



ほけんだより

2023. 4. 21

つ げ ちゅうがっこうほけんしつ
柘植中学校保健室



自分のからだを知ろう!

心電図検査

日時：4月24日(月)

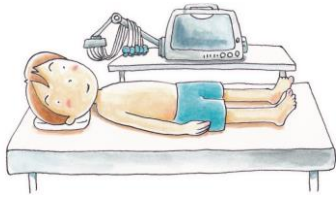
AM11:45~

場所：保健室
対象：1年生
服装：体操服



◆検査の受け方◆

① 名前をよばれたら、ベッドに静かに寝ます。



② 胸・手首・足首に器具をつけてもらいます。



「心電図検査」ってどんな検査？
私たちの心臓は、毎日休むことなく「ドク、ドク」とリズムカルに動き、全身に血液を送るポンプの役割をしています。実はそのリズムカルな動きは、心臓が発する弱い電気によって起こっています。「心電図検査」では、その弱い電気を波形に表して記録します。心臓に病気はないか、不整脈はないかなどを調べます。

今回の検査結果だけでは病気があると判定できないため、「所見あり」の人については、精密検査を受けてもらうことになります。



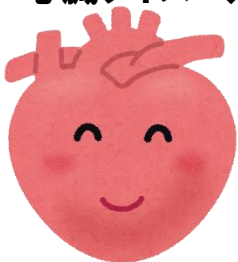
③ 全身の力をぬいてリラックス。
静かに寝ていたら、あっという間におわるよ。

たのしいことを考えながら、リラックス!!



◆保護者の方へ◆
心電図検査は、4月当初に提出していただいた心電図台紙の問診票を参考にさせていただきますが、何かご心配な点などございましたら、担任または養護教諭までお知らせください。なお、検査結果は「精密検査が必要な人」のみ、文書でお知らせいたします。

◆心臓クイズ◆



Q1. 心臓はいくつの部屋にわかれているのでしょうか？

- ① 2つ
- ② 3つ
- ③ 4つ



Q2. 赤ちゃんの心拍数は大人と比べてどうでしょうか？

- ① 速い
- ② 遅い
- ③ 大人と変わらない



Q3. 心臓は1回の収縮でどのくらいの量の血液を送り出しているのでしょうか？

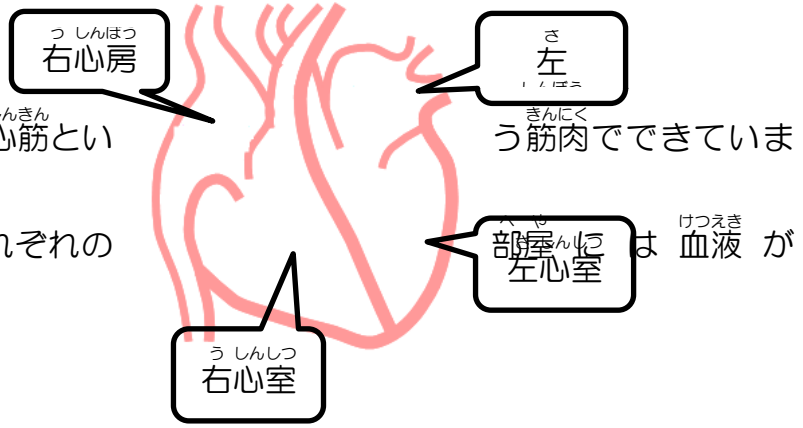
- ① 約大さじ6杯分 (70ml)
- ② 約コップ1杯分 (150ml)
- ③ 約コップ2杯分 (300ml)

答えはうらにあります。

◆クイズの答え◆

Q1. ③4つ

人の心臓の大きさは握りこぶしほどで、心筋とい
す。
中は4つの部屋に分かれています。それぞれの
逆流しないように弁がついています。



Q2. ①速い

赤ちゃんの心拍は1分間で140~160回です。みなさんより80回ほど多く動いているという
こととなります。赤ちゃんは心臓が未熟で全身へ血液を送る力が弱いため、回数が多くなります。
成長に伴って心臓の機能も発達し、中高生になると大人と同じぐらいの回数になり
ます。



Q3. ①約大さじ6杯分(70ml)

心臓は1回の収縮で70ml程の血液を送り出します。その血液には酸素が含まれており、全身
をめぐって酸素を届け、また心臓に戻ってきます。私たちが80年生きようとすると、一生に送
り出される血液の量は約15万トンというとても多い量になります。心臓は働き者ですね。

