

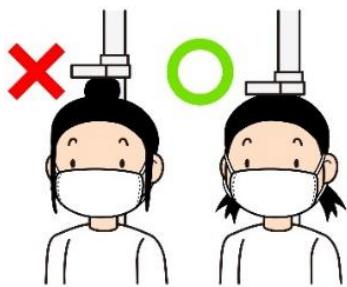
# ほけんだより 8

令和7年8月28日  
せいわにしょうがっこうほけんしつ  
成和西小学校保健室  
がっこうかいじこう  
No. 20 (2学期開始号)

長い夏休みもおわり、今日から2学期が始まりました。  
夏休みは、楽しく過ごすことができましたか？まだまだ暑い日が続きますので、  
体調管理に気をつけて、2学期も楽しく元気に過ごしましょう。

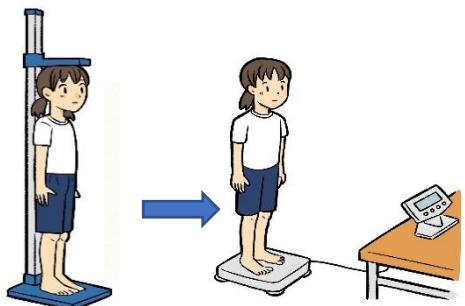
明日(8/29(金))は発育測定です！

学年ごとに数人ずつで行います



服装：たいそうふく  
注意すること：髪の毛を結ぶ  
場合は、測定のじゃまにならないようにしましょう。

※くつ下は、はいたままで行います。



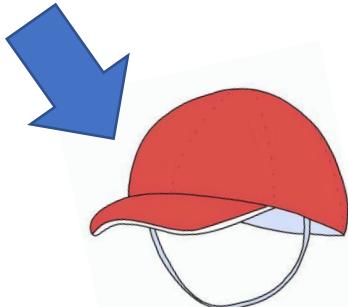
視力検査については、10月10日の目の愛護センターにあわせて、10月中に実施する予定です。

身長→体重の順に測ります。

## ＊スクールカウンセラー 山田忍先生による9月の来校日 \*

- 8日(月) 13:00~17:00
- 18日(木) 9:00~12:00
- 29日(月) 13:00~17:00

相談したいこと等がある時は、担任または保健室(西口)までご連絡ください。



9月に入ると運動会の練習が始まります。

まだまだ日差しが強く、暑い日が続きます。

体育がある日は、必ず赤白ぼうしを持ってくるようにしましょう。

## ほけんもくひょう 9月の保健目標

### けがを予防しよう



AEDの設置場所は

せんせい  
先生たちの玄関  
(運動場側)



### 9月9日はなんの日??

9月9日は、救急の日です。「9(きゅう) 9(きゅう)」の語呂合わせから、この日を「救急の日」といいます。

救急とは、急病やけがの応急手当をすることです。大きな病気やけがだけでなく、すり傷や切り傷の手当でも「救急」の仲間です。

まず、自分がけがしたときの応急手当をしっかり覚えて、実行できるようにしておきましょう。

## 応急手当 保健室へ行く前にできること

### すりきず・切りきず



きず口を水道水で  
きれいに洗う

### 鼻出血



10分以上は  
鼻をつまんで下を向く

### やけど



水道水で20分以上は  
冷やす

### たぼく・ねんざ



授業やあそびの途中でも、  
すぐに保健室へ。



## 1学期に多かったけが



かゆみ

15人

すりきず

21人

たぼく

38人

たぼくが1番多かったです！

とくに、顔や頭のたぼくには

きをつけよう！！

