



2025年7月18日発行
伊賀市立島ヶ原中学校
伊賀市島ヶ原514番地2
<http://www.iga.ed.jp/shimagahara-j/>

振り返ることが成長になる

72日間の1学期が終わりました。初めての中学校生活に慣れた1年生、学校生活の中心である学習を頑張った2年生、修学旅行を終え真正面から進路に向かう時が来た3年生。それぞれの成長があったと感じています。皆さんにとって、1学期はどうでしたか。学期の終わりに、振り返りをしてみてください。

振り返りをするとき大切にしてほしいことは、楽しかったこと、よかったこと、頑張ったことなど、プラスのことを声に出してください。できる人は誰かに伝えてください。例えば、「修学旅行、めちゃくちゃ楽しかった。ホテルで友だちと過ごした時間は、私の一番の思い出です」と声に出すことで、楽しかった思い出が、記憶に残ります。プラスの出来事は、記憶に残りにくいので、繰り返しアウトプットすることがいいそうです。逆に、できなかったこと、失敗したことなどマイナスと感じた出来事は、記憶に残りやすいです。だから、マイナスに感じたことは、プラスに考え直して次につなげましょう。私は、大学時代先生に、「この実験結果は失敗ではない。このやり方でやたらうまくいかないということがわかったから、次につながる成功だよ。」と言われことを今でも覚えています。

明日からは夏休みです。たくさんの自由な時間があり、自分で決めて行動することができます。もし、自分がやりたいことが見つければ、やってみる、続けてみる夏休みにしてほしいと思います。それと、夏休みは生活のリズムが変わります。自分の心と身体を大切に過ごしてください。

保護者・地域の皆様にはこの1学期中も学校教育へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。夏休みには、家庭や地域で過ごす時間が多くなりますが、引き続き子どもたちへのご支援をよろしくお願いいたします。

【学校の連絡先 59-2045】

「社会を明るくする運動」作文コンテスト

7月5日(土)に「社会を明るくする運動」伊賀市作文コンテストの表彰式が行われました。伊賀市では、犯罪や非行のない地域社会をどのようにして実現できるか家庭や学校での体験をもとに考えるきっかけにするために、作文コンテストを開催しています。

今年の作文コンテストで、3年生の河本優海さんが「地域を明るくするためにできること」という作品で最優秀賞を受賞しました。地域の人との交流する機会が少なくなっていく中で、地域のために自分ができることを考え行動することの大切さを伝えてくれています。



後期生徒会役員選挙

7月9日(水)の5限目に、今年度の後期生徒会役員選挙の立会演説会がありました。そして、投票の結果、新役員の4名が決定しました。立候補者の演説には、「あいさつ運動をやりたい」「行事をより楽しい取り組みにしたい」といった、みんなのことを考えた言葉がありました。選ばれた4人の役員には、島ヶ原中学校をよりよい学校にしてくれると期待しています。



浴衣の着方を学習しました

7月10日(木)、2年生の家庭科の授業で、浴衣の着方を教えていただきました。一人ひとりにちがう浴衣を準備していただきました。生徒らは、最初はおそろおそろ袖に手を通していましたが、後半にはずいぶん慣れて、うまく着ることができました。また、お辞儀の指導もしていただくとともに、礼の深さによって4つの礼の種類があることも教えていただきました。



◇8月の主な予定◇

8月12日(火)~8月15日(金) 学校閉校日

8月23日(土) 7:00~

PTA 環境整備作業

(予備日8月24日(日))

28日(木) 2学期始業式(部なし)

SB11:05

29日(金) 3限(部活なし)

SB11:55

9月1日(月) 3限(部活あり)

SB11:55,12:40

2日(火) 給食開始

夏休みの

学校閉校日について

伊賀市の全公立小中学校では、8月12日(火)~15日(金)を学校閉校日とします。

急な連絡の場合は、下記の連絡先にお電話をお願いします。

【連絡先】

伊賀市教育委員会学校教育課

電話:0595-22-9649