

ほけんだより 4月

令和7年4月14日

せいわにししょうがっこうほけんしつ
成和西小学校保健室

No.3

あした 明日、4月15日(火)は、 にょうけんさ けんさ ひ 尿検査(おしっこ検査)の日です!

あした あさ い けんによぶくろ
明日の朝はトイレに行って、おしっこをとったら検尿袋に
い なか い かなら がっこう
入れます。そして、すぐにランドセルの中に入れて必ず学校に
もってきましょう。

あさ たんにん せんせい ていしゅつ
朝、担任の先生に提出してください!

あさお
朝起きたら、
すぐにトイレ
に行こう!



けんさ ほうほう にょう 【検査の方法(尿(おしっこ)のとりかた)】

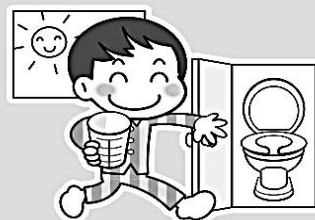
- あした がつ にち あさお
1. 明日(4月15日(火))は、朝起きてすぐ、おりたたみコッ
プと採尿ようきをもってトイレに行きます。
- すこ だ にょう
2. はじめにおしっこを少し出します。そのあと、尿を
おりたたみコップにとってください。出し始め、
だしおわりの尿は、とらないでください。
(これは、おしっこの通り道にたまっているおしっこを
すてるためです。)
- はい さいによ
3. おりたたみコップに入ったおしっこを、採尿ようきに
うつします。
*ようきの線、またはそれより多く採尿しましょう。
- さいによ
4. 採尿ようきのふたをしっかりとしめて、もれないように
かくにん
確認してください。
- ていしゅつ ようぶくろ さいによ い がっこう
5. ビニールの提出用袋に採尿ようきを入れて、学校に
ていしゅつ
提出してください。

さいによ ふぞく なまえ かなら
また、採尿ようきには、付属している名前シールを、必ず
は 貼ってください。※名前シールを貼り忘れると、【検査不能】
となりますので、貼り忘れのないようご注意ください。

おしっこのとりかた



寝る前におしっこをする



起きてすぐのおしっこをとる



少し出してから途中のおしっこをとる

きょうくば
今日配ったもの（透明のチャック付きポリ袋に入っています。）

① 提出袋、名前シール 1 枚



検尿容器用

② 採尿容器



名前シールを
貼ってください

③ カップ



なにをしらべるの？

おもに、「じん臓」や「ぼうこう」という臓器が元気にはたらいっているかをしらべます。
尿の検査をすることで、じん臓の病気などを早く見つけ、わるくならないうちに治すことができます。

【参考】

けんさこうもく 検査項目	びょうてき ばあい 病的な場合	その他
たんぱく たん白	じんえん 腎炎、ネフローゼなど	せいちょうき せいりてき ばくによ 成長期の生理的たん白尿、はげしい運動をしたとき、 はつねつ 発熱など
とう 糖	とうによびょうどう 糖尿病等	いっかせいどうによ 一過性糖尿（菓子や糖質の多い食事を食べた場合）
けんけつ せん血	じんえん によろけっせきとう 腎炎、尿路結石等	いっかせい ひろう せいりしゅっけつ こんにゅう 一過性のもの（疲労、生理出血の混入など）

【尿検査についての注意事項】保護者の皆様へ

- ＊ 検査当日に尿を採って、提出してください。
- ＊ 生理等ではっきりと目で見て、血尿とわかる場合は検査ができません。
次回に行いますので、学校にお知らせください。検査日は、後日お知らせします。
持ち帰った検査容器などは、なくさないようにしてください。
- ＊ 一次検査で陽性となったお子様には、二次検査のお知らせをします。
なお、一次検査で陽性となっても、必ずしも病気というわけではありません。

尿検査結果のお知らせについて

実施した尿検査の結果については、後日学校に届きましたら、全員にお返しします。
なお、不明な点、あるいはお子さまの身体に何か気になる点がございましたら、担任
または保健室までお問い合わせください。

保健室から今月のミッション

【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器をトイレの
ドアに貼っておく



容器を枕元に
置いて寝る



家族の人に
話しておく

