

ほけんだより 10月

令和6年10月1日

せいわにししょうがっこうほけんしつ
成和西小学校保健室

No.25

朝晩は涼しい日も増え、秋の訪れを感じられます。秋は読書や芸術を楽しみ、勉強も集中して取り組みやすい季節です。また、10月10日は目の愛護デーです。読書や勉強の合間には休けいをして、目にやさしい生活をおくりましょう。

10月の保健目標 目を大切にしよう



視力検査について

10月10日の目の愛護デーに合わせて、2学期も視力検査を実施します。

夏休みは、ゲームやスマートフォンの使用で、目をたくさん使っている人もいます。

2学期の視力検査で、視力をチェックしてみましょう。

また、学校での視力検査は、あくまでもスクリーニング※です。自分でも「見え方がおかしい」「黒板の字が見えにくい」と思う人は、一度眼科を受診しましょう。

視力検査の日は、めがねを持っている人は忘れず持ってきてきましょう。

※学校で行う健康診断は、スクリーニングといい、健康上問題がないか、疾病の疑いがないかという視点で選び出すもので、病院など医療機関での行う個人を対象とした確定診断とは異なります。

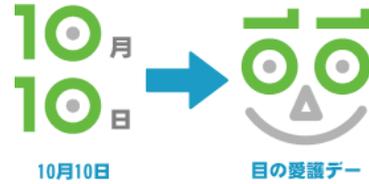
日にち	時間	実施学年	場所
10月9日(水)	1限目	1年	ほけんしつ 保健室
	2限目	2年	
10月11日(金)	5限目	3年	
	4限目	4年	
10月16日(水)	1限目	5年	
	2限目	6年	



持ちもの…めがね(持っている人)



め あいご 目の愛護デー



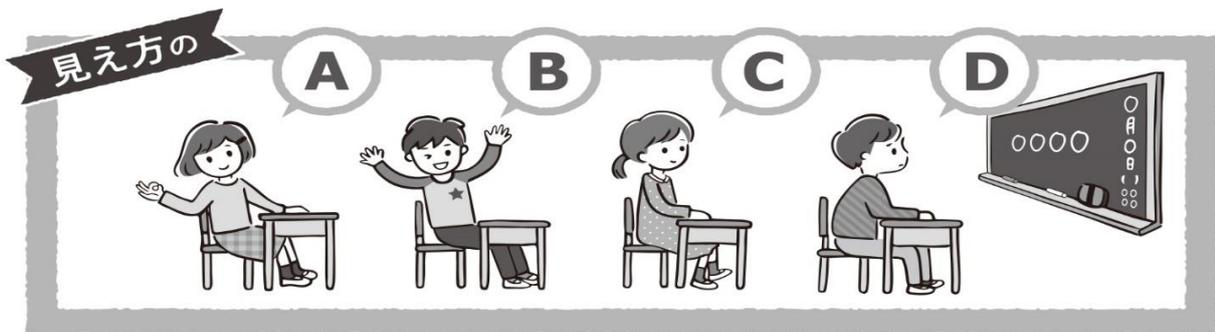
がつとおか
10月10日は、目の愛護デーです。

「10」「10」を横にすると、人の顔の目とまゆ毛に見えるからです。

「目の愛護デー」とは言いますが、目を愛護するとはどういうことでしょうか？「愛護」とは、「かわいがって、まもること」などの意味があります。目の愛護デーをきっかけに、いつもがんばってくれている自分の目を、大切にまもってくださいね。

視力検査の結果は、個別に別紙にてお知らせします。

視力検査はABCD方式で行います。検査結果がB、C、Dの場合は、眼科で受診されることをお勧めします。(以前より眼科受診されている場合は、医師の指示に従って受診するようにしてください。)



A [1.0以上]

1番後ろの席からでも黒板の文字はよく見えています。

B [0.7~0.9]

後ろのほうでも黒板の文字はほとんど読めます。

C [0.3~0.6]

後ろのほうでは黒板の文字は見えにくいです。

D [0.2以下]

前の席でも黒板の見え方は十分とは言えません。

✿ スクールカウンセラー やまだしのぶせんせい 山田忍先生による がつらいこうび 10月の来校日 ✿

- ・ 8 日 (火) ⇒ 9:00~12:00
- ・ 22 日 (火) ⇒ 13:00~17:00
- ・ 29 日 (火) ⇒ 9:00~12:00

※相談したいこと等がある時は、担任または保健室(西口)までご連絡ください。