



令和7年4月7日

せいわにししょうがっこうほけんしつ
成和西小学校保健室

No.1

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます！

おうちのひとと いっしょによんでね！



はる 春になり、かぜ 風はやさしく、ひ 日ざしがあたたかくなってきました。9名の1年生を迎えて、
あたらしい せいわにししょうがっこう ねん 1年がスタートします。2～6年生のみなさんもひとつ学年が大きくなり、
きぼう 希望に胸をふくらませていることとおもいます。しかし、この時期はかんきょう 環境の変化で、たいちょう 体調
をくずしやすくなっています。自分のこころ 心やからだ 体の声をよく聞いて、つかれていたら、いつもより
はやい 早い時間にねむって、ゆっくり休んでください。

がつ ほけんもくひょう
4月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう

ことし せわ
今年もお世話になります。

ほけんしつの 西口みさき です！

みなさんが、からだ 心も、すこやかにせいちょう 成長していけるように、
ほけんしつ 保健室から、せい いっぱいサポートします。
たいちょう 体調がわるいとき、けがをしたとき、なやみごとがあるとき、
からだのことや、けんこう 健康のことについてし 知りたいときは、
いつでもほけんしつ 保健室にきてくださいね。1年間、よろしくねが 願います。



おうちの方へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。お子様が元気で楽しい学校生活を送れるように、
精いっぱい支援させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

また、4月は保健関係で提出していただく書類がたくさんあります。詳しくは、保健室の往復封筒に同封
してある、「保健関係等配布文書について」をご覧ください。**提出締切は、4/11(金)**となっております。
お手数をおかけしますが、ご記入・ご提出をよろしくお願いいたします。

健康診断にあたり、特に配慮が必要なことがありましたら、前もって担任又は養護教諭までお知らせく
ださい。

～お願い～

- お子さまが、発熱等体調がすぐれない場合は、無理をせず、登校を控えていただきますよう、お願いいた
します。
- 登校後にお子さまが発熱等体調不良になった場合は、すぐにご家庭へ連絡をします。
緊急連絡票には、確実に連絡が取れる連絡先をご記入ください。

けんこうしんだん じぶん からだ し
健康診断で自分の体を知ろう！



れいわ おんど けんこうしんだんにってい
【令和7年度の健康診断日程】

日にち	時間	対象学年	検査項目
4月9日（水）	1 限目	6・5・4年	発育測定
	2 限目	3・2・1年	
4月10日（木）	1 限目	2年→1年	視力検査
	2 限目	3年→4年	
	3 限目	5年	
	4 限目	6年	
4月11日（金）	1 限目	1年	聴力検査
	2 限目	2年	
	3 限目	3年	
	4 限目	5年	
4月15日（火）	回収 9：00	全学年	尿検査 教室で回収し、 8：50 までに保健室に提出
5月8日（木）	11：00～ 11：45	1・4年	心電図検査
5月15日（木）	10：00～	全学年	歯科検診
5月19日（月）	10：40	1・3・5年	眼科検診
5月21日（水）	13：20～	全学年	内科検診
6月12日（木）	9：00～	1・3・5年	耳鼻科検診

も もの たいどうふく
持ち物…体操服

も もの
持ち物…めがね
(ひつよう ひと
必要な人)

も もの たいどうふく
持ち物…体操服

ただ はついくそくてい あたま け むす
※正しい発育測定のため、頭のてっぺんでかみの毛を結ばないようにしましょう。

たいそうふく も
※体操服を持ってきましたよう。



がっこうい
学校医 宮本 美也子先生 （宮本医院）
がっこうし か い
学校歯科医 松生 厚志先生 （まついけ歯科）
がっこうやくざいし
学校薬剤師 西前 克彦先生 （なかよし調剤薬局 青山店）

けんこうしんだん がっこう せいかつ めん みまも
健康診断をはじめ、みなさんの学校での生活をさまざまな面から見守り、
てだす せんせいがた
手助けして下さる先生方です。きちんとあいさつをしましょう！

