

ほけんだより 4月

ねん がつ か
2026年4月6日

せいわにししょうがっこう ほけんしつ
成和西小学校保健室

入学・進級 おめでとうございます！

あたらしい はる
新しい春がはじまり、みなさんの胸はわくわくしていることでしょう。これから
がっこうせいかつ たの げんき いちねん
の学校生活も楽しみですね。元気いっぱいのすてきな一年になりますように。



けんこう しんだん 健康診断がはじまります

けん こう しん だん 健康診断って？ なにをするの？

からだ
みなさんの体に
びょう き い じょう
病気や異常がないかを
しら 調べます

くわ けん さ
詳しい検査や
ちりょう う
治療を受ける
きっかけに



じ ぶん からだ 自分の体のことがわかります

せいちょう
成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



じ ぶん からだ かんが き かい 自分の体のことを考える機会です

けん こう
「もっと健康になるには？」
けん こう
「これからも健康でいるには？」
かんが
いっしょに考えましょう





がっこうい せんせい しょうかい 学校医の先生を紹介します

がっこうい 学校医	みやもと み や こせんせい みやもと いいん 宮本 美也子先生（宮本医院）
し か い 歯科医	まついけ あつしせんせい し か 松生 厚志先生（まついけ歯科）
がん か い 眼科医	おかなみそうごうびょういんがん か い し 岡波総合病院眼科医師
じ び か い 耳鼻科医	はやし しゅういちろうせんせい 林 秀一郎先生（はくほうクリニック）
やく ざい し 薬剤師	にしまえ かつひこせんせい ちやうざいやっきょくあおやまてん 西前 克彦先生（なかよし調剤薬局青山店）

おあいしたら、あいさつをしましょう



けんこうしんだん について 健康診断の日程



がつ
4月



がつ
5月



8日（水）^{すい} はついくそくてい
発育測定

1日（金）^{きん} じ び か けんしん
耳鼻科検診（1・3・5年）

9日（木）^{もく} しりよくけんさ
視力検査



14日（木）^{もく} し か けんしん
歯科検診

10日（金）^{きん} ちやうりよくけんさ
聴力検査（1・2・3・5年）

20日（水）^{すい} ないかけんしん
内科検診

13日（月）^{げつ} にようけんさ
尿検査

^{みみ}
耳のそうじをしておきましょう



17日（金）^{きん} しんぞうけんしん
心臓検診（1・4年）

^{がん か けんしん}
＊眼科検診（1・3・5年）は6月5日（金）

たいそうふく き う けんしん はついくそくてい しんぞうけんしん ないかけんしん
体操服を着て受ける検診は、「発育測定」「心臓検診」「内科検診」です。



はじめまして、保健室の大西利恵です。稲田沙奈先生がもどってきてくだ
さる7月31日までお世話になります。成和西小学校のみなさんといっぱい
お話をしたいと思います。けがの手当てはもちろんのこと
みなさんのあたたかい気持ちを応援していきます。
どうぞよろしくお願ひいたします。

