



2026年7月17日発行
伊賀市立島ヶ原中学校
伊賀市島ヶ原514番地2
<http://www.iga.ed.jp/shimagahara-j/>

振り返りを大切に

70日間の1学期が終わりました。初めての中学校生活に慣れた1年生、学校生活の中心である学習を頑張った2年生、修学旅行を終え真正面から進路に向かう時が来た3年生。それぞれの成長があったと感じています。皆さんにとって、1学期はどうでしたか。学期の終わりに、振り返りをしてみてください。

振り返りをするとき大切にしてほしいことは、楽しかったこと、よかったこと、頑張ったことなど、プラスのことを声に出してください。例えば、「家で学習時間を増やしたら、授業の内容がよくわかるようになった」「修学旅行、めちゃくちゃ楽しかった。ホテルで友だちと過ごした時間は、私の一番の思い出です」「部活動でチーム力が上がり、個人の力もアップした」と声に出すことで、楽しかった思い出が、記憶に残ります。プラスの出来事は、記憶に残りにくいので、繰り返しアウトプットすることがいいそうです。逆に、できなかったこと、うまくいかなかったことなどマイナスと感じた出来事は、記憶に残りやすいです。だから、マイナスに感じたことは、次につながるヒントが詰まっています。

明日からは夏休みです。たくさんの自由な時間があり、自分で決めて行動することができます。「好奇心」は、自分を動かす原動力です。自分がやりたいことが見つければ、やってみる、続けてみる夏休みにしてほしいと思います。また、夏休みは生活のリズムが変わります。自分の心と身体を大切に過ごしてください。

保護者・地域の皆様にはこの1学期中も学校教育へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。夏休みには、家庭や地域で過ごす時間が多くなりますが、引き続き子どもたちへのご支援をよろしくお願いいたします。

【学校の連絡先 59-2045】

「社会を明るくする運動」作文コンテスト

7月11日(土)に「社会を明るくする運動」伊賀市作文コンテストの表彰式が行われました。伊賀市では、犯罪や非行のない地域社会をどのようにして実現できるか家庭や学校での体験をもとに考えるきっかけにするために、作文コンテストを開催しています。

今年の作文コンテストで、3年生の荻田雄瑠さんが「小さな『声』が紡ぐ明るい社会への一步」という作品で最優秀賞を受賞しました。地域の人との交流する機会が少なくなっていく中で、地域のために自分ができることを考え行動することの大切さを伝えてくれています。



浴衣の着方を学習しました

7月2日(木)、2年生の家庭科の授業で、浴衣の着方を教えていただきました。一人ひとりにちがう浴衣を準備していただきました。生徒らは、最初はおそろおそろ袖に手を通していましたが、後半にはずいぶん慣れて、うまく着ることができました。また、お辞儀の指導もしていただくとともに、礼の深さによって4つの礼の種類があることも教えていただきました。



後期生徒会役員選挙

7月10日(金)の5限目に、今年度の後期生徒会役員選挙の立会演説会がありました。投票の結果、新役員の4名が決定しました。立候補者の演説には、「みんなが楽しく学校で過ごせるようにしたい」「挨拶を大切にしていきたい」といった、みんなのことを考えた言葉がありました。選ばれた4人の役員には、島ヶ原中学校をよりよい学校にしてくれると期待しています。

◇8月の主な予定◇

8月10日(月)～8月14日(金) 学校閉校日

8月22日(土) 7:00～

PTA 環境整備作業

(予備日8月23日(日))

28日(金) 2学期始業式(部なし)

SB11:05

31日(月) 3限(部活なし)・防災訓練

SB11:55

9月 1日(火) 3限(部活あり)

SB11:55・12:40

2日(水) 給食開始



夏休みの

学校閉校日について

伊賀市の全公立小中学校では、8月10日(月)～14日(金)を学校閉校日とします。

急な連絡の場合は、下記の連絡先にお電話をお願いします。

【連絡先】

伊賀市教育委員会学校教育課

電話:0595-22-9649



お知らせ

8月31日(月)9:00から、「防災訓練(地震車体験)」を行います。

10:20～11:15は、保護者や地域の方も体験できますので、よろしければご体験ください。

