

ほけんだより

4月

令和7年4月8日

せいわにしおうがっこうほけんしつ
成和西小学校保健室

No.2

4月～6月は、健康診断がたくさんあります。どうして健康診断をするか知っていますか？4月の、保健目標にもあります、自分の体を知るためにです。

- 自分が成長しているか（健康かどうか）知るため
- 自分の健康についての問題や病気の可能性を見つけるため
- これからの健康を生活にするため

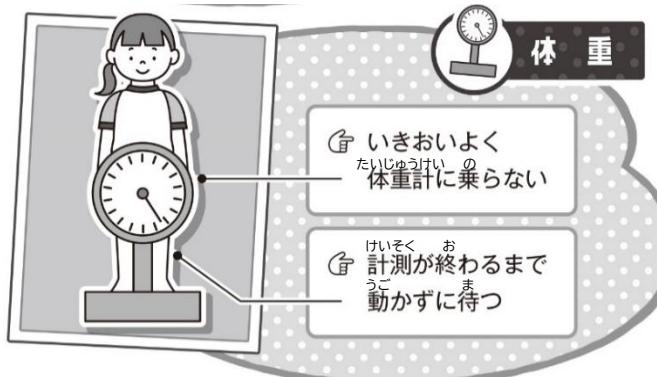
健康診断は、授業の一環です！
健康について、学びましょう！

ほかにも、検診はたくさんあるので、日程が近づいたら、お知らせしていきます！

4月9日(水) 1・2限目

発育測定

持ち物…体操服



4/9(水)は、
頭の上でかみの毛を
くくらないようにし
ましょ。



4/10(木)は、
めがねをふだんかけ
ている人は持ってき
ましょ。

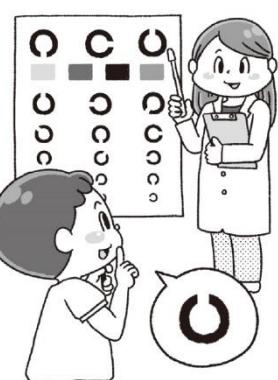
4月10日(木) 1～4限目

視力検査

持ち物…めがね(持っている人)

受け方

- 正しい位置に立つ。
- 左目をしゃ眼器でかくし、右目から測る。
(このとき左目は開いたまま)
- 先生の示したランドルト環の、切れ目のある方向を答える。
- 左目も同じように測る。



4月11日(金)1~4限目

聴力検査

【受け方】

1. レシーバーを右耳にあて、音が聞こえたらボタンを押す。
2. 左耳も同じようにする。

※とても小さな音なので、静かにしましょう。



健 康 診 斷 が 始 ま り ま す



健 康 診 斷 の 約 束

☆学校医の先生にあいさつしよう



おねがいします

☆まっているときはしゃべらない



学校医の先生は、みんなの心臓や呼吸の音など、とても小さい音を聞いてくれています。まっているひとたちの声で、大切な音が聞こないとこまるので、しづかにまちましょう。

学校医の先生は、いつもみんなの健康をサポートしてくれています。じぶんの順番になったら、学校医の先生に「おねがいします」と言いましょう。