



2023. 6. 21 NO. 3

4月下旬から準備や取組を進めてきた2023年度の体育祭。曇天ではありましたが、6月15日に無事に終えることができました。保護者の皆さまには、最後まで大きな拍手での応援をいただき、ありがとうございました。

また、プログラム3番の「パワー・プル『つなひき』」では、突然のお願いにもかかわらず、多くの保護者の皆さんに参加していただき、子どもたちも大人と一緒に楽しめたことを大変喜んでいました。重ねてお礼申し上げます。

テーマ

しょうめん とっば 【 勝面突破 】



振り返ってみますと、縦割り種目、学年種目、全校種目で構成されている本校の体育祭。子どもたちは、連続して競技に出場したり、出場していないときも競技の運営で走り回ったりと大忙しの半日でした。「みんなが楽しめる体育祭」にするために、種目内容も色んな工夫がなされていました。例えば、学年種目「柘植バラエティー駅伝」や「頭脳派学年はどこだ」という種目は、真剣にやればやるほど競技している側も見ている側も楽しい種目となりました。

終了後の生徒の感想の中には、「3年生が優勝を総ナメしたから、やっぱりすごいな〜と思った。」「綱引きで大人対生徒として、勝てなかったけど楽しかった。」「他学年との壁をなくせたと感じます。」「一人ひとりが大きな声を出して盛り上げている姿がとてもステキだなと思った。どの学年も、チームも全力で競技に取り組んでいて楽しかった。」「どの種目も用具の準備、保護者席前での説明、競技中のアナウンス、片付けと、子どもたちはきびきびと動き、予

ねっちゅうしょうたいさく ちゃくだつ 熱中症対策とマスクの着脱について

ねっちゅうしょうたいさく ○熱中症対策について

きしょうちょう ことし なつ がつ がつ ぜんこくてき へいねん たか きおん よそう
気象庁によれば、今年の夏（6月から8月）も全国的に平年より高い気温になることが予想されてい
ます。熱中症は、特に梅雨明け直後など、急に暑くなったときに多く発生する傾向にあります。

がっこう こんねんど かんき りよう うんどうまえ
学校では、今年度も換気をしながら、エアコンやサーキュレーターを利用していきます。また、運動前
の水分補給は、運動中の深部体温の上昇を抑える効果があるので、運動前にも水分補給をしていく
よう指導しています。まずは十分な水分（お茶以外にスポーツドリンクでもOK）を持たせていただくよ
うお願いいたします。

ちゃくだつ ○マスクの着脱について

がっ はいふ ちゃくだつ かん みえけんきょういくいんかいきょういくちよう
6月9日に配付しました「マスクの着脱に関する三重県教育委員会教育長メッセージ」をすでにこ
一読いただいていると思いますが、確認の意味も踏まえまして再度ご連絡いたします。

しんがた かんせんしょう るいかんせんしょう がっこうせいかつ きほんてき ちゃくよう
新型コロナウイルス感染症が5類感染症になり、学校生活では基本的にマスクの着用がいらなくな
りました。これまでマスクの着用が長く続いたため、マスクを外すことにとまどいのある人もいるか
と思われていますが、これから気温や湿度が高くなる時期が続き、熱中症になる危険度が増していきま
す。ただし、マスクを着用したい人は、体調にあわせて着けてもかまいません。

マスクの着脱について、また、ご家庭でお子様とお話してください。

かき けんきょういくちよう
下記は県教育長のメッセージです。

- 学校生活の中では、基本的にマスクの着用は必要ありません。
 - 体育の授業、運動部活動の活動中、徒歩や自転車での登下校の時には、マスクを外しましょう。
- ※マスクを着用していると、のどの渇きを感じにくくなるので、特に屋外にいる時や運動する時のマスク着用は、熱中症になりやすいため注意が必要です。
- マスクを着ける理由は様々です。マスクのことで困った時は、身近な先生や大人に相談してください。

