



# ほけんだより

2023. 5. 12

つげちゅうがっこうほけんしつ  
柘植中学校保健室



## 眼科検診

日時：5月15日（月）PM2：30～

場所：保健室

対象：1年生



しみずがなか しみずかずゆきせんせい  
清水眼科の清水一之先生に、  
めがんにゅう めしゅうへん びょうき  
目（眼球・目の周辺）の病気が  
ないか調べていただきます。



★目がかゆい。目やにがたくさん出る。目が痛い。  
見えにくい。など、気になることがある人は、先生に伝えましょう。

★コンタクトレンズを使用している人は、そのまま結構  
です。メガネをかけている人は、検診前  
にはずしてください。

★保健室の中では静かにしましょう。



## 目のSOSチェックポイント

- 遠くや近くのものが見えにくい。
- 雨や曇りの日は黒板の字が見えにくい。
- 字が二重に見えたり、にじんだりする。
- 左右の字の見え方が違う。
- 本やテレビを見ていると、頭が痛くなったり、  
疲れたりする。
- 今まで使っているめがねでは見えにくい・疲れる。
- 頭を斜めに見たり、横目使いで見たりする。
- ものを見るときに近づいたり、目を細めたりして見る。

目は、私たちにSOSを送って、  
目の疲れを教えてください。その  
SOSを早いうちに感じ取り、目を  
いたわりましょう。



## おうちの方へ

- ・眼科検診は、4月当初に記入していただいた「保健調査」を参考にさせていただきます。
- 他に何か気になることがございましたら、お知らせください。
- ・検診結果は、「所見あり」の人にのみ文書でお知らせします。