



令和7年5月19日

せいわにししょうがっこうほげんしつ
成和西小学校保健室

No.10 (内科検診号)

ないか けんしん うんどうきけんしん けっかくけんしん し
内科検診・運動器検診・結核検診のお知らせ

にちじ がつ にち すい ごご じ ぶん
○日時：5月21日(水)午後1時20分から

ばしょ ほげんしつ がくねん ぜんがくねん
○場所：保健室 ○学年：全学年

せんせい がっこうい みやもといいいん みやもとみ や こせんせい
○みていただく先生：学校医(宮本医院：宮本美也子先生)



○なにをしらべるの？



ないかけんしん
〈内科検診〉

しん はい からだ なか じょうたい
心ぞうや肺などの体の状態
ひ ふのようす しら
や皮ふの様子などを調べます。

うんどうきけんしん
〈運動器検診〉

ただ
・しせいは正しいかな？
せぼね
・背骨がゆがんでいないかな？
ろっこつ かたち おお
・肋骨の形や大きさはどうかかな？

けっかくけんしん
〈結核検診〉

けっかく うたが せいみつけんさ
結核の疑いはないか、精密検査
ひつよう しら
が必要かどうかを調べます。

おね せなか ちょうしんき
〈胸と背中に聴診器をあ
てます〉

しん おと いき
心ぞうの音や、息をす
たときの音はどうかかな？



う ちゅうい
○受けるときの注意

- けんさ ふく おこな けんさ き が
・ 検査は、たいそう服で行います。検査までに、着替えておきましょう。
- ゆか しるし きょり と なら ま
・ 床の印にそって距離を取って並んで待ちます。
- ぜったい
・ おしゃべりは絶対にしません。

かた
○おうちの方へ

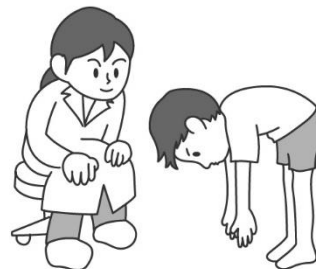
ねん とはじ きにゅう ほげんちょうさひょう ないよう がっこう ようす がっこうい つた
年度初めに記入していただいた保健調査票の内容と、学校での様子を学校医に伝えます。
また、結核については、先日提出していただいた「結核検診問診票」を見て、精密検査が
ひつよう はんてい けんさほうほう けんさこうもくなど ふあん はいりょ ひつよう
必要かどうかを判定します。検査方法や検査項目等で、不安なことや配慮の必要なことなどが
ありましたら、学校までお知らせください。なお、検診結果は、異常や所見のある場合のみ、
お知らせします。



運動器検診 何がわかるの？

「運動器」って？

骨や関節、筋肉、じんたい靱帯、けん腱、神経など、私たちの体を動かすために必要な器官です。



スポーツが好き？ 苦手？

■ スポーツが好きな人（運動過多）

練習のし過ぎで運動器に過度の負担がかかっている人は、「スポーツ障害」が心配です。痛みや違和感を放っておかないように！ 医師でも治せなくなってしまうことも多いです。

■ スポーツが苦手な人（運動不足）

運動不足だと、必要な筋肉がついていなかったり、体が硬^{かた}かったりして、必要な動きができないことも！ 思わぬ大けがの原因にもなることがあります。

早期発見・早期治療が大切

運動器の病気や不具合を、手遅れにならないうちに見つけて治療するために運動器検診があります。

運動の二極化

運動過多



外傷・障害

運動不足



体力・筋力の低下

バランス調整力低下



こんな時は、要注意！

()内は、考えられる病気や障害



肩やひじの関節に痛みや動きの悪いところがある
(野球肘、野球肩、テニス肘)



片足立ちが5秒以上できない
(バランス能力の低下、大腿骨頭すべり症、ペルテス病、せんてんせい こかんせつだっきゅう先天性股関節脱臼)



背骨が曲がっている
(せきちゅうそく脊柱側弯症)



ひざの関節に痛みや動きの悪いところがある
(オスグット病、ジャンパー膝、はんげつばんじんたいそんしょう半月板靱帯損傷)



腰を曲げたり反らしたりすると痛みがある
(ついかんばん椎間板ヘルニア、ようついぶんりしやう腰椎分離症)



しゃがみ込みができない
(足首の柔軟性不足、がいけいじつしやうがいしやうこつごつたんえん外脛骨障害、踵骨骨端炎)