

## 79日の2学期が終わりました

1年間で最も長く、小中合同運動会や文化祭、マラソン大会、職場体験や校外学習などたくさんの行事のあった2学期が今日で終わります。生徒たちは、様々な経験を積むことで、心も体も大きく成長しました。ご家庭や地域の皆様には、いろいろな面でご協力をいただきました。本当にありがとうございました。

明日から始まる冬季休業中は、1年間の振り返り、今の自分と向き合う機会にして欲しいです。そして、新しい年の生活設計や目標を立て、(やりたいこと、やってみたいことをたくさん見つけて)意欲的に3学期がスタートできるよう期待しています。また、年末年始の伝統的な行事を体験する有意義な休みもあります。子どもたちが家族の一員として活躍できる冬休みにしていただき、ご家族で良いお年をお迎えください。

### 冬休みの生活について

#### 1. 生活について

- (1) 早寝・早起きを心がけ、調和のとれた食事をとるなど規則正しい生活を送ろう。
- (2) 風邪などの病気を予防するため、こまめに手洗い、うがいをしよう。
- (3) 自ら進んで適切な運動を行い、心身ともに健康な体づくりや体力の向上に努めよう。
- (4) 積極的に家の手伝いをしよう。
- (5) 地域の行事には、可能な限り参加しよう。
- (6) 出かける時は、行き先や用件、帰る時刻を家の人に伝えよう。
- (7) お小遣いやお年玉は計画的に使い、必要以上に持ち歩かないようにしよう。



#### 2. 学習について

- (1) きちんとした学習計画を立て、計画的に取り組み、より充実した家庭学習をしよう。
- (2) 苦手教科(分野)の復習にも力を入れよう。
- (3) さまざまな分野の読書に取り組み、知識の幅を広げよう。



#### 3. 交通安全について

- (1) 交通事故にあわないよう、交通規則を守ろう。
- (2) 自転車は、登下校の時には使わないようにしよう。
- (3) 自転車に乗る時は、交通ルールを守って安全に運転しよう。



#### 4. 遊びについて

- (1) ゲーム、スマートフォン、パソコンなどを使う時間を家の人と確認しよう。
- (2) 道路上や川や池など、危険なところでは絶対に遊ばないようにしよう。
- (3) カラオケ・ゲームセンターに行く場合には、保護者または責任のとれる大人に同伴してもらおう。



#### 5. その他

- (1) SNSのトラブルに巻き込まれないよう、スマートフォンなどを使う時は十分に気をつけ、少しでも気になることがあればすぐに家人や先生に相談しよう。
- (2) 不審者には充分注意し、人通りの少ない場所へは1人では行かないようにしよう。
- (3) 学校から貸し出しているタブレットを使って勝手に撮影したり、不正なアクセスをしたりしないようにしよう。
- (4) 不審な電話には、十分注意しよう。
- (5) 緊急の場合は、学校(0595-59-2045)に連絡しよう。



## 「いのちの育み教室」を開催しました

12月5日(金)、伊賀市で『助産師相談室いのちのかがやき』を開業されている、林みち子先生をお招きし、3年生を対象に「いのちの育み教室」を開催しました。

林みち子先生のお話はとてもおもしろく、楽しく聞くことができました。そして、自分を大切にすること、相手を大切にすること、人に頼っていいことなど、たくさんのこと気に気づかれるお話をされました。生徒の感想には、「いい大人になる条件は、自分の感情をコントロールして生きていくこと。また、自分だけじゃなくて相手のことも考えられるような人になりたいと感じました」「『人に頼る』ということが大切だということが分かりました。自分で抱え込みすぎないように、人に頼っていこうと思いました」「父親がマグロ、母親がキュウカンチョウという話にとても驚いた。それと、スマホの使用をひかえてしっかり寝ようと思いました。次会った時に笑って出会えるようにがんばります」などがありました。



## 校内マラソン大会を行いました

12月4日(木)、校内マラソン大会を開催しました。今年は、全校生徒が一斉にスタートし自分のペースでゴールが目指しました。当日は校外のコースを走るため坂の上り下りがあり大変そうでしたが、最後まで走り抜くことができました。体育の時間や部活動での日頃の練習の成果を発揮することができました。当日は、沿道から保護者の方を始め、地域の方にも応援をしていただきました。ありがとうございました。



日	曜	学 校 行 事
8	木	始業式 【SB11:10】
9	金	午前5限(部活なし)実力テスト(3年)、給食開始 【SB14:45】
13	火	午前4限(部活なし)3年学年末テスト発表 【SB13:45】
14	水	午前4限(部活なし)【SB13:45】
16	金	金曜学習会
19	月	避難訓練(不審者対応)
20	火	3年学年末テスト～1/22(木)
22	木	生徒会委員会
26	月	授業参観(5限)【SB14:50】【SB15:50】
30	金	生徒会役員候補立会演説会

冬休み中、何かありましたら、島ヶ原中学校(59-2045)に連絡して下さい。12月27日(土)から1月5日(月)は、伊賀市内の小中学校は、閉校となり学校には誰もいません。

緊急の場合は、伊賀市教育委員会・学校教育課(22-9649)または(080-8144-6002)に連絡をしてください。

良いお年を  
お迎え下さい