



自分のことを知ろう!

し かけんしん 歯科検診

日時：5月25日（木）AM10:00～
場所：保健室
対象：全校生徒 1年→2年→3年の順



まついけ^{しか} 歯科の松生厚志先生に、
○むし^ば歯はないか。
○歯^{はなら}並びやかみ^あ合わせに異常がないか。
○あごの関節^{かんせつ}に異常がないか。
○歯^ははきれいにみがけているか。
○歯^はぐきがはれていないか。
など、診ていただきます。



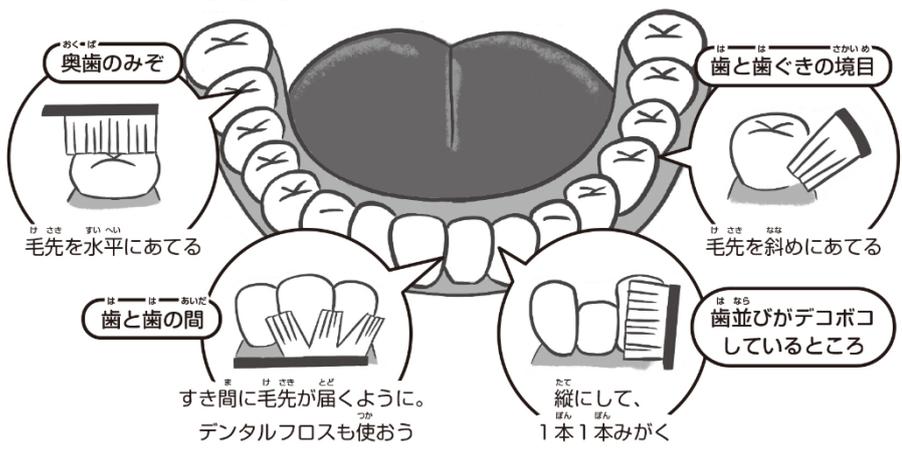
歯と口のこと
で、調子の悪い
ところや心配な
ことがある人
は、先生に相談
しましょう。

★保健室の中では静かにしましょう。



★検診の日は、ていねいに歯をみがいてこよう!

みがかき残しやすい場所 と みがかき方



毎日、ていねいに歯みがきをして
いますか？ ていねいな歯みがきを
することで、むし歯だけでなく、
歯周病も防ぐことができます。
歯周病は、「日本人が歯をなくす
原因」第1位です。歯周病は、歯
ぐきが腫れ、歯を支える骨が解けて
歯が抜ける病気です。歯みがきが
不十分で、歯と歯ぐきの境目に歯垢

がたまるのが原因で
す。

30歳以上の約80%
の人が歯周病にかか
っているといわれ、
10代にも見られます。

まいにち
シャカ
シャカ♪
歯みがき
チェックリスト

- 食事の後に歯みがきをしている
 - 歯ブラシを持つときは「えんぴつ持ち」をしている
 - 歯ブラシは軽い力で、こきざみに動かしている
 - みがかき残しやすい場所もみがけている
- ◇ 奥歯のみぞ

◇ 歯と歯の間

◇ 歯と歯ぐきの境目
- みがいた後は鏡でチェックしている
- 毎日チェックして、いつもきれいな歯でいよう!



おうちの方へ

- ・歯科検診は、4月当初に記入していただいた「保健調査」を参考にさせていただきます。他に何か気になることがございましたら、お知らせください。
- ・検診結果は、「所見あり」の人のみ文書でお知らせします。