

11月24日は、和食の日

11月24日は「いい日本食の日」とかけて「和食の日」。「和食」が2013年に、ユネスコ世界無形文化遺産に登録されました。和食は今、世界でも大人気の料理になっています。和食を知ると食べることがもっと楽しくなります！

11月21日の献立

- ・麦ごはん
- ・牛乳
- ・さわらの西京焼き
- ・テンゲン菜の磯辺和え
- ・ゆばのすまし汁

すまし汁のだしは、昆布とかつおでとります。

和食を知って、日本の伝統的な食文化を大切にしていきましょう！
いがっこ給食センター元気は、「だして味わう和食の日」の取り組みに参加します。近日、学校で配布される「一般財団法人和食文化国民会議」の文書もあわせて読んでください。



日本人の伝統的な食文化 和食に親しもう

「和食」の特徴

た よう しんせん しょくさい
多様で新鮮な食材と
その持ち味の尊重



けんこうてき しょくせいかつ
健康的な食生活を
支える栄養バランス



しぜん うつく きせつ
自然の美しさや季節
の移ろいの表現



しょうがつ ねんちゅうぎょうじ
正月などの年中行事
との密接な関わり



「和食」に欠かせないもの

米



だし



発酵調味料



びせいぶつ ちから りょう ふう
微生物の力を利用して、独特な風味やうま味を作り出した発酵調味料の数々も、和食には欠かせません。

日本の食文化を大切にするために、心がけたいこと

しょつき ただ なら
食器を正しく並べま
しょう



「いただきます」「ごちそう
さま」を心を込めて言いま
しょう



はし ただ つか
お箸を正しく使いま
しょう



ちいき つた きょう どりょうり
地域に伝わる郷土料理や行事食を味わってみ
ましょう



★リクエスト給食 結果発表★

11月の献立表でも紹介していますが、15校の6年生を対象に、11~3月に食べたい給食についてアンケートをとりました。各クラス3つずつ挙げてもらいました。

6年生にとって、いがっこ給食センター元気の給食はあと5か月弱ですが、少しでも思い出になればと思います！

小学校名	リクエストメニュー (揚げパンとカレーライス以外でリクエストしてもらいました。)		
久米	からあげ	津ぎょうざ	グラタン
上野北	津ぎょうざ	豚キムチ	フルーツポンチ
府中	ラーメン	豚キムチ	津ぎょうざ
中瀬	ビビンバ	ラーメン	フルーツポンチ
上野南	からあげ	豚キムチ	ヤムニヨムチキン
成和東	津ぎょうざ	いかの天ぷら	からあげ
成和西	ラーメン	からあげ	津ぎょうざ
三訪	津ぎょうざ	タコライス	からあげ
桜植	津ぎょうざ	豚キムチ	からあげ
西桜植	タコライス	ラーメン	ヤムニヨムチキン
王生野	津ぎょうざ	からあげ	ラーメン
島ヶ原	ヤムニヨムチキン	からあげ	ハンバーグ
阿山	ラーメン	豚キムチ	ビビンバ
大山田	A組	からあげ	津ぎょうざ
	B組	からあげ	津ぎょうざ
青山	1組	ヤムニヨムチキン	津ぎょうざ
	2組	みかん	大学芋

※ラーメンなどの味の指定（みそラーメンなど）は変更しています。



このように、リクエストメニューの日には、「★」がついています！

各クラスのリクエストに1つでも多く応えられるよう、給食センター一同、頑張ります!! 今年度も、6年生に3学期の揚げパンの味を投票してもらいました。結果はその月の献立表で発表します！

6年生のみなさんからのメッセージ（抜粋）

いつもおいしい給食をありがとうございます。とてもおいしいです。前までは苦手な給食もあったけど、ちょっとずつ食べられるようになりました。

6年前の、自分たちが1年生の時に給食センターができました。こんなにもおいしい給食を作ってくれてありがとうございます。

学校に行きたくない日も、給食が食べたくて学校に来していました。同じ給食が食べられなくなるのは悲しいですが、あと少しよろしくお願ひします。

私はもともと好き嫌いがたくさんありました。今は毎日完食でおかわりもします。

嫌いなものもあるけどがんばって食べています。クラスでは、残さないように量を考えたり、最後までがんばって食べている人もいます。

私は昔、魚が苦手でした。でも、給食センターの人たちのおかげで、魚が食べれるようになりました。ありがとうございます。

食べやすいように工夫してくれたり、赤・黄・緑をちゃんととれるように考えてくれたり作ってくれたりしてありがとうございます！

給食の待ち時間、友達と「今日の給食なにかな?」と言って楽しみにしています。

配送員さんありがとうございます。配送員さんがいなから給食が運ばれないで感謝しています。

9月の偉人給食では、ちょうど歴史を習っていて、タブレットに偉人についてのついたので勉強になりました。