



令和7年10月1日

せいわにししょうがっこうほけんしつ
成和西小学校保健室

No.23

10月に入り、秋らしい風が心地よい季節となりました。夏から秋へ季節が変わるこの時期は、体調を崩しやすい時期です。風邪や感染症の予防のため、手洗いやうがい
を徹底していきましょう。

10月の保健目標 目を大切にしよう

視力検査について



10月10日の目の愛護デーに合わせて、2学期も視力検査を実施します。

夏休みは、ゲームやスマートフォンの使用が増え、目がつかれている人もいないか
思います。2学期の視力検査で、視力をチェックしてみましょう。

また、学校での視力検査は、あくまでもスクリーニング※です。自分でも「見え方がおかしい」「黒板の字が見えにくい」と思う人は、一度眼科を受診しましょう。

視力検査の日は、めがねを持っている人は忘れず持ってきてきましょう。

※学校で行う健康診断は、スクリーニングといい、健康上問題がないか、疾病の疑いがないかという視点で選
び出すもので、病院など医療機関で行う個人を対象とした確定診断とは異なります。

日にち	時間	実施学年	場所
10月7日(火)	3 限目	2 年	ほけんしつ 保健室
	5 限目	1 年	
10月9日(木)	1 限目	3 年	
	2 限目	4 年	
10月14日(火)	2 限目	6 年	
	4 限目	5 年	



持ちもの・・・めがね(持っている人)



め あいご 目の愛護デー



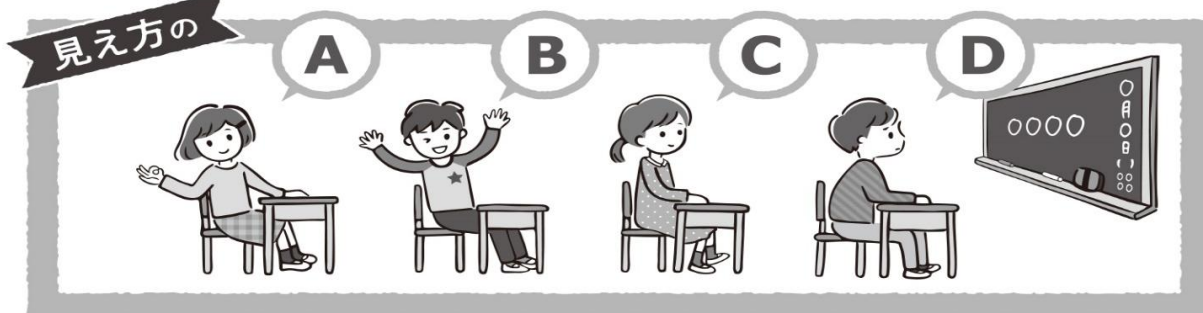
がつとお か 10月10日は、め あいご 目の愛護デーです。

「10」「10」を横にすると、人の顔の目とまゆ毛に見えるからです。

「目の愛護デー」とは言いますが、目を愛護するとはどういうことでしょうか？「愛護」とは、「かわいがって、まも 護ること」などの意味があります。目の愛護デーをきっかけに、いつもがんばってくれている自分の目を、大切に守ってくださいね。

視力検査の結果について

視力検査の結果が判定 B 以下のお子さまには、「受診のおすすめ」をお渡しいたしますので、ご確認ください。受診されましたら、【受診結果】に結果を記入し、学校へ提出してください。（健康の記録ファイルに綴じます。）



A [1.0 以上]

1 番後ろの席からでも黒板の文字はよく見えています。

B [0.7~0.9]

後ろのほうでも黒板の文字はほとんど読めます。

C [0.3~0.6]

後ろのほうでは黒板の文字は見えにくいです。

D [0.2 以下]

前の席でも黒板の見え方は十分とは言えません。

✿ スクールカウンセラー 山田 忍 先生による 10月の来校日 ✿

- ・ 9 日 (木) ⇒ 9:00~17:00
- ・ 16 日 (木) ⇒ 13:00~17:00
- ・ 30 日 (木) ⇒ 13:00~17:00

※相談したいこと等がある時は、担任または保健室(西口)までご連絡ください。

