



2024.4.9 ともものしょうがっこう 友生小学校

# にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます

いよいよ今年度の給食がはじまります。学校給食は、みなさんの心身の発達と成長のために、栄養バランスを考えて作られています。また、食事のマナーや食事の大切さを学ぶ教材です。

今年度も、安全でおいしい給食を提供していきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## ともものしょうがっこう 給食について

全校児童分、友生小学校で作られた給食を食べます。



## 給食の実施日について(予定)

1学期	4月10日	～	7月18日
2学期	9月3日	～	12月20日
3学期	1月9日	～	3月21日

年間191回

※行事や学年によって変動します。

## 給食費について

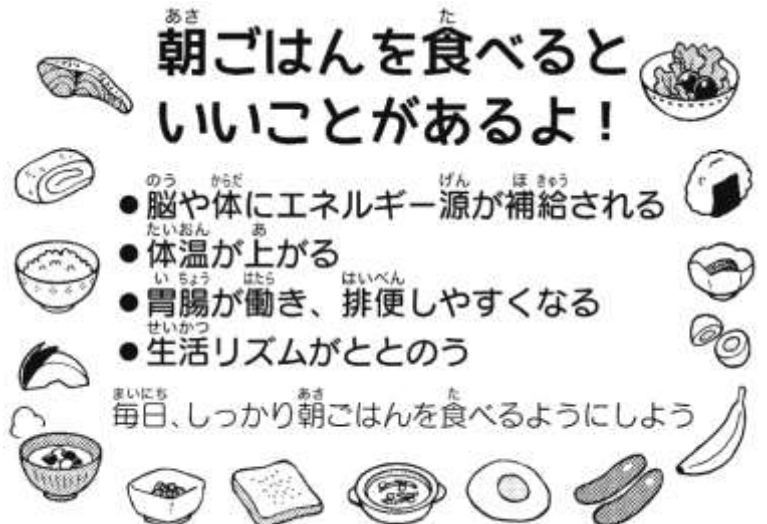
昨年度に引き続き、無償で提供されます。

給食費を無償化にすることで、家庭での食事をより充実したものにし、生涯にわたって健康的に過ごせる伊賀市民を育てるために実施されます。ご家庭でも、バランスのよい食事を心がけていただきますようお願いいたします。

## 朝ごはんを食べると いいことがあるよ!

- 脳や体にエネルギー源が補給される
- 体温が上がる
- 胃腸が働き、排便しやすくなる
- 生活リズムがととのう

毎日、しっかり朝ごはんを食べるようにしよう



◆ **食育だより**について

1 か月に 1 回程度、スマート連絡帳にて配付する予定です。食育活動の様子や食に関する情報を掲載しますので、ぜひご覧ください。

がっこうきゅうしょく  
**学校給食ってなあに？**

学校給食は、成長期にある児童生徒の健康な体づくりに加えて、生きる力をはぐむ食育の観点を取り入れています。献立は、学校給食摂取基準に基づき作成しています。



適切な栄養摂取により健康的な生活を送る。



望ましい食習慣を身につける。



学校生活を豊かにし、明るい社会性を養う。



自然を大切にする心を育てる。



食にかかわる人へ感謝の気持ちを養う。



伝統的な食文化について正しい理解をする。



食料の生産・配分および消費について知る。

7つの目標を  
もとに給食は  
考えられています。

今年度、友生小学校の給食を作ります。1年間よろしくお願ひします。

<調理員>

井上 由佳  
なかおか まきよ  
中岡 真喜代

まつもと タマキ  
ひらい ちとこ  
平井 源子

たかお たいこ  
もりもと ひろこ  
森本 弘子

やまざき えみこ  
山崎 笑子

<栄養教諭>

なかもり みゆ  
中森 美優

