

# 3月のほけんだより



令和8年3月12日

せいわにししょうがっこうほけんしつ  
成和西小学校保健室

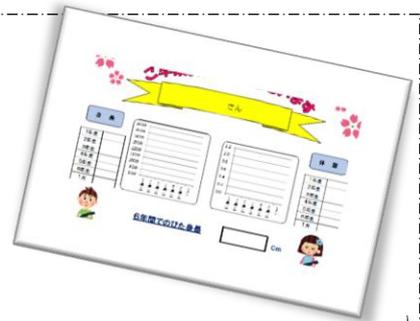
## 🌸 <sup>そつぎょう</sup>ご卒業、おめでとうございます 🌸

6年生のみなさん、明日はいよいよ卒業式ですね。みんなが元気に卒業していくこと、とてもうれしく思います。成和西小学校の6年間はとうでしたか？楽しかったこと、うれしかったこと、悲しかったこと、くやしかったことも、たくさんのことを経験して、心身ともに大きく成長しましたね。4月からはそれぞれ新しい生活がスタートします。これからも健康に気を付けて、自分のペースで頑張ってくださいね。

### 🌸 6年間の成長記録カードをプレゼントします 🌸

1年生～6年生の身長・体重を記録したカードを渡します。おうちの人と一緒にみてくださいね。

みんな、とっても大きくなりましたね。この記録は自分が、どのくらい成長したのかを実感してもらいたくて作成しました。自分の成長を実感すると同時に、小学校卒業をむかえる今、感謝したい人がきっといるはず。その人に、「ありがとう」と言えたら、とても素敵です。はずかしくて勇気が出ないと思ったら、感謝の気持ちをお手紙に書いて渡してみてもいいかもしれません。あなたの気持ちはちゃんと伝わりますよ。いつも保健室から、応援しています。



### 保護者のみなさまへ

お子様のご卒業、誠にありがとうございます。お子様たちの言葉の端々から、いつも保護者の皆様の深い愛情を感じておりました。6年間、学校の保健活動に温かく寄り添っていただき、本当にありがとうございました。これからも、お子様が自分自身を大切に、心身ともに健やかに歩いていかれることを、保健室より願っております。

### 保健室より返却するもの

- 健康手帳（1年～4年までの記録）
- 心電図検査の台紙（1年生・4年生）

を返却いたしますので、ご家庭で保管してください。

