

月	火	水	木	金
		10	11	12 入学祝い献立
<p>☺いがスマイル給食☺</p> <p>今年度も、伊賀の食材を給食に使用すると、伊賀市より補助がいただけます。月に1~2回伊賀のおいしい食材が登場します。お楽しみに★</p> <p>4月16日:アスパラガス・伊賀豚</p> <p>伊賀市はアスパラガスの有名産地でもあります。太く、甘みがあるのが特徴です。</p> <p>4月18日:伊賀牛</p> <p>伊賀市の特産品です。高級肉のため、スマイル給食だからこそ味わうことができます。</p>				
15	16 いがスマイル給食☺	17	18 いがスマイル給食☺	19
22	23	24	25	26
29	30	ひょうのみかた		
<p>ご入学・ご進級おめでとうございます</p> <p>1年生にとっては、初めての学校給食になります。学校給食は、一人ひとりの健康と成長を支えるために、安心安全で栄養バランスのよい食事になっています。いろいろな食材や料理が出てくるので、楽しみにしてください。</p> <p>みなさんが「おいしい」と言ってくれる給食をがんばって作りましょう。</p> <p>給食室より</p>				

給食内容について

◆ごはん：子どもたちのエネルギー必要量を計算し、学年ごとに、ごはんの量を決めています。伊賀米こしひかりを使用。

◆パン：火曜日はパン給食
コッペパン・黒糖パン・ミルクパン・食パンが出ます。

◆牛乳：毎日1本つきます。
成長に必要なたんぱく質・カルシウムが豊富です。

◆おかず：旬の食材をなるべく取り入れ、できるだけ手作りに務めています。地域の食材も積極的に取り入れています。

アレルギー対応について

*ちくわ・ベーコン・めん・パン・パン粉などは、鶏卵不使用のものを使用しています。
(マヨネーズも鶏卵不使用のものを使用しています。献立表は「ノンエッグマヨネーズ」と表記しています。)

*一般的に流通しているものは、鶏卵を使用しているものが多いため、ご注意ください。

※献立は、中学年(3・4年生)のエネルギー量を掲載しています。 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。