらしたいです。

「これからはがんばりたい。」というふりかえりがたくさんありました。この気持ちを持ち続け、行動していくことが大切です!

【おうちのかたから】

- ・1週間お疲れさまでした。最初に決めた自分のルールをちゃんと守っていましたね。できなかったことも続けていくことが大事です。これからはがんばってください。
- ・自分からすすんで外へ行って体を動かしたり、本を読んだり、言われる前に自分で時計を見て寝にいたり1年のときと比べてすごく成長を感じました。
- ・毎日お手伝い頑張ってくれてうれしかったです。 ・毎日目標を達成しようとする強いきもちが見られました
- ・自分で目標を立ててがんばろうとしていたね。これからは目標をもってがんばろうね。
- ・ホッピングの練習を毎日がんばって、とてもじょうずにとべるようになったね。どんなときもあきらめずにがんばろう。
- ・ゲームをする時間を自分できめてちゃんとまもれていたね。お手伝いもしてくれてありがとう。
- ・積極的にお手伝いをしてくれて、いつも感謝しています。また、お手伝いをする事で、いつもやってくれる人の気持ち
が分かり、お互いに感謝できると思います。
- ・意識して取り組んでいたと思います。×の所は次回がんばろうね。お米たきも上手になって助かっています。
- ・私が小学生の時には考えられないくらい、学校と塾を本当に頑張っていると感じています。
- ・早ね早おきができるように、早めの行動+時間を意識して生活しましょう。チェックシートがない日も心がけてね。

子どもたちに向けて前向きな言葉をたくさん書いていただき、ありがとうございました。
すべてのせることができませんが、今後もあたたかい見守りをよろしく願いいたします