



自分の「からだ」を知ろう!

し かけんしん 歯科検診

日時：5月25日（木）AM10:00～

場所：保健室

対象：全校生徒 1年→2年→3年の順



まついけ^{しか} 歯科の松生厚志先生に、

○むし歯はないか。

○歯並びやかみ合わせに異常がないか。

○あごの関節に異常がないか。

○歯はきれいにみがけているか。

○歯ぐきがはれていないか。

など、診ていただきます。

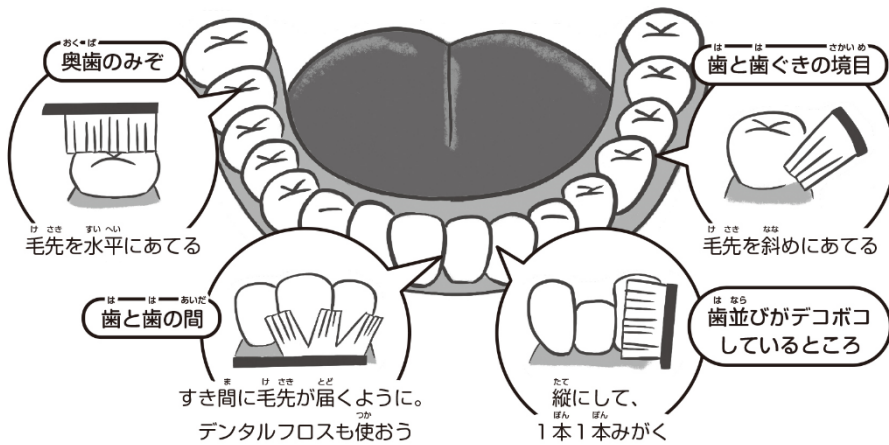
★保健室の中では静かにしましょう。



歯と口のこと
で、調子の悪い
ところや心配な
ことがある人
は、先生に相談
しましょう。

★検診の日は、ていねいに歯をみがいてこよう!

みがかき残しやすい場所 と みがかき方



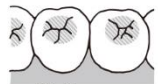
毎日、ていねいに歯みがきをして
いますか？ ていねいな歯みがきを
することで、むし歯だけでなく、
歯周病も防ぐことができます。
歯周病は、「日本人が歯をなくす
原因」第1位です。歯周病は、歯
ぐきが腫れ、歯を支える骨が解けて
歯が抜ける病気です。歯みがきが
不十分で、歯と歯ぐきの境目に歯垢

がたまるのが原因で
す。

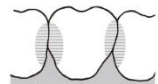
30歳以上の約80%
の人が歯周病にかか
っているといわれ、
10代にも見られます。



- ✓ 食事の後に歯みがきをしている
- ✓ 歯ブラシを持つときは「えんぴつ持ち」をしている
- ✓ 歯ブラシは軽い力で、こきざみに動かしている
- ✓ みがかき残しやすい場所もみがけている



◇ 奥歯のみぞ



◇ 歯と歯の間



◇ 歯と歯ぐきの境目

- ✓ みがいた後は鏡でチェックしている

毎日チェックして、いつもきれいな歯でいよう!



おうちの方へ

・歯科検診は、4月当初に記入していただいた「保健調査」を参考にさせていただきます。他に何か気になることがございましたら、お知らせください。

・検診結果は、「所見あり」の人のみ文書でお知らせします。