

島ヶ原小学校だより

学校ホームページ

<https://school.iga.ed.jp/shimagahara-e>

2024.9.10 発行

だい 第10号

こうちょうしつ 校長室より

1・2年生 木工教室を行いました

☆この木工教室は「みえ森と緑の県民税」を財源とした事業です☆

1年生は9月4日(水)に、2年生は9月6日(金)に、手づくり木工房 春と木の風 夢職 高田博文さんと登代子さんにご指導いただき、木工教室を行いました。

今年は、「カラコロ」づくりに挑戦しました。芯になる材料を組み合わせ、1枚1枚自分で色をつけた板を張り合わせます。最後にビー玉を入れて横に振ると、涼しそうな音があちこちから響いていました。毎年1年生は、「コマ」づくりに挑戦しています。木槌でコマの心棒を打ち込み、好きな模様を描いて完成です。オリジナルのすてきな作品ができました。



10月5日(土)の運動会に向けて

水分補給や熱中症予防のため、毎日水筒のご準備ありがとうございます。水筒の中には、普段水やお茶を入れていただいていると思いますが、運動会の練習期間(～10/5まで)は、普段より運動量が多いこと、汗をたくさんかくこと等を考え、水・お茶を入れた水筒と、スポーツドリンクを持ってきていただいても構いません。

スポーツドリンクは、水だけでなく、電解質を含むことで発汗による体の負担を減らすことができると言われています。一方、多くの糖分が含まれており、カロリーや糖分摂取量が増えることが心配されます。お水やお茶と併用するなど、うまくご利用ください。



おもてめん *表面のみです