

◇夏休み期間中に、何か困ったこと等がありましたら、学校までご連絡ください。
柘植小学校（45-2004）

◇学校閉校日のお知らせ◇

8月10日（月）～8月14日（金）の期間は、伊賀市のすべての小中学校が閉校となります。緊急に対応すべきことがありましたら、伊賀市教育委員会学校教育課（22-9649）までご連絡ください。

まいにち きそくただ せいかつ こころ 毎日の規則正しい生活を心がけましょう

○安全な生活を心がける

- ・自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶる。
- ・遊びに行く時は、行き先と帰る時刻を家族に伝える。（午後5時にはさよならをして、午後5時30分までには家に帰るようにしましょう。）
- ・子どもだけで、川や池で遊んだり花火をしたりしない。



○規則正しい生活を送る

- ・「早寝・早起き・朝ごはん」を毎日続ける。
（寝る時刻の目安：低学年9時、中学年9時30分、高学年10時）
（起きる時刻の目安：全学年6時～6時30分）

・テレビ・スマホ・タブレット等は、おうちの人との約束を守って使う。

○自主的・計画的に学習を行う

- ・時間帯を決めて、朝から勉強を行う。
（勉強時間の目安：低学年60分以上、中学年90分以上、高学年120分以上）
- ・読書に毎日取り組む。（ぜひ、「お気に入りの1冊」を見つけましょう。）

○熱中症や感染症への対策に取り組む

- ・こまめに水分補給をする。（部屋の中でも同じです。）
- ・外では、帽子をかぶる。
- ・手洗い・うがい・消毒を心がける。



○その他

- ・学校へ遊びに来る時は、お菓子やお金を持ってこない。

＜教育環境美化のお願い＞

体育館下のはばたき像周辺や運動場に、お菓子の袋や飲み物のペットボトルなどのゴミが落ちていることがたびたびあります。児童会からは、「みんなが使う学校を、きれいにしよう」と呼びかけ、繰り返し学級指導も行っています。教育環境をいつも整えておくためにも、柘植地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。