



あす ふうやす ふうやす ぎょうじ
明日から冬休みがはじまります。冬休みはいろいろな行事があり、
そと で きかい ふ おも さむ ふゆ かっぱつ
外に出る機会が増えると思います。寒い冬には、インフルエンザなどのウイルスが活発に
なります。冬休みを楽しく過ごすために、こまめに手洗い・うがい・消 毒・換気等の感染症
たいさく げんき す
対策をして元気に過ごしましょう。
がっき げんき みな あ たの
3学期も、元気いっぱいな皆さんに会えるのを楽しみにしています。

ほけんしつからの宿題

□ はみがきカレンダー

…歯をみがいたら、色をぬりましょう！

と く きかん
取り組み期間は 12/24（水）～1/7（水）で、提出日は1/8（木）です。

ふうやす は
冬休みも、しっかり歯みがきをしましょう。



□ 元気にすごす！

…みなさんが冬休み 中 も元気に過ごして、3学期も元気に登校することが
なに
何よりもうれしいです。

□ 病院受診をする

…健康診断の結果、病院受診をする必要がある人で
まだ受診をしていない人は、一度病院でみてもらいましょう。
じゅしん じゅしん けっか ようし ていしゅつ
受診をしたら、受診結果の用紙を提出してください。

ことし ちりょう
今年のうちに治療をすませよう



保護者の皆様へ

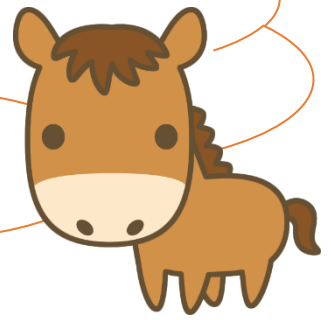
お子さまの日ごろの健康管理にご協力していただき、ありがとうございます。冬休みの間も、
お子さまの健康管理にご協力をお願いします。

また、長期休み中は治療のチャンスです。おし歯や視力の低下などで、まだ病院を受診されてい
ないお子さまにつきましては、一度病院受診することをおすすめいたします。

また、学校の管理下でけがをされた方で、日本スポーツ振興センターの申請手続きがお済みで
ない方は、養護教諭 西口までお知らせください。

何かご心配なこと、ご不安などございましたら遠慮なくご相談ください。

2026年度の干支は馬！



★新年に向けて、さがし絵チャレンジ★

1



ひだりの うまと おなじ うまは
どこ かな？
さがして まるで かこもう。

