



冬休み号  
せいわにしあうがっこうほけんしつ  
成和西小学校保健室

No27

あす ふゆやす  
明日から冬休みがはじまります。冬休みはいろいろな行事があり、  
そと で きかい ひ おも さむ ふゆ  
外に出る機会が増えると思います。寒い冬には、インフルエンザなどのウイルスが活発に  
なります。冬休みを楽しく過ごすために、こまめに手洗い・うがい・消毒・換気等の感染症  
たいさく げんき す  
対策をして元気に過ごしましょう。  
がっこう けんき みな あ たの  
3学期も、元気いっぱいな皆さんに会えるのを楽しみにしています。

## しゅくだい ほけんしつからの宿題

### □ はみがきカレンダー

は いろ  
…歯をみがいたら、色をぬりましょう！

と く きかん  
取り組み期間は 12/24 (水) ~1/7 (水) で、提出日は1/8 (木) です。

ふゆやす は  
冬休みも、しっかり歯みがきをしましょう。



### □ 元気にすごす！

ちゅう げんき す  
…みんなが冬休み中も元気に過ごして、3学期も元気に登校することが  
なに は  
何よりもうれしいです。

### □ 病院受診をする

けんこうしんじん けっか びょういんじゅしん ひつよう ひと  
…健康診断の結果、病院受診をする必要がある人で  
じゅしん いちどびょういん  
まだ受診をしていない人は、一度病院でみてもらいましょう。  
じゅしん じゅしんけっか ようし ていしゅつ  
受診をしたら、受診結果の用紙を提出してください。



## 保護者の皆様へ

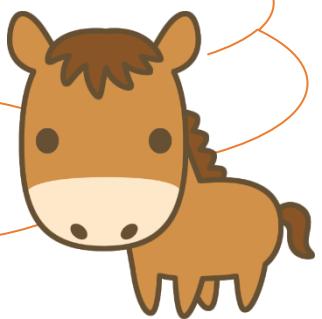
お子さまの日ごろの健康管理にご協力していただき、ありがとうございます。冬休みの間も、お子さまの健康管理にご協力を願います。

また、長期休み中は治療のチャンスです。むし歯や視力の低下などで、まだ病院を受診されていないお子さまにつきましては、一度病院受診することをお勧めいたします。

また、学校の管理下でけがをされた方で、日本スポーツ振興センターの申請手続きがお済みでない方は、養護教諭 西口までお知らせください。

何かご心配なこと、ご不安などございましたら遠慮なくご相談ください。

2026年度の干支は馬！



★新年に向けて、さがし絵チャレンジ★

1



ひだりの うまと おなじ うまは  
どこ かな?  
さがして まるで かこもう。

