



令和7年4月7日

せいわにししょうがっこうほけんしつ
成和西小学校保健室

No.1

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます！

おうちのひとと いっしょによんでね！



はる かせ ひ めい ねんせい むか
春になり、風はやさしく、日ざしがあたたかくなってきました。9名の1年生を迎えて、
あたらし せいわにししょうがっこう ねん ねんせい かくねん おお
新しい成和西小学校の1年がスタートします。2～6年生のみなさんもひとつ学年が大きくなり、
きぼう むね おも し き かんきょう へんか たいちよう
希望に胸をふくらませていることと思います。しかし、この時期は環境の変化で、体調
をくずしやすくなっています。自分の心や体の声をよく聞いて、つかれていたら、いつもより
はや じかん やす
早い時間にねむって、ゆっくり休んでください。

がつ ほけんもくひよう じぶん からだ し
4月の保健目標 自分の体を知ろう

ことし せわ
今年もお世話になります。

ほけんしつ の **西口みさき** です！

みなさんが、からだ ところ せいちよう
みなさんが、体も心も、すこやかに成長していけるように、
ほけんしつ
保健室から、せいっぱいサポートします。
たいちよう
体調がわるいとき、けがをしたとき、なやみごとがあるとき、
からだのことや、けんこうのことについて知りたいときは、
いつでも保健室にきてくださいね。1年間、よろしくお願ひします。



おうちの方へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。お子様が元気で楽しい学校生活を送れるように、
精いっぱい支援させていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

また、4月は保健関係で提出していただく書類がたくさんあります。詳しくは、保健室の往復封筒に同封
してある、「保健関係等配布文書について」をご覧ください。**提出締切は、4/11(金)**となっております。
お手数をおかけしますが、ご記入・ご提出をよろしくお願ひいたします。

健康診断にあたり、特に配慮が必要なことがありましたら、前もって担任又は養護教諭までお知らせく
ださい。

～お願ひ～

- お子さまが、発熱等体調がすぐれない場合は、無理をせず、登校を控えていただきますよう、お願ひ
いたします。
- 登校後にお子さまが発熱等体調不良になった場合は、すぐにご家庭へ連絡をします。
緊急連絡票には、確実に連絡が取れる連絡先をご記入ください。

けんこうしんだん じぶん からだ し
健康診断で自分の体を知ろう!



れいわ おんど けんこうしんだんにってい
【令和7年度の健康診断日程】

日にち	時間	対象学年	検査項目
4月9日(水)	1限目	6・5・4年	発育測定
	2限目	3・2・1年	
4月10日(木)	1限目	2年→1年	視力検査
	2限目	3年→4年	
	3限目	5年	
	4限目	6年	
4月11日(金)	1限目	1年	聴力検査
	2限目	2年	
	3限目	3年	
	4限目	5年	
4月15日(火)	回収 9:00	全学年	尿検査 教室で回収し、 8:50までに保健室に提出
5月8日(木)	11:00~ 11:45	1・4年	心電図検査
5月15日(木)	10:00~	全学年	歯科検診
5月19日(月)	10:40	1・3・5年	眼科検診
5月21日(水)	13:20~	全学年	内科検診
6月12日(木)	9:00~	1・3・5年	耳鼻科検診

もちもの たいそうふく
持ち物…体操服

もちもの めがね
ひつようひと
(必要な人)

もちもの たいそうふく
持ち物…体操服

ただ はついくそくてい あたま け むす
※正しい発育測定のため、頭のとっぺんでかみの毛を結ばないようにしましょう。
たいそうふく も
※体操服を持ってきましょう。



がっこうい 学校医 宮本 美也子先生 (宮本医院)
がっこうしかい 学校歯科医 松生 厚志先生 (まついけ歯科)
がっこうやくざいし 学校薬剤師 西前 克彦先生 (なかよし調剤薬局 青山店)

けんこうしんだん 健康診断をはじめ、みなさんのがっこうでの生活をさまざまな面から見守り、
てだす 手助けして下さる先生方です。きちんとあいさつをしましょう!

